

Qualifizieren Sie sich mit der DHZ

DHZ-FORTBILDUNGSPUNKTE:

Unterstützung durch viele Fachverbände



Viele Leser der DHZ sammeln DHZ-Fortbildungspunkte für das freiwillige Fortbildungszertifikat für Heilpraktiker. Seit 2010 unterstützen der BDH sowie weitere Fachverbände die Fobi-Punkte der DHZ als Nachweis für kontinuierliche Fortbildung.

Heilpraktiker bilden sich sehr engagiert und regelmäßig fort – ganz ohne Zwang und Pflicht, einfach weil sie wissen, dass sie dies ihren Patienten schuldig sind und eine Praxis sich heutzutage auch kaum anders erfolgreich führen ließe. Doch tatsächlich sind sie nach der **Berufsordnung für Heilpraktiker** (BOH, Artikel 5) zur ständigen Fortbildung verpflichtet. Diese Fortbildung müssen sie zudem nachweisen – im Extremfall vor Gericht.

Ganz unabhängig davon ist eine kontinuierliche Qualifizierung heutzutage unerlässlich. Nicht nur Politiker und maßgebliche Vertreter des Gesundheitswesens fordern eine **dokumentierte Qualitätssicherung**. Moderne, aufgeklärte Patienten erwarten ebenfalls – völlig zu Recht – aktualisiertes Wissen und umfassende Kompetenz auf neuestem Stand von ihren Therapeuten.

Fortbildungszertifikate – längst Alltag in vielen Medizinberufen

Viele medizinische Berufe haben inzwischen ein eingeführtes Fortbildungsprogramm, das kontinuierliches Weiterlernen fordert, dokumentiert, zertifiziert und nicht zuletzt auch das Ansehen des Zertifizierten steigert. Das CME-System (Continuing Medical Education) der Ärzte hat sich weltweit durchgesetzt. Aber auch Apotheker, pharmazeutisch-technische Assistenten, Pflegekräfte, Physiotherapeuten und einige Heilpraktikerverbände haben die Notwendigkeit der kontinuierlichen Fortbildung erkannt und inzwischen ihre eigenen Fortbildungszertifikate entwickelt. Gerade vor dem Hintergrund der Berufsstandssicherung ist der Nachweis qualifizierter Fortbildung von zentraler Bedeutung. So bietet z. B. der **Bund Deutscher Heilpraktiker (BDH)** gemeinsam mit anderen Fachverbänden ein freiwilliges Fortbildungszertifikat für Heilpraktiker an. Diese Institutionen nutzen die DHZ-Fortbildungspunkte, um ihren Mitgliedern interaktive Fortbildung zu ermöglichen.

DHZ-Punkte sammeln für das Zertifikat

Das freiwillige Fortbildungszertifikat für Heilpraktiker des BDH und weiterer Fachverbände basiert im Wesentlichen auf dem oben beschriebenen generell anerkannten Fortbildungsmodell (CME) und garantiert so die Akzeptanz durch Öffentlichkeit, an-

dere Gesundheitsberufe und die Politik. Die Grundeinheit dieser Fortbildungsaktivitäten ist der **Fortbildungspunkt (FP)**. Dieser entspricht in der Regel einer abgeschlossenen Fortbildungsstunde (45 min). Für die erworbenen Fortbildungspunkte muss ein Nachweis erbracht werden. Punkte können z. B. entweder durch den Besuch von Fortbildungsveranstaltungen, Kongressen, Fachtagungen oder Workshops gesammelt oder über sogenannte **interaktive Fachfortbildungen durch Internet, CD-ROM oder Fachzeitschriften** erworben werden. **Bei der interaktiven Fachfortbildung sind der Nachweis der Qualifizierung und die schriftliche Auswertung des Lernerfolgs eine Grundvoraussetzung für die Vergabe der Fortbildungspunkte.**

Das Fortbildungszertifikat für Heilpraktiker wird ausgestellt, wenn Sie in drei Jahren 120 Fortbildungspunkte erworben, diese dokumentiert und einen entsprechenden Antrag auf Zertifizierung bei der Dokumentationsstelle des BDH gestellt haben. Davon können Sie maximal 12 Punkte pro Jahr für das Zertifikat mithilfe der interaktiven Fortbildung durch Fachzeitschriften sammeln (Infos unter www.bdh-online.de).

Das Fortbildungszertifikat steht allen Heilpraktikern offen, unabhängig von ihrer Verbandszugehörigkeit.

Homöopathie-Zertifikat: Punkte erwerben mit der DHZ

Die SHZ ist eine gemeinnützige, von Einzelinteressen unabhängige Stiftung des bürgerlichen Rechts.

Sie hat die Aufgabe, ein hohes **Qualitätsniveau in der Aus- und Weiterbildung von Homöopathen** (Heilpraktikern und Ärzten) zu fördern und zu sichern, mit dem Ziel, Qualitätskriterien für eine klassisch homöopathische Behandlung in der Öffentlichkeit zu etablieren. Die umfassenden Qualifikationsrichtlinien definieren Inhalt und Umfang homöopathischer Ausbildungen (mindestens 550 Unterrichtseinheiten Kontaktstudium und 1250 Unterrichtseinheiten Heimstudium). Sie stellen sicher, dass die überprüften Therapeuten die klassische Homöopathie in Theorie und Praxis beherrschen. Für Homöopathen nach der Ausbildung ist neben einer Zertifikatsprüfung eine 3-jährige Supervisionszeit

weiter geht's auf Seite IV

DHZ-Fortbildungspunkte – Fragebogen

Es ist jeweils nur eine Aussage pro Auswahl korrekt. Bitte wählen Sie bei allen Aussagen die jeweils richtige. Die Aussagen beziehen sich auf die Artikel S. 44–48 und 50–55.

Welche Aussage trifft jeweils zu?

Auswahl 1

- a Erhöhte Harnsäurewerte lassen sich nur medikamentös senken.
- b Bei erhöhten Harnsäurewerten sind genetische Ursachen nicht bekannt.
- c Unabhängig von der Ursache ist es bei erhöhten Harnsäurewerten stets sinnvoll, die exogene Purinbelastung zu reduzieren.
- d Als normal gilt eine Harnsäurekonzentration im Blutserum von 0,2–0,6 mg/dl für Frauen.
- e Purine entstehen beim Abbau von Harnsäure.

Auswahl 2

- a Purine kommen in Form der Nukleinbasen Adenin und Kodein vor.
- b Nukleinbasen sind Bestandteile der DNS und RNS.
- c Purine kommen im Organismus physiologisch nicht vor.
- d Die primäre/familiäre Hyperurikämie mit genetisch bedingten Enzymdefekten im Purinstoffwechsel ist eine Volkskrankheit.
- e Bei einer primären Hyperurikämie ist meist die Aktivität der Hyperxanthin-Guanin-Transfermentase vermindert.

Auswahl 3

- a Durch eine gestörte Nierenfunktion kann es zum Anstieg des Harnsäurespiegels (primäre Hyperurikämie) kommen.
- b Arzneimittel wie Saluretika und Ciclosporin fördern die Harnsäureausscheidung über die Nieren.
- c Die Umwandlung von Harnsäure in Allantoin brachte Menschen gegenüber anderen Säugetieren einen evolutionären Vorteil.
- d Eine Darmfehlbesiedelung kann zu vermehrter Harnsäurebildung führen.
- e Wird das Löslichkeitsprodukt überschritten, ist die Harnsäure über das physiologische Maß hinaus löslich.

Auswahl 4

- a Gicht entsteht, wenn Harnsäurekristalle das umliegende Gewebe reizen und Entzündungen provozieren.

- b Harnsäure löst sich am besten in einem sauren Milieu.
- c Purine befinden sich vor allem in zellarmen Nahrungsmitteln.
- d Hülsenfrüchte sind äußerst zellreich und enthalten wenig Purin.
- e Eine eiweißreiche Kost ist bei Gicht kontraindiziert.

Auswahl 5

- a Auf Gicht wirkt totales Fasten lindernd.
- b Zuckeraustauschstoffe wirken sich Untersuchungen zufolge ungünstig auf den Harnsäurestoffwechsel aus.
- c Auf Früchte und Fruchtsäfte sollten Patienten mit Hyperurikämie gänzlich verzichten.
- d Als purinreichstes Obst sind Kirschen bei Hyperurikämie streng kontraindiziert.
- e Bei einem akuten Gichtanfall können Patienten alle Gemüsesorten problemlos essen.

Auswahl 6

- a Essenziell sind jene Nährstoffe, die der Körper auch selbst bilden kann.
- b Mängel einzelner Mikronährstoffe verursachen nicht immer spezifische und klar zuordenbare Symptome.
- c Nahrungsangebot und Ernährungsstatus der Bevölkerung sind stets deckungsgleich.
- d Aus den Tropen importierte Lebensmittel enthalten durch vermehrte Sonneneinstrahlung meist mehr Nährstoffe.
- e Zweck der orthomolekularen Medizin ist es einzig, alimentäre Mängel allgemein auszugleichen.

Auswahl 7

- a Weil die orthomolekulare Medizin sehr gezielt supplementiert, kommt sie mit Dosierungen aus, die weitaus niedriger sind als die Allgemeinempfehlungen.
- b Die allgemeinen Empfehlungen orientieren sich in der Regel am Bedarf von gesunden Menschen, der generell höher ist als der von kranken Menschen.
- c Leistungssportler, Schwangere und Personen mit hohem Stresslevel haben meist einen erhöhten Mikronährstoffbedarf.

- d Liegt ein Mangel vor, heißt es immer: Einzeldosen erhöhen.
- e Die individuell richtige Dosierung eines Mikronährstoffs lässt sich probatorisch ermitteln.

Auswahl 8

- a Eine probatorische Mikronährstoffbehandlung beugt zu niedrigen Dosierungen vor.
- b Eine Verlaufskontrolle der Laborwerte eignet sich erst nach 6–8 Monaten Supplementierung.
- c Die am häufigsten zu supplementierenden Mikronährstoffe in unseren Breitengraden sind: Vitamin D, Omega-3-Fettsäuren, Folsäure, Magnesium, Eisen, Zink und Vitamin B₁₂.
- d Vitamin D ist streng genommen ein Mineral.
- e Für die Bildung von Vitamin D sind Temperaturen über 30°C notwendig.

Auswahl 9

- a Die Dosierung von Vitamin D sollte so gewählt werden, dass ein 25-OH-Vitamin-D-Bloodspiegel von konstant über 750 nmol/l gehalten werden kann.
- b Meist sind Vitamin-D-Tagesdosierungen zwischen 20 000 und 50 000 IE notwendig.
- c Die Supplementierung von Vitamin D ist dosisunabhängig frei von Gegenanzeigen.
- d Ein Überschuss an Vitamin D wird in der Leber zu Omega-3-Fettsäuren umwandelt.
- e Omega-3-Fettsäuren kommen in pflanzlichen und maritimen Quellen vor.

Auswahl 10

- a Folsäure ist ein wasserlösliches Vitamin aus der B-Gruppe.
- b Ein Folsäuremangel wirkt sich primär auf den Knochenstoffwechsel aus.
- c Sinnvolle Tagesdosierungen für Folsäure liegen bei 0,04–0,08 mg.
- d Bei perniziöser Anämie darf Folsäure nur allein supplementiert werden.
- e Eine wichtige Indikation für Magnesiumtherapie: schwere Niereninsuffizienzen.

DHZ-Fortbildungspunkte – Antwortbogen

DHZ-Antworten

Lernerfolgskontrolle

Bitte nur eine Antwort pro Frage ankreuzen! Sie können in dieser DHZ-Ausgabe 2 Fortbildungspunkte erzielen.

Frage 1 a b c d e

Frage 2 a b c d e

Frage 3 a b c d e

Frage 4 a b c d e

Frage 5 a b c d e

Frage 6 a b c d e

Frage 7 a b c d e

Frage 8 a b c d e

Frage 9 a b c d e

Frage 10 a b c d e

Angaben zur Person

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Feld für DHZ-Wertmarke/Abo-Nummer

Nichtabonnenten bitte hier DHZ-Wertmarke aufkleben. Abonnenten bitte Abonummer eintragen.



Erklärung

Ich versichere, dass ich die Beantwortung der Fragen selbst und ohne Hilfe durchgeführt habe.

Ort/Datum

Unterschrift

Ihr Ergebnis

Sie haben Fragen richtig beantwortet.

Sie haben DHZ-Punkte erworben.

Sie haben nicht erfolgreich teilgenommen.

Stuttgart/Datum

Unterschrift

Einsendeschluss **20.05.2022** (Datum des Poststempels)

Bitte senden Sie den vollständigen Antwortbogen zusammen mit einem an Sie selbst adressierten Rückumschlag an den

Georg Thieme Verlag
Stichwort DHZ-Punkte
Postfach 30 11 20 D-70451 Stuttgart

obligatorisch. Mit dem Erhalt des Zertifikats verpflichten sich die zertifizierten Homöopathen, ihr Wissen ständig auf dem Laufenden zu halten. Regelmäßige Fortbildungen auf homöopathischem (30 Unterrichtseinheiten à 45 min pro Jahr) und schulmedizinischem Gebiet (8 Unterrichtseinheiten à 45 min pro Jahr) müssen alle zwei Jahre nachgewiesen werden, um die Zertifizierung aufrechtzuerhalten (Infos unter www.homoeopathie-zertifikat.de).

Die SHZ hat sich seit der Ausgabe DHZ 6/2008 entschieden, allen Zertifikatsinhabern die Chance der **interaktiven Fortbildung** anzubieten, um den Nachweis für die klinische Fortbildung zu erbringen. So können die Zertifikatsinhaber die Fortbildungspunkte der DHZ bei der SHZ als Nachweis für die klinische Fortbildung einreichen (maximal 4 Unterrichtseinheiten pro Jahr – das entspricht 4 Fortbildungspunkten der DHZ).

Verbände und unabhängige Stiftung stehen für Qualität

Das Entscheidende an diesen beiden Systemen ist, dass Teilnehmer nicht einfach Teilnahmebescheinigungen von Fortbildungen sammeln können, sondern dass eine Zertifizierungsstelle, hier ein Berufsverband bzw. eine Stiftung, für die Qualität der Fortbildung steht und diese überprüft und dokumentiert.

Das DHZ-Team unterstützt den Ansatz der regelmäßigen qualifizierten und dokumentierten Fortbildung. Die interaktive Fortbildung halten wir für ganz besonders geeignet, eine qualifizierte Fortbildung zu belegen, weil hier eine eindeutige Lernerfolgskontrolle besteht. Nur wer die Fragen richtig beantwortet, erhält auch seine Fortbildungspunkte.

So geht's

Sie finden in jeder DHZ-Ausgabe Fortbildungseinheiten. Diese können Sie – auch unabhängig von der Zertifizierung – regelmäßig nutzen, um Ihren Lernerfolg zu überprüfen und zu dokumentieren. Andererseits können Sie sich diese DHZ-Fortbildungspunkte auch für die Fortbildungszertifikate der genannten Verbände anerkennen lassen.

Anerkennung der DHZ-Beiträge

Die Vergabe der Fortbildungspunkte kann direkt durch die DHZ erfolgen. Pro Lerneinheit erhalten Sie 2 Fortbildungspunkte. Hierfür

- müssen 7 von 10 Fragen richtig beantwortet sein,
- muss der Antwortbogen vollständig ausgefüllt sein,
- muss im entsprechenden Feld des Antwortbogens eine DHZ-Wertmarke aufgeklebt oder Ihre DHZ-Abonummer eingetragen sein. Die Abonummer finden Sie auf dem Adressaufkleber Ihres Heftes.

Beantworten und abschicken!

Zu einzelnen Beiträgen der DHZ gibt es in jeder Ausgabe Fragebögen (S. II), die Sie seit 2010 auch im Internet unter <https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/journal/10.1055/s-00000135> (auch als Nichtabonnent der DHZ) herunter-

geladen und ausdrucken können. Schicken Sie uns einfach den ausgefüllten Antwortbogen (S. III). Wir prüfen Ihre Antworten und benachrichtigen Sie über Ihren Lernerfolg. Die Bescheinigung können Sie dann bei der zentralen Dokumentationsstelle des Fortbildungszertifikats für Heilpraktiker beim BDH und für das Homöopathiezertifikat bei der SHZ einreichen.

Die Teilnahme ist rückwirkend bis maximal ein Jahr nach Erscheinen der jeweiligen DHZ-Ausgabe möglich. Beachten Sie den Einsendeschluss auf dem Antwortbogen.

Datenschutz

Ihre Daten werden ausschließlich für die Bearbeitung dieser Fortbildungseinheit verwendet. Es erfolgt beim Verlag keine Speicherung der Ergebnisse über die für die Bearbeitung der Fortbildungseinheit notwendige Zeit hinaus. Die Daten werden nach Versand der Punktbescheinigungen anonymisiert. Namen- und Adressangaben auf den Antwortbögen dienen ausschließlich dem Versand der Punktbescheinigungen. Die Angaben zur Person dienen nur statistischen Zwecken und werden von den Adressangaben getrennt und anonymisiert verarbeitet.

DHZ-Wertmarke für Nichtabonnenten

DHZ-Wertmarken können beim Verlag erworben werden: 6er-Pack DHZ-Wertmarken; Preis 25,00 € inkl. MwSt.; Artikel-Nr. 902999.

Bitte richten Sie Ihre Bestellung an:

Georg Thieme Verlag
KundenServiceCenter Buch
Postfach 30 11 20; 70451 Stuttgart
Tel.: 0711/8931-900

 Dieser Artikel ist online zu finden:
<http://dx.doi.org/10.1055/a-1500-5768>

TEILNAHME

Jeder kann mitmachen!

Jeder Heilpraktiker soll die Möglichkeit zur Teilnahme an der Fortbildung erhalten. Deshalb ist die Teilnahme an der DHZ-Fortbildung nicht an ein Abonnement geknüpft. Dennoch sollten Sie im Besitz einer DHZ sein, denn alle im Fragebogen enthaltenen Fragen beziehen sich auf die Beiträge der jeweiligen Ausgabe. An diversen Heilpraktikerschulen finden Sie DHZ-Exemplare, die dort ausliegen. Darüber hinaus können Sie als Nichtabonnent der DHZ Einzelexemplare erwerben bei:

KundenServiceCenter Zeitschriften, Rüdigerstr. 14, 70469 Stuttgart, Tel.: 0711/8931-308. Für Abonnenten ist die Teilnahme kostenfrei. Nichtabonnenten können DHZ-Wertmarken erwerben.