

## Prophylaxe

## Xylitol mit Zahnmineralien kombiniert

Regelmäßige Xylitoleinnahme über 6 Wochen kann zu einer signifikanten Reduktion von *S. mutans* führen und damit nachweislich zu einer Kariesreduktion. Auch die Übertragung von Müttern auf ihre Kinder wird durch

regelmäßige Xylitaufnahme reduziert oder verhindert. Kaugummis, die mit 100% Xylitol gesüßt sind, wirken besser als die häufig eingesetzten Mischungen aus Xylitol und Sorbitol sowie künstlichen

Süßstoffen (Söderling et al. Eur J Oral Sci 1997). Als optimale Xylitolmenge wurden zwischen 5 und 10 g pro Tag in mehreren Portionen ermittelt. Darüber hinaus regt Xylitol die Speichelproduktion an und fördert die Bildung von Komplexen mit Kalzium und Speichereiweißen in der Mundhöhle, was zu einer Remineralisation der Zahnhartsubstanz führt. ApaGum ist mit 100% Xylitol gesüßt und enthält zusätzlich wichtige Zahnmineralien. Mit nur 1 Display kann eine 6-Wochen Kur durchgeführt werden. Cumdente sendet interessierten Praxen kostenlose Muster zu.

Nach einer Pressemitteilung der  
**Cumdente GmbH, Tübingen**  
[www.cumdente.com](http://www.cumdente.com)

