



Abb.: fotogestoeber/stock.adobe.com (Symbolbild)

# Die Zukunft der Physiotherapie

Wie sieht die Physiotherapie der Zukunft aus? Brauchen wir neue Theorien oder nur noch mehr Forschung? Es waren großen Fragen, die auf dem Forschungssymposium Physiotherapie in Hildesheim diskutiert wurden (👁 S. 55). Prof. David Nicholls, der Autor des Buchs „The End of Physiotherapy“, war als Hauptredner aus Neuseeland zugeschaltet. Er ist Gründer des Critical Physiotherapy Network, CPN, das das Ziel verfolgt, physiotherapeutisches Handeln und Denken zu verändern. Die Mitglieder analysieren Vergangenheit und Gegenwart und entwickeln Visionen für die Zukunft. Nicholls ist beispielsweise überzeugt, dass evidenzbasierte Praxis und weitere klinische Studien alleine nicht helfen werden, die Physiotherapie voranzutreiben. Er fordert eine Abkehr vom reinen biomedizinischen Ansatz. Denn kulturelle, ökonomische, politische und soziale Aspekte beeinflussen unser Handlungsspektrum laut Nicholls so stark, dass wir sie vermehrt involvieren müssen. Auch wenn nicht alle Anwesenden mit jeder These mitgehen konnten, genossen sie sichtlich den Blick über den Tellerrand der deutschen Physiotherapie mit ihren lokalen Problemen hinaus.

„Es gibt genug gute  
Therapeuten, die die  
Zukunft der Physiothera-  
pie gestalten können.“

Beeindruckend war für mich zu sehen, dass es hunderte interessierte Therapeuten in Deutschland gibt, die motiviert sind, die Themen der Zukunft anzupacken. Denen bewusst ist, dass wir mehr Versorgungsforschung brauchen, die aus unseren Reihen gesteuert wird. Die wissen, dass wir die gesamtgesellschaftliche Bedeutung der Physiotherapie im Blick haben müssen und dass wir die Patienten als Partner im Boot brauchen. Und diese Therapeuten sind es, die die Kompetenz besitzen, dies alles zu tun. Ich freue mich darauf, die Zukunft der Physiotherapie weiter journalistisch begleiten zu dürfen. Denn eines ist klar: Spannend wird es in jedem Fall!

Andrea Pötting



Andrea Pötting

Physiotherapeutin und Redakteurin  
andrea.poetting@thieme.de

PS.: Wenn Sie auf die nächste Seite blicken, entdecken Sie ein neues Gesicht in der Reihe der Themenscouts. Wir freuen uns sehr, Claudia Kemper in unserem Team begrüßen zu dürfen!