

# Rezensionen



Verständlichkeit



Praxisnutzen



Preis/Leistung

## Bewegung und Balance bei Demenz



### Evidenzbasiert

→ Das Ringbuch „Bewegung und Balance bei Demenz“ schafft zunächst einen theoretischen Überblick zum Krankheitsbild und zu den Formen der Demenz. Interessant hierbei ist, dass die Autorin Bezug auf Studien in Zusammenhang mit dem Alltag nimmt. Hierbei bezieht sie sich auf die Aspekte Bewegung, Feinmotorik, Taktilität, Propriozeption, Gleichgewicht und Kognition. Therapeut\*innen, die Wert auf evidenzbasiertes Arbeiten legen, werden in diesem Werk fündig, denn alle Thesen sind mit Quellen und teils relativ aktuellen Studien belegt.

Nach dem theoretischen Überblick stellt Dorothea Beigel verschiedene praktische Programme dar, die sich teilweise gestaffelt auf unterschiedliche Betroffenheits-, Alters- und Berufsgruppen beziehen. Dabei gelingt es ihr auch mittels methodisch-didaktischer Hinweise, einen Fundus an Übungen und Aktivitäten zur Verfügung zu stellen. Die Übungsprogramme mit Bewegungsanregungen oder der Kombination von Gedächtnistraining und Gymnastik können aufeinander aufbauend gewählt und durchgeführt werden. Jede Übung erklärt

Beigel ausführlich durch ansprechende Grafiken, Fotos und methodische Hinweise. Außerdem beschreibt sie zusätzliche Variationen für Menschen mit Rollator oder Rollstuhl und liefert Eigenübungen und Hausaufgaben. Positiv hervorzuheben sind hierbei die Übersichtlichkeit und der logische Aufbau des Buches.

Abgerundet durch weitere online verfügbare Materialien, Internetadressen, Artikel in Fachzeitschriften und Hinweise zu Seminaren sowie Fortbildungen im Bereich der Demenz können Lesende ihr Wissen vertiefen.

Für Therapierende, die in der Geriatrie tätig sind bzw. mit Menschen mit Demenz zu tun haben, scheint dieses Buch eine sehr sinnvolle und wertvolle Ergänzung zu sein. Auch Lehrpersonal kann dieses Buch für praktische Anregungen im Fach der geriatrischen Anwendungen gut integrieren.

*Nathalie Heiß, Physiotherapeutin,  
Erwachsenenpädagogin, MA, Lehrerin an einer  
Berufsfachschule für Physiotherapie  
in München*

D. Beigel

### Bewegung und Balance bei Demenz

verlag modernes lernen 2021, 192 S., 26,95 €  
ISBN 978-3-8080-0886-7

