

**Zusatzmaterial:**

**Online-Tab. 1** Fragenset zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement, BEM, in der lidA-Studie Welle 4 (2022/23)

| Frage   | Quelle  |
|---|---|
| <p><i>BEM 1</i><br/>Sie haben über 30 Krankheitstage für die letzten 12 Monate angegeben. Beim sogenannten Betrieblichen Eingliederungsmanagement, BEM, prüft der Betrieb gemeinsam mit Beschäftigten, die länger arbeitsunfähig waren, mit welchen Maßnahmen deren Arbeitsfähigkeit wiederhergestellt, erhalten und gefördert werden kann.</p> <p>Die folgenden Fragen betreffen das Angebot und die Teilnahme an einem BEM. Hat Ihnen Ihr Arbeitgeber in den letzten 12 Monaten ein Angebot zum BEM gemacht?</p> <p>1: ja, er kam von sich aus auf mich zu<br/>2: ja, auf meine Nachfrage hin<br/>3: nein</p>   | <p>Hinführung: modifiziert nach BAuA-Frage (Sikora et al. 2019)</p> <p>Frage: Gutenberg-Health.Study (Riechmann-Wolf et al. 2025)</p> |
| <p><i>BEM 2</i><br/>Haben Sie das Angebot zum BEM angenommen?</p> <p>1: ja<br/>2: nein<br/>3: ich habe mich noch nicht entschieden.</p>   | <p>Gutenberg-Health.Study (Riechmann-Wolf et al. 2025)</p>  |
| <p><i>BEM 3</i><br/>Aus welchen Gründen haben Sie das Angebot zum BEM abgelehnt? (Mehrfachantworten möglich)</p> <p>1: kein Bedarf oder Notwendigkeit aufgrund Art der Erkrankung bzw. Unfallfolge<br/>2: das Angebot kam zu spät<br/>3: sehe grundsätzlich keinen Nutzen in BEM<br/>4: Misstrauen gegenüber BEM-Verfahren und/oder Beteiligten<br/>5: habe mich nicht ausreichend informiert gefühlt<br/>6: Umsetzung hätte nicht meinen Vorstellungen entsprochen<br/>7: habe negative Folgen für die eigene Arbeitssituation befürchtet<br/>8: wollte nicht wieder an meinen Arbeitsplatz zurück<br/>9: sonstige Gründe</p> <p><i>Für jeden der Gründe:</i></p> <p>1: trifft zu<br/>0: trifft nicht zu</p> | <p>Modifiziert nach Gutenberg-Health.Study (Riechmann-Wolf et al. 2025)</p>   |
| <p><i>BEM 4</i><br/>Fand ein Erstgespräch zum BEM statt?</p> <p>1: ja<br/>2: nein</p>   | <p>Aus Projekt F2385 der BAuA (Sikora et al. 2019)</p>  |
| <p><i>BEM 5</i><br/>Wurden im Zuge Ihres BEM Maßnahmen für Ihre Wiedereingliederung umgesetzt?</p> <p>1: ja<br/>2: nein, ist aber geplant<br/>3: nein</p>   | <p>Modifiziert nach Projekt F2385 der BAuA (Sikora et al. 2019)</p>   |
| <p><i>BEM 6</i><br/>Welche der folgenden Maßnahmen wurden im Zuge Ihres BEM umgesetzt? (Mehrfachantworten möglich)</p> <p>A: Stufenweise Wiedereingliederung, z.B. „Hamburger Modell“<br/>B: Individuelle Begleitung und Unterstützung der Wiedereingliederung, z. B. durch einen „BEM-Coach“<br/>C: Regelmäßige Feedbackgespräche mit meiner oder meinem Vorgesetzten<br/>D: Längerfristige Reduzierung der Arbeitszeit<br/>E: Flexibilisierung der Arbeitszeit, z. B. Gleitzeit</p>   | <p>Modifiziert nach Projekt F2385 der BAuA (Sikora et al. 2019)</p>   |

|   |  |
|---|--|
| <p>F: Verbesserung der Arbeitsorganisation, z. B. Arbeitsabläufe<br/> G: Reduzierung der Arbeitsmenge<br/> H: Verbesserung des Arbeitsplatzes, z. B. Stuhl, Tisch, Computer, Beleuchtung, Technik<br/> I: Reduzierung der körperlichen Belastungen, z. B. Heben oder Tragen<br/> J: Umsetzung auf einen neuen Arbeitsplatz<br/> K: Arbeit von zu Hause, z. B. Home-Office<br/> L: berufliche Weiterqualifizierung<br/> M: Sonstiges<br/> <i>Für jede der Maßnahmen:</i><br/> 1: trifft zu<br/> 0: trifft nicht zu</p> |  |
| <p><i>BEM 7</i><br/> Und was meinen Sie: wie hilfreich war diese Maßnahme / waren diese Maßnahmen in Bezug auf Ihre Gesundheit und Arbeitsfähigkeit?<br/> 1: gar nicht hilfreich<br/> 2: wenig hilfreich<br/> 3: etwas hilfreich<br/> 4: sehr hilfreich</p>   | lidA-Welle 3<br>(2018, ohne Autor), ähnlich in F2385 der BAuA (Sikora et al. 2019) |
| <p><i>BEM 8</i><br/> Als wie hilfreich haben Sie das BEM insgesamt empfunden?<br/> 1: gar nicht hilfreich<br/> 2: wenig hilfreich<br/> 3: etwas hilfreich<br/> 4: sehr hilfreich</p>  | F2385 der BAuA (Sikora et al. 2019)  |
| <p><i>BEM 9</i><br/> Aufgrund welcher Art gesundheitlicher Beschwerden erfolgte das BEM? (Mehrfachantworten möglich)<br/> 1: Muskel-/Skelett-Beschwerden<br/> 2: Kardiologische Beschwerden<br/> 3: Psychische Beschwerden<br/> 4: Neurologische Beschwerden<br/> 5: Gynäkologische Beschwerden<br/> 6: Atemwegserkrankungen<br/> 7: Stoffwechselerkrankungen, z. B. Diabetes<br/> 8: Tumorerkrankung<br/> 9: Sonstige: _____<br/> <i>Für jede der Beschwerden:</i><br/> 1: trifft zu<br/> 0: trifft nicht zu</p>     | Eigene Frage   |