Literatur zum Artikel „Hands-off: Kräftigung des M. serratus anterior und M. trapezius pars ascendens“ von Martin Ophey (physiopraxis 10/16)

13. Mottram SL, Woledge RC, Morrissey D. Motion analysis study of a scapular orientation exercise and subjects ability to learn the exercise. Man Ther 2009; 14: 13–18