



Verständlichkeit



Praxisnutzen



Preis/Leistung

Physiotherapie bei Kinderwunsch



Praxisbezogene Selbsthilfe → Das vorliegende Buch „Kinderwunsch – Wie Physiotherapie helfen kann“ ist sowohl ein Ratgeber für Frauen und Männer, bei denen der Kinderwunsch bisher unerfüllt geblie-

ben ist, als auch ein Leitfaden für Therapeuten, die in dem Bereich tätig sind.

Die Physiotherapie wird in diesem Kontext als wunderbare und kaum bekannte Ergänzung oder Alternative zur schulmedizinischen Fertilitätsbehandlung beschrieben.

Die Autorin stellt nicht alltägliche Therapiemethoden vor, wie die Mojzisova-Methode aus Tschechien oder die Wurn-Methode aus den USA, aber auch alltägliche wie die Lymphdrainage. Sie geht dabei auf die Entstehung der Methoden und den verständlich beschriebenen anatomischen Zusammenhang ein. Konkrete Eigenübungen und Trainingsratschläge

runden die Buchkapitel ab. Die Übungen, die mir als Therapeutin teilweise geläufig sind, hat die Autorin in den Kontext optimal eingebaut. Sie eröffnen dem Leser einen neuen Horizont. Auch Anlaufstellen, bei denen man sich therapeutische Unterstützung holen kann, sind angegeben. Anne Marie Jensen untermauert die Therapiemethoden durch ältere, aber auch neuere Studien – teilweise hat sie die Studien selbst durchgeführt.

Mein Fazit: Ich kann dieses Buch jedem empfehlen, der mit dem Thema Kinderwunsch und Infertilität in Berührung kommt. Es ist ein bisher viel zu unbekanntes Ressort in der Fertilitätsbehandlung.

Ariane Brunner, Sport-, Gymnastiklehrerin, Physiotherapeutin aus Ostfildern/Nellingen

A.-M. Jensen
**Kinderwunsch –
 Wie Physiotherapie helfen kann**
 Springer Verlag 2019, 148 S., 19,99 €
 ISBN 9783662582763

