» ¹⁹F-MRT der Lungenventilation in Atemanhaltetechnik mittels SF₆-Gas

W. G. Schreiber¹, K. Markstaller^{1,2}, N. Weiler², B. Eberle², S. Laukemper-Ostendorf¹, A. Scholz¹, K. Bürger², M. Thelen¹, H.-U. Kauczor¹

¹ Klinik und Poliklinik für Radiologie

² Klinik für Anästhesiologie

Johannes Gutenberg-Universität, Mainz

Zusammenfassung. Ziel: Entwicklung einer Methodik zur Darstellung der Lungenventilation mittels ¹⁹F-MRT und SF₆-Gas in Atemanhaltetechnik. **Material und Methoden:** ¹⁹F-MRT Messungen erfolgten an einem Siemens Magnetom Vision (1,5 T) mit konventionellem EPI-Booster. Koronare Bilder wurden ohne Schichtselektion mit einer ultraschnellen FLASH-Sequenz mit TR/TE/α = 1,4 ms/0,48 ms/40° aufgenommen. Bei NEX = 200 Akquisitionen und einer Rohdatenmatrix von 32 × 64 ergab sich eine Messzeit von 9 s. Eine höhere Ortsauflösung von 4,7 × 6,3 × 15 mm³ wurde mit einer 3D-FLASH Sequenz (TR/TE/α = 1,6 ms/0,48 ms/65°, NEX = 20) innerhalb von 49 s erzielt. Messungen erfolgten an drei anästhesierten und beatmeten Schweinen (18 kg) unter Beimischung von SF₆-Gas in das Inspirationsgas. **Ergebnisse:** Es ergab sich ein linearer Zusammenhang zwischen der SF₆-Konzentration und dem Signal-Rausch-Verhältnis (SNR). Ohne Schichtselektion betrug das maximale SNR = 30,9, mit der 3D-Sequenz 14,9. Es wurden keine Unterschiede in der Verteilung des SF₆-Gases zwischen den beiden Lungen beobachtet. **Schlussfolgerungen:** Die räumliche Verteilung von SF₆-Gas in der Lunge konnte erstmals innerhalb einer Atemanhalteperiode dargestellt werden. Die geringe Spindichte wird hierbei durch eine hohe Anzahl von Signalmittelungen kompensiert. Insgesamt erscheint die beschriebene Methodik als ein interessantes neues Verfahren zur bildgestützten Analyse der Verteilung der Lungenventilation, das mit geringem Aufwand realisiert werden kann und ohne Einsatz radioaktiver Substanzen auskommt.

Schlüsselwörter: Magnet-Resonanz-Tomographie – Lunge – Lungenfunktion – Ventilation – SF₆-Gas – Ultraschnelle MRT – ¹⁹F

Breathhold ¹⁹F-Magnetic Resonance Imaging of Lung Ventilation using SF₆ Gas. Objective: Development of a method to analyze lung ventilation by ¹⁹F-magnetic resonance imaging (MRI) of inspired SF₆ gas during breathhold. **Material and Methods:** Measurements were performed with a Siemens Magnetom Vision 1.5T scanner using the conventional gradient overdrive. Coronal images of the lung were acquired using ultrafast gradient-echo pulse sequences with TR/TE/α = 1.4 ms/0.48 ms/40° without slice selection. With NEX = 200 averages and MA = 32 × 64 raw data matrix, the acquisition time was 9 s/image. Higher spatial resolution of 4.7 × 6.3 × 15 mm³ was

obtained with a three-dimensional pulse sequence (TR/TE/α = 1.6 ms/0.48 ms/65°, NEX = 20) running for 49 s. Measurements were performed in three anesthetized and ventilated pigs (18 kg). **Results:** A nearly linear relation between SF₆ concentration and ¹⁹F signal intensity was observed. The signal-to-noise ratio in images obtained without slice selection was 30.9, with slice selection it was 14.9. No differences between SF₆ distribution to both lungs were observed in the animals. **Conclusion:** Breathhold MRI of SF₆ gas distribution in the lung was demonstrated for the first time. The low spin-density was compensated for by highly repetitive signal averaging. Breathhold ¹⁹F-MR imaging of ventilated airspaces to assess SF₆ distribution in the human lung appears to be an interesting new method, which can be implemented with little technical efforts, and does not rely on radioactive isotopes.

Key words: Lung ventilation – SF₆ – Magnetic Resonance – ¹⁹F – Ultrafast imaging – Animal study

Einleitung

Die Darstellung der Ventilation der Lunge mit der ¹H-Magnet-Resonanz-Tomographie (MRT) ist aufgrund der geringen Protonendichte des intrapulmonalen Gasgemisches nicht direkt möglich. Die geringe Dichte kann durch den Einsatz der Edelgase ¹²⁹Xe und ³He als signalgebendes Medium kompensiert werden, indem die Kernpolarisation durch optisches Pumpen um fünf Größenordnungen gegenüber der thermischen Polarisation angehoben wird [1–4]. Damit wird eine Darstellung der Lungenventilation in Echtzeit möglich [5]. Alternativ wurden fluorierte Gase wie beispielsweise Schwefel-Hexafluorid (SF₆) als signalgebendes Medium für die ¹⁹F-MRT vorgeschlagen. Diese Gase besitzen sehr kurze T₁-Relaxationszeiten im Millisekundenbereich, so dass die geringe Spindichte der Gase durch eine große Anzahl von Signalmittelungen kompensiert werden kann [6]. Allerdings war in bisherigen Arbeiten die Messzeit in der Größenordnung von Stunden, so dass diese Technik bisher nicht für die Anwendung am Menschen eingesetzt werden konnte [6,7].

Ziel der vorliegenden Studie war die Entwicklung von Messsequenzen zur Darstellung der Ventilation der Lunge mittels ultraschneller Magnet-Resonanz-Tomographie von SF₆-Gas in der Atemgasmischung innerhalb einer einzigen Atemanhalteperiode. Diese neue ¹⁹F-MRT-Technik wurde in einer Pilotstudie an drei beatmeten Schweinen getestet.

Material und Methodik

Die MR-Messungen erfolgten an einem Siemens Magnetom Vision (1,5 T) mit Standard-EPI-Booster (maximale Gradientenstärke 24 mT/m, maximale Gradientensteilheit 80 mT/m/ms).

Für die ^{19}F -MRT von SF_6 -Gas wurden zwei verschiedene Gradientenecho-Sequenzen entwickelt: eine Sequenz ohne Schichtselektion zur Messung von Projektionen durch die Lunge (i) sowie eine 3D-Sequenz (ii) mit hoher Ortsauflösung. Sequenz (i) ist eine 2D-FLASH-Sequenz ohne Schichtselektion mit einer Repetitionszeit (TR) von 1,4 ms, einer Echozeit (TE) von 0,48 ms und einem Pulswinkel (α) von 40° . Die kurzen TR- und TE-Zeiten wurden unter Einsatz des EPI-Boosters, sinusförmiger Gradientenflanken sowie nicht-äquidistanter Datenauslese während der Flanken des Auslesegradienten erzielt. Bei NEX = 200 Akquisitionen und einer Rohdatenmatrix von 32×64 beträgt die Messzeit 9 s/Bild, das Messfeld 200 mm. Sequenz (ii) ist eine 3D-FLASH-Sequenz mit TR/TE/ α = 1,6 ms/0,48 ms/ 65° . Bei einer Rohdatenmatrix von 48×64 , 32 3D-Partitionen (Dicke 15 mm) und NEX = 20 Akquisitionen beträgt die Messzeit 49 s. Das Messfeld umfaßt 300 mm. Das Akquisitionsfenster hatte bei beiden Sequenzen eine Länge von 480 μs (Bandbreite 2080 Hz/Bildpunkt). Für alle Messungen wurde eine ^{19}F -Birdcage Spule (Rapid Biomed GmbH, Würzburg) eingesetzt.

Die Messungen erfolgten mit Zustimmung der universitären Tierschutzkommission an drei anästhesierten und beatmeten (Servo 900 C, Siemens-Elema, Schweden) Schweinen (18 ± 1 kg). Nach Auswaschen des Stickstoffs durch Sauerstoffbeatmung für etwa 30 min wurde ein Gemisch aus O_2 und SF_6 -Gas (Fa. Messer-Griesheim, Frankfurt/Main) in verschiedenen Konzentrationen verabreicht. Zur Abschätzung der intrapulmonalen SF_6 -Konzentration wurden die endtidalen CO_2 - (Fet CO_2) und O_2 - (Fet O_2) Konzentrationen mittels eines Gas-Analysators (Capnomac Ultima, Datex-Ohmeda, Helsinki) bestimmt, die endtidale Wasserdampffraktion als 47 mmHg/760 mmHg = 6,2% angenommen, und hieraus die endtidale SF_6 -Konzentration als $100\% - \text{FetCO}_2 - \text{FetO}_2 - \text{FetH}_2\text{O}$ errechnet. Es ergaben sich Werte von 15%, 25%, 42%, 73%. Messungen erfolgten nach Einwaschen des O_2/SF_6 Gasgemisches über zwanzig Atemzyklen. Die MR-Messung erfolgte in Atemanhaltetechnik, hierzu wurde die Beatmung zum Zeitpunkt maximaler Inspiration unterbrochen, nachdem sich in der Gasanalyse ein Gleichgewicht der einzelnen Konzentrationen eingestellt hatte. Nach Ende der MR-Messung wurde die Beatmung mit normaler Luft fortgesetzt.

Die Auswertung der Messungen erfolgte durch Mittelwertbildung der Signale in benutzerdefinierten Regionen (ROI) im Lungenparenchym und in einem neben dem Tier positionierten Phantom, das mit 100% SF_6 -Gas befüllt war. Die ROIs wurden in Bereiche platziert, in denen nach visueller Beurteilung das maximale SF_6 -Signal beobachtet wurde. Das Rauschen wurde bestimmt durch die Standardabweichung innerhalb einer ROI mit homogener Signalintensität. Das Signal-Rausch-Verhältnis SNR ergab sich als das mittlere Signal in der ROI dividiert durch das Rauschen.

Ergebnisse

In den koronaren Aufnahmen waren beide Lungen mit hoher Signalintensität erkennbar. Das Herz stellte sich als signalfreie

Region dar. Erwartungsgemäß war die Abgrenzung anatomischer Strukturen in den Projektionsaufnahmen (Sequenz (i), Abb. 1) schlechter als in den 3D-Aufnahmen (Sequenz (ii), Abb. 2). Eine Variation des Flipwinkels im Bereich $40^\circ \dots 80^\circ$ führte zu keinen messbaren Unterschieden im SNR. Die Auswertung der ROIs ergab in der Lunge ein maximales SNR von 30,9 (Sequenz (i)) und 14,9 (Sequenz (ii)). Das mit Sequenz (i) höhere SNR ist eine Folge der Integration des Signals über die gesamte Lungendicke. Zwischen der endtidalen SF_6 -Konzentration und dem ^{19}F -Signal wurde ein annähernd linearer Zusammenhang gefunden (Abb. 3). Dieser Zusammenhang war vergleichbar für ROIs im Parenchym beider Lungen. Nach Beatmung über fünf Atemzyklen mit reinem Sauerstoff war kein SF_6 -Signal mehr in der Lunge messbar.

Abb. 1 Koronare ^{19}F -MRT Aufnahmen eines mit 79% SF_6 -Gas beatmeten Schweines mit Sequenz (i) (zweidimensionale FLASH-Sequenz ohne Schichtselektion). Die Messzeit betrug 9 s. Man erkennt die beiden Lungen als hyperintense, das Herz als hypointense Region zwischen den Lungen.

Abb. 2 Koronare ^{19}F -MRT Aufnahmen mit der 3D-Sequenz (Sequenz (ii)) unter identischen Bedingungen wie in Abb. 1. Die Abgrenzung der anatomischen Strukturen ist deutlich besser als in Abb. 1. Der große Pfeil weist auf die Trachea, die kleineren Pfeile auf die beiden Hauptbronchien.

Diskussion

Unsere Befunde zeigen, dass die Verteilung von SF_6 -Gas nach Einwaschen in die ventilerten Lungenräume mittels der ^{19}F -MRT in Atemanhaltetechnik dargestellt werden kann. Damit wird eine vollkommen nicht-invasive Untersuchung der Ventilation der Lunge ermöglicht.

Die vorgestellte Methode erlaubt es, die Belüftung verschiedener Areale der Lunge mit dem Inertgas SF_6 zu vergleichen. Während die Projektionsaufnahmen eine relativ hohe Zeitauf- lösung und ein gutes Signal-Rausch-Verhältnis im Lungenparenchym ermöglichen, lassen sich anatomische Strukturen wie die Trachea sowie die beiden Hauptbronchien in den

Abb. 3 Zusammenhang des SF₆-Signals in der rechten (○) und linken (●) Lunge sowie im SF₆-Phantom (▲) mit der endtidalen SF₆-Konzentration. Diese Messungen erfolgten mit der 3D-FLASH-Sequenz (Sequenz (ii)). Der Messpunkt für 45% wurde mit veränderten Verstärkungseinstellungen gemessen. Dies führte zu einer Übersteuerung des Phantomsignals sowie zu einer Überschätzung des Signals in der Lunge. Die Regressionsgerade durch die verbleibenden drei Messpunkte zeigt einen linearen Zusammenhang zwischen der SF₆-Konzentration und dem MR-Signal ($R = 0,999$).

Schichtaufnahmen besser abgrenzen. Innerhalb der Lungenfelder waren keine weiteren Strukturen erkennbar. Dies dürfte zum einen eine Folge der Projektionstechnik bzw. der relativ dicken Schichten sein. Zum anderen handelt es sich bei der beschriebenen Messung um eine Gleichgewichtsmessung, bei der sich Konzentrationsunterschiede zwischen Alveolarraum und Luftwegen weitgehend äquilibriert hatten.

Die sehr kurze longitudinale Relaxationszeit ermöglicht einerseits eine hohe Anzahl von Signalmittelungen und damit letztlich die Bildgebung in Atemanhaltetechnik. Da für SF₆ aber auch $T_1 \approx T_2$ gilt, ist andererseits eine besonders schnelle Datenauslese erforderlich, um eine Verschlechterung der Punktabbildungsfunktion (und damit der wahren Ortsauflösung) der Sequenz durch transversale Relaxation während der Datenauslese zu vermeiden. Eine Steigerung der Ortsauflösung gegenüber dieser Studie stellt damit besonders hohe Anforderungen an das Gradientensystem des Tomographen. Diese können derzeit nur von dedizierten kardiovaskulären MRT-Systemen, die seit kurzem von einigen Herstellern angeboten werden, erfüllt werden.

Einer direkten Übertragung der beschriebenen Messtechniken auf den Menschen stehen derzeit hauptsächlich zwei Punkte entgegen. Einerseits ist SF₆ noch nicht für den klinischen Routineeinsatz zugelassen, obgleich die Substanz bereits seit vielen Jahren im Rahmen klinischer Studien mit der Multiplen Inertgas-Eliminationstechnik (MIGET) an Patienten zur Anwendung kommt [8]. SF₆-Gas ist ein nahezu unlösliches Gas [9], toxische Wirkungen sind nicht bekannt [10].

Andererseits war die applizierte Hochfrequenzenergie aufgrund der kurzen Puls- und Repetitionszeiten sehr hoch. Unter der Annahme, dass die applizierte Hochfrequenzenergie im Körper vollkommen absorbiert wurde und die Spulenabstimmung optimal war, wurde bei unseren Versuchen eine mittlere

Leistung von 3,4 W/kg Körpergewicht appliziert. Dieser Wert liegt deutlich über dem gesetzlichen Grenzwert von 1,5 W/kg. Eine Reduktion der Energiedeposition ließe sich beispielsweise mittels einer Verlängerung der Hochfrequenzpulse oder der Repetitionszeit erzielen, was aber eine Verlängerung der Messzeit zur Folge hätte.

Alternativ könnte die Energiedeposition auch durch eine Verringerung des Pulswinkels reduziert werden. Unter der Annahme eines T_1 von etwa 2,5 ms beträgt der Ernstwinkel bei einer Repetitionszeit von 1,6 ms 58°. Für eine FLASH-Sequenz ist bei $TR < T_1$ das Signalmaximum um den Ernstwinkel relativ breit, was durch unsere Beobachtung eines in einem weiten Bereich vom Pulswinkel (40° ... 80°) nahezu unabhängigen SNR bestätigt wird. Zumindest bei Sequenz (ii) (FLASH 3D) könnte also bereits durch eine leichte Reduktion des Pulswinkels von 65° auf 40° eine Verringerung der Energiedeposition um mehr als 60% erreicht werden, ohne die Bildqualität zu beeinträchtigen.

Für die 3D-Aufnahmen betrug die Messzeit und damit auch die Atemanhaltezeit 49 s, eine Dauer, die selbst für gesunde Probanden kaum tolerabel wäre. Die Messzeit könnte aber problemlos durch eine Verminderung der Anzahl der 3D-Partitionen verkürzt werden. Für die Anwendung am Patienten muss auf jeden Fall immer ein für die erforderliche Atemanhalteperiode ausreichender und dem Patientenzustand angepasster Sauerstoffanteil im Atemgasgemisch sichergestellt sein. Eine kontinuierliche Überwachung der Blutoxygenierung, z. B. mit einem Pulsoximeter, erscheint uns daher für Untersuchungen am Menschen unverzichtbar.

Schließlich muss berücksichtigt werden, dass SF₆ eine im Vergleich zu den physiologischen Atemgasen O₂, CO₂ und N₂ weit höhere Massendichte besitzt. Hieraus resultiert ein höherer Flusswiderstand in kleinen Atemwegen bzw. ein früherer Übergang in turbulente Strömung. Damit ist eine direkte Übertragung von mit SF₆ erhobenen Ventilationsdaten auf die Verhältnisse unter normaler Luftatmung zwar nur eingeschränkt möglich. Andererseits könnte – als Perspektive – gerade der Vergleich der SF₆-Analyse mit den mittels ³He gewonnenen Daten nützliche Informationen über die regionale Ventilation bei Erkrankungen der kleinen Atemwege liefern.

Die SF₆-Bildgebung ist mit relativ geringem Aufwand an den derzeit verfügbaren Hochfeld-MRT-Geräten, die mit der Möglichkeit zur Nicht-Protonen-Bildgebung und/oder -Spektroskopie ausgestattet sind, implementierbar. Im Gegensatz zur MR-Lungenbildgebung mittels hochpolarisierter Gase wie ¹²⁹Xe oder ³He ist SF₆ problemlos und kostengünstig kommerziell erhältlich. Von Edelman et al. wurde ein weiteres, allerdings indirektes MR-Verfahren zur Untersuchung der Lungenventilation vorgeschlagen, das auf der ¹H-Differenzbildung unter Beatmung mit 100% O₂ bzw. mit Normalluft beruht [11]. Die Signaländerung ist bei diesem Verfahren primär abhängig von der im Blut physikalisch gelösten Menge O₂, d. h. nicht nur von der Ventilation (wie bei der SF₆-MRT), sondern auch von der Diffusion des Sauerstoffs aus dem Alveolarraum in die Kapillaren. Aufgrund der komplexen Kontrasteigenschaften der sauerstoffverstärkten MRT lassen sich mit dieser Methode lungenphysiologische Parameter wie beispielsweise das Ventilations-Perfusionsverhältnis derzeit nicht quantitativ bestimmen, wohingegen die prinzipielle

Messbarkeit dieses Parameters mit der ¹⁹F-MRT bereits demonstriert wurde [12].

Inwieweit die beschriebene SF₆-MRT auch für die Beurteilung von Störungen der Lungenventilation Bedeutung erlangen kann, muss im Rahmen von Patientenstudien und durch Vergleich mit etablierten Verfahren der Lungenfunktionsanalyse (Spirometrie, Szintigraphie mit ¹³¹Xenon- oder ^{81m}-Krypton) untersucht werden.

Zusammenfassend erscheint die beschriebene Methodik der SF₆-MRT als ein interessantes neues Verfahren zur bildgestützten Ventilationsanalyse, das mit relativ geringem Aufwand realisiert werden kann und ohne Einsatz radioaktiver Substanzen oder hochpolarisierter Gase auskommt. Erstmals konnte SF₆-Gas in der Lunge mittels der ¹⁹F-MRT innerhalb einer Atemanhalteperiode dargestellt werden.

Danksagung

Diese Arbeit wurde teilweise gefördert durch die Innovationsstiftung Rheinland-Pfalz.

Literatur

- ¹ Albert MS, Cates GD, Driehuys B, Happer W, Saam B, Springer CS Jr, Wishnia A. Biological magnetic resonance imaging using laser polarized ¹²⁹Xe. *Nature* 1994; 370: 199–201
- ² Middleton H, Black R, Saam B, Cates G, Cofer G, Guenther B, Happer W, Hedlund L, Johnson G, Juven K, Swartz J. MR imaging with hyperpolarized He-3 gas. *Magn Reson Med* 1995; 33: 271–275
- ³ Kauczor H-U, Hofmann D, Kreitner K-F, Nilgens H, Surkau R, Heil W, Potthast A, Knopp MV, Otten E, Thelen M. Normal and abnormal pulmonary ventilation: visualization at hyperpolarized He-3 MR imaging. *Radiology* 1996; 201: 564–568
- ⁴ Kauczor H-U, Ebert M, Kreitner K-F, Großmann T, Nilgens H, Hofmann D, Surkau R, Heil W, Otten EW, Thelen M. Helium-3-MRT der Lungenventilation: Erste klinische Anwendungen. *Fortschr Röntgenstr* 1997; 166: 192–198
- ⁵ Schreiber WG, Weiler N, Kauczor H-U, Markstaller K, Eberle B, Hast J, Surkau R, Großmann T, Deninger A, Hanisch G, Otten EW, Thelen M. Ultraschnelle MRT der Lungenventilation mittels hochpolarisiertem Helium-3. *Fortschr Röntgenstr* 2000; 172: 129–133
- ⁶ Rinck PA, Petersen SB, Lauterbur PC. NMR-Imaging von fluorhaltigen Substanzen. ¹⁹Fluor-Ventilations- und -Perfusionsdarstellungen. *Fortschr Röntgenstr* 1984; 140: 239–243
- ⁷ Kueth DO, Caprihan A, Fukushima E, Waggoner RA. Imaging Lungs using inert fluorinated gases. *Magn Reson Med* 1998; 39: 85–88
- ⁸ Rademacher P, Herigault R, Teisseire B, Harf A, Lemaire F. Low areas: $\dot{V}_A/\dot{Q}$ areas: arterial-alveolar N₂ difference and multiple inert gas elimination technique. *J Appl Physiol* 1988; 64: 2224–2229
- ⁹ Wagner PD, Saltzman HA, West JB. Measurement of continuous distributions of ventilation-perfusion ratios: theory. *J Appl Physiol* 1974; 36: 588–599
- ¹⁰ EG-Sicherheitsdatenblatt: Schwefelhexafluorid. Messer Griesheim GmbH Krefeld. 1999; SDB 110: Vers. 1.30
- ¹¹ Edelman RR, Hatabu H, Tadamura E, Li W, Prasad PV. Noninvasive assessment of regional ventilation in the human lung using oxygen-enhanced magnetic resonance imaging. *Nature Med*; 2: 1236–1239
- ¹² Kueth DO, Caprihan A, Gach HM, Lowe JJ, Staub N, Fukushima E. Imaging obstructed ventilation with inert fluorinated gases. *International Society for Magnetic Resonance in Medicine, 7th Scientific Meeting, Philadelphia. 1999: 2107*

Dr. Wolfgang Schreiber

Klinik für Radiologie
Johannes Gutenberg-Universität
Langenbeckstr. 1
55131 Mainz

Tel. 06131/17-5285

Fax 06131/17-475285

E-mail: wolfgang.schreiber@radiologie.klinik.uni-mainz.de