

Zum Kommentar von Prof. Reiner Hanewinkel zum Hot Topic-Thema „Raucherentwöhnung: E-Zigarette besser als klassische Nikotinersatzpräparate?“ Pneumologie 2019; 73: 336 – 337

Sehr geehrter Herr Prof. Schaberg,
sehr geehrter Herr Prof. Ewig,

Es ist verdienstvoll, dass sich Herr Prof. Hanewinkel bei der Diskussion um Raucherentwöhnung und Nikotinersatzprodukte vehement dafür einsetzt, dass die Interessen der heranwachsenden Generation gewahrt und nicht aus den Augen verloren werden.

Erfreulicherweise erlaubt die überwiegende Zahl der wissenschaftlichen Arbeiten zu diesem Thema den Schluss, dass der Einsatz der E-Zigarette zur Raucherentwöhnung kein zusätzliches Risiko für Jugendliche darstellt.

Hallingberg et al. fassen dies so zusammen: „These analyses provide little evidence that renormalisation of youth smoking was occurring during a period of rapid growth and limited regulation of e-cigarettes from 2011 to 2015“ [1].

Die UK-Gesundheitsbehörden beurteilen die Lage so: „The evidence does not support the concern that e-cigarettes are a route into smoking among young people (youth smoking rates in the UK continue to decline, regular use is rare and is almost entirely confined to those who have smoked)“ [2].

Prof. Linda Bauld, Professor of Health Policy, University of Stirling and Chair in Behavioural Research for Cancer Prevention, Cancer Research UK äußerte sich zu dem Thema so: „Concern has been expressed that e-cigarette use will lead young people into smoking. But in the UK, research clearly shows that regular use of e-cigarettes among young people who have never smoked remains negligible, less than 1 %, and youth smoking continues to decline at an encouraging rate. We need to keep closely monitoring these trends, but so far the data suggest that e-cigarettes are not acting as a route into regular smoking amongst young people“ [3].

Prof. Daniel Kotz publizierte, dass bei Jugendlichen zwischen 14 und 17 Jahren die Rate an Nutzern von E-Zigaretten und Tabakerhitzern bei 0,9 % bzw. 0,0 % liegt [4].

Auch Evidenz aus Kanada spricht gegen die Gateway-Theorie: „A key issue around vapour devices is the concern that youth use of vapour devices could lead to their uptake of tobacco products. This does not appear to be occurring as tobacco use in the US, Canada, and other countries is declining significantly among 12 – 19 year olds as vapour device use is increasing. Two independent regression analyses provide solid evidence against a gateway effect“ [5].

Zu all diesen Studien passt nun perfekt das Ergebnis der Hajek-Studie [6], das eindrucksvoll das hohe Potenzial der E-Zigarette in der Raucherentwöhnung zeigt, hier fast eine Verdoppelung der Abstinenzrate nach einem Jahr.

Fazit ist, dass der Einsatz der E-Zigarette in der Raucherentwöhnung wirklich unzählige vorzeitige Todesfälle vermeiden kann. Dies sollte keinesfalls durch zwar berechnete, aber nun sehr weitgehend widerlegte Bedenken konterkariert werden. Selbstverständlich muss diese erfreuliche Entwicklung von Epidemiologen und Gesundheitsbehörden weiter überprüft werden.

Interessenkonflikt

Der Autor erklärt, dass keine Interessenkonflikte vorliegen. Insbesondere bestehen keinerlei finanziellen Verbindungen zur Pharma-, Medizinprodukte- oder Tabakindustrie.

Autorinnen/Autoren

Peter Pommer

Korrespondenzadresse

Dr. med. Peter Pommer
Ärztlicher Direktor
Bezirkskrankenhaus Parsberg I
Robert-Koch-Str. 2
92331 Parsberg
E-Mail: peter.pommer@medbo.de

Literatur

- [1] Hallingberg B et al. Have e-cigarettes renormalised or displaced youth smoking. *Tob Control* 2019. doi:10.1136/tobaccocontrol-2018-054584
- [2] McNeill A et al. Evidence review of e-cigarettes and heated tobacco products. 2018. Im Internet: www.gov.uk/government/news/phe-publishes-independent-expert-e-cigarettes-evidence-review
- [3] Bauld L et al. Young People's Use of E-Cigarettes across the United Kingdom: Findings from Five Surveys 2015 – 2017. *Int J Environ Res Public Health* 2017. doi:10.3390/ijerph14090973
- [4] www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Deutsche_Konferenzen_fuer_Tabakkontrolle/16_Deutsche_Konferenz_fuer_Tabakkontrolle/Vortrag_Kotz.pdf?m=1545312235
- [5] O'Leary R et al. Clearing the Air: A systematic review on the harms and benefits of e-cigarettes and vapour devices. 2017. www.uvic.ca/research/centres/cisur/assets/docs/report-clearing-the-air-review-exec-summary.pdf
- [6] Hajek P et al. A Randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy. *N Engl J Med* 2019; 380: 629 – 637

Publikationshinweis

Leserbriefe stellen die Meinung des Autors dar und entsprechen nicht unbedingt der Meinung von Herausgebern oder Verlag. Herausgeber und Verlag behalten sich vor, Leserbriefe nicht, gekürzt oder in Auszügen zu veröffentlichen.

Bibliografie

DOI <https://doi.org/10.1055/a-0965-2416>
Pneumologie 2019; 73: 622
© Georg Thieme Verlag KG
Stuttgart · New York
ISSN 0934-8387