

Nutzung und Bewertung von Verhütungsinformationen in Sozialen Medien: Eine Interviewstudie mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Use and Evaluation of Contraceptive Information in Social Media: An Interview Study with Adolescents and Young Adults

Autor*innen

Nicola Döring und Stephan Lehmann

Institut

Institut für Medien und Kommunikationswissenschaft,
Technische Universität Ilmenau

Schlüsselwörter

Instagram; Schwangerschaftsverhütung; TikTok; YouTube;
Zeugungsverhütung

Keywords

Instagram; pregnancy prevention; procreation prevention;
TikTok; YouTube

Bibliografie

Z Sexualforsch 2023; 36: 66–75

Online-Publikation: 06.04.2023

DOI 10.1055/a-2055-3160

ISSN 0932-8114

© 2023. Thieme. All rights reserved.

Georg Thieme Verlag KG, Rüdigerstraße 14,
70469 Stuttgart, Germany

Korrespondenzadresse

Prof. Dr. phil. Nicola Döring
Technische Universität Ilmenau
Institut für Medien und Kommunikationswissenschaft
Ehrenbergstr. 29
98693 Ilmenau
Deutschland
nicola.doering@tu-ilmenau.de

ZUSAMMENFASSUNG

Einleitung Jugendliche und junge Erwachsene beziehen Informationen über Methoden der Schwangerschafts- bzw. Zeugungsverhütung heute oft aus dem Internet und insbesondere aus Sozialen Medien wie YouTube, Instagram oder TikTok.

Forschungsziele Bislang ist jedoch kaum untersucht worden, wie diese Nutzung von Social-Media-Verhütungsinformationen bei jungen Menschen im Einzelnen beschaffen ist (Forschungsfrage 1). Unklar ist auch, wie junge Menschen verhütungsbezogene Beiträge (F2) und zugehörige Publikums Kommentare (F3) bewerten und welche Anforderungen sie an eine gute Verhütungsaufklärung in Sozialen Medien stellen (F4).

Methoden Zur Beantwortung dieser vier Forschungsfragen wurde im Jahr 2022 eine präregistrierte qualitative Interviewstudie

durchgeführt. Dabei wurde eine Stichprobe von $N = 12$ cisgeschlechtlichen heterosexuellen Jugendlichen und jungen Erwachsenen (17 bis 25 Jahre, 50 % weiblich und 50 % männlich) im Zuge von Leitfaden-Interviews (durchschnittliche Dauer: 39 Minuten) befragt. Die Interviews wurden vollständig transkribiert und mit der qualitativen Datenanalyse-Software MAXQDA codiert.

Ergebnisse Es zeigte sich, dass die Befragten in Sozialen Medien kaum gezielt nach Verhütungsinformationen suchten, sondern diese hauptsächlich im *Push*-Modus zugespielt bekamen, was dann aber zu weiterer Informationssuche anregen konnte (F1). Die Befragten bewerteten Verhütungsbeiträge in Sozialen Medien vor allem dann positiv, wenn diese von Fachleuten stammten und eine hohe Informationsqualität aufwiesen (F2). Die Publikums Kommentare zu den Verhütungsbeiträgen wurden als interessant und relevant eingestuft, allerdings ließen sich die Befragten nach eigenen Angaben durch diese kaum in ihren verhütungsbezogenen Einstellungen beeinflussen (F3). Als ideale Verhütungsaufklärung in Sozialen Medien wünschten sich die Befragten zielgruppengerecht aufgearbeitete Erklärvideos von Fachleuten, die verschiedene Verhütungsmethoden vergleichen und in die auch authentische positive wie negative Erfahrungsberichte von Peers integriert sind (F4).

Schlussfolgerung Aus den Befunden ergibt sich der Bedarf, Verhütungsaufklärung entsprechend der dargelegten Anforderungen in Sozialen Medien bereitzustellen. Auch sollte ein kritisch-konstruktiver Umgang mit Social-Media-Verhütungsinformationen in sexualpädagogischen Maßnahmen aufgegriffen werden.

ABSTRACT

Introduction Adolescents and young adults today often obtain information about contraception from the internet and in particular from social media such as YouTube, Instagram, or TikTok.

Objectives To date, however, little research has examined the details of this use of social media contraceptive information among the youth (Research Question 1). It is also unclear how young people evaluate contraception content (RQ2) and related audience comments (RQ3), and what their requirements are with regard to good contraception education on social media (RQ4).

Methods In order to answer these four research questions, a preregistered qualitative interview study was conducted in 2022. This involved a sample of $N = 12$ cis-gendered heterosexual adolescents and young adults (17 to 25 years old, 50% female and 50% male) being questioned by means of guided interviews (average duration: 39 minutes). The interviews were fully transcribed and coded using the qualitative data analysis software MAXQDA.

Results It was found that respondents rarely actively searched for contraceptive information on social media, but rather were mainly fed this information in push mode which could then stimulate further information searches (RQ1). Respondents rated contraception content on social media especially positively when it came from experts and had a high level of information

quality (RQ2). Audience comments on contraceptive posts were regarded as interesting and relevant, but respondents said they were unlikely to be influenced by these in their contraception-related attitudes (RQ3). In the view of the respondents, contraceptive education on social media ideally takes the form of explanatory videos by experts which compare different contraceptive methods and in which authentic reports by peers regarding positive as well as negative experiences are also integrated (RQ4).

Conclusion The findings indicate a need to provide contraception education on social media in accordance with the requirements outlined. Also, a critical-constructive approach to social media contraceptive information should be adopted in sexual education interventions.

Zur Sexuaufklärung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen gehört die Aufklärung über Methoden der Schwangerschafts- bzw. Zeugungsverhütung als wesentlicher Bestandteil dazu (BZgA und WHO-Regionalbüro für Europa 2011). Denn man möchte junge Menschen dazu befähigen, über ihre Fruchtbarkeit selbstbestimmt zu entscheiden und ungewollte Schwangerschaften/Zeugungen zu vermeiden. Verhütungsaufklärung erhalten viele Jugendliche im Elternhaus und in der Schule. Zudem wenden sie sich dem Internet und insbesondere den Sozialen Medien zu, wenn sie sexuelle Fragen haben (Scharmanski und Heßling 2021a, 2021b). Und tatsächlich finden sich auf Sozialen Medien wie YouTube, Instagram und TikTok zahlreiche Foto- und Video-Beiträge, die Verhütungsmethoden behandeln (Döring und Lehmann 2022a, 2022b).

Ein Beispiel ist das YouTube-Video „Warum ich die Pille nicht mehr nehme“¹ von Dagi Bee, einer der erfolgreichsten YouTube-Influencer*innen in Deutschland. Die junge Frau schildert in dem Video, dass sie im Zuge jahrelanger Pilleneinnahme immer mehr Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen erlebte und daher dann zur Spirale wechselte, mit der sie nun sehr zufrieden ist. Das 15-minütige Video aus dem Jahr 2017 wurde bislang 1.5 Millionen Mal angeschaut. Ein anderes Beispiel ist das TikTok-Video der Gynäkologin Dr. Sheila de Liz mit dem Titel „So wird eine Spirale eingesetzt“². In dem 22 Sekunden langen Clip aus dem Jahr 2020 demonstriert die Frauenärztin anhand eines Gebärmuttermodells den Vorgang des Einsetzens der Spirale. Das Video wurde bisher 1.3 Millionen Mal angeschaut.

Derartig reichweitenstarke verhütungsbezogene Social-Media-Beiträge werden nicht selten auch umfangreich vom Publikum kommentiert: Zu dem Video der Influencerin Dagi Bee haben mehr als 5 000 Personen einen Kommentar hinterlassen, darunter viele junge Frauen, die eigene negative Erfahrungen mit der Pille teilen. Zum Video der Frauenärztin Dr. Sheila de Liz haben mehr als 2 000 Personen Stellung bezogen, oftmals junge Frauen, die ihre Schmerzen beim Einsetzen der Spirale beschreiben.

Die beiden Beispiele illustrieren, dass auf Sozialen Medien von Laien und Gesundheitsprofis Videos über Verhütung verbreitet wer-

den, die große Reichweiten erzielen und intensiv in den Kommentarspalten diskutiert werden. Vor diesem Hintergrund ist es das Ziel der vorliegenden qualitativen Interviewstudie zu erkunden, wie Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 17 bis 25 Jahren derartige Verhütungsinformationen in Sozialen Medien nutzen und bewerten.

Der vorliegende Beitrag fasst zunächst den bisherigen Forschungsstand zusammen. Anschließend werden Forschungsfragen und Methoden der aktuellen Studie³ dargestellt. Dann folgt die nach den Forschungsfragen gegliederte Ergebnisdarstellung. Der Beitrag endet mit einer Diskussion der Befunde.

Forschungsstand

Das Thema der Nutzung und Bewertung von Verhütungsinformationen in Sozialen Medien ordnet sich ein in das übergeordnete Feld der digitalen Gesundheitsinformation (engl. *electronic/digital health information*). Typische Fragestellungen sind hier: Wer bietet Gesundheitsinformationen über digitale Medien an (z. B. Schneider und Holland 2017)? Welche Inhalte und Qualität haben diese Gesundheitsinformationen (z. B. Castaneda et al. 2019; Hertling et al. 2022; Salaschek und Bonfadelli 2020; Stein et al. 2022)? Von wem werden diese Gesundheitsinformationen genutzt (z. B. Cornejo Müller et al. 2020; Zschorlich et al. 2015)? Wie werden diese Gesundheitsinformationen genutzt? Wie gut sind Nutzende in der Lage, die benötigten Informationen zielgerichtet zu suchen und die Informationsqualität kritisch zu bewerten (z. B. Bittlingmayer et al. 2020; Neter und Brainin 2012; Paige et al. 2018; Rebitschek und Gigerenzer 2020)? Die Fähigkeiten der zielgerichteten Suche und kri-

3 Die Studie ist Teil eines größeren Forschungsprojekts zum Thema „Verhütung in Sozialen Medien“, das von Juni 2021 bis Januar 2023 von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) gefördert wurde. Neben der vorliegenden Interviewstudie beinhaltet das Projekt zwei weitere Studien (Döring 2021): eine Inhalts- und Qualitätsanalyse von Verhütungsbeiträgen in der deutschsprachigen Wikipedia (Döring et al. 2022) sowie eine Inhalts- und Qualitätsanalyse von Verhütungsbeiträgen und zugehörigen öffentlichen Publikumscommentaren auf YouTube, Instagram und TikTok (Döring et al., im Druck; Döring und Lehmann 2022a, 2022b).

1 <https://www.youtube.com/watch?v=o6GXDKvDHBI>

2 <https://www.tiktok.com/@doktorsex/video/6911242617858608386>

tischen Bewertung digitaler Gesundheitsinformationen zählen zur gesundheitsbezogenen digitalen Informationskompetenz. Letztlich ist in diesem Forschungs- und Praxisfeld natürlich auch die Frage von Bedeutung, welche Wirkungen die digitalen Gesundheitsinformationen haben, inwiefern sie gesundheitsbezogene Einstellungen und Verhaltensweisen beeinflussen (etwa für oder gegen bestimmte Impfungen oder eben für oder gegen bestimmte Verhütungsmethoden; Zanaboni et al. 2018).

Im Feld der digitalen Gesundheitsinformationen werden entsprechend der Vielfalt der Fragestellungen ganz unterschiedliche Theorien und Modelle angewendet, etwa das *Planned Risk Information-Seeking Model* (PRISM) von Kahlor (2010), die Theorie des Normalisierungsprozesses nach Murray et al. (2010) oder das Lilienmodell der digitalen Gesundheitskompetenz von Norman und Skinner (2006). Vielfach wird aber auch fehlende theoretische Fundierung beklagt (z. B. auf dem Gebiet der digitalen Gesundheitskompetenz; Bittlingmayer et al. 2020).

Die bisherige Forschung speziell zu Verhütungsinformationen in Sozialen Medien befasst sich im Rahmen von Medieninhalts- und Medienqualitätsanalysen mit Anbieter*innen, Inhalten und der Inhaltsqualität der Beiträge sowie über Kommentaranalysen teilweise auch mit den öffentlichen Reaktionen des Publikums. Neben internationalen Beiträgen (z. B. Cleland et al. 2021; Lang et al. 2022; Le Guen et al. 2021; Merz et al. 2021; Nguyen und Allen 2018; Paul et al. 2014) existieren auch erste Befunde zu deutschsprachigen Online-Verhütungsinformationen (Döring 2021; Döring et al. 2022; Döring und Lehmann 2022a, 2022b).

Weitaus weniger Forschung als zu den verhütungsbezogenen Social-Media-Inhalten wurde hingegen zu deren Nutzer*innen durchgeführt. Diese wenigen Arbeiten beziehen sich hauptsächlich auf die Rolle, die das Internet – und im Speziellen die Sozialen Medien – als Informationsquellen und bei der Entscheidungsfindung hinsichtlich Verhütungsmethoden spielen. Sie gliedern sich in quantitative und qualitative Studien. In den sechs identifizierten quantitativen Studien mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen wurde für unterschiedliche Länder wie Großbritannien (Whitfield et al. 2013), die USA (Kofinas et al. 2014; Sutton und Walsh-Buhi 2017; Stevens et al. 2017), Nigeria (Bankole und Onasote 2017) und die Türkei (Kahramanoglu et al. 2017) gezeigt, dass das Internet eine wichtige Quelle für Verhütungsinformationen ist. Die drei aufgefundenen qualitativen Studien gehen ergänzend genauer auf die Umstände der Nutzung ein. So berichteten junge drogenabhängige und von chronischen Erkrankungen betroffene Frauen in den USA, dass sie u. a. Internet- und Social-Media-Quellen nutzen, um Verhütungsinformationen für ihre ganz spezielle Gesundheitssituation zu bekommen (Sobel et al. 2022). Bei kulturell und sprachlich diversen Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Australien war die Präferenz für Online-Verhütungsinformationen mit Angst vor Stigmatisierung im Falle einer Offline-Informationssuche verbunden (Mpofu et al. 2021). In einer qualitativen Interviewstudie mit $N=58$ Schüler*innen aus den USA gaben diese an, sich im Internet über Verhütungsmittel zu informieren, aber auch andere Informationsquellen (Schule, Eltern, Peers) hinzuzuziehen. Viele äußerten sich kritisch, was die Informationsqualität im Internet betrifft. Dabei differenzierten sie deutlich zwischen unterschiedlichen Arten von Online-Informationen: Websites von Gesundheitsprofis wie Ärzt*innen vertrauten sie deutlich stärker als Einträgen in der

Wikipedia oder Beiträgen von Gesundheitslaien (Jones und Biddlecom 2011). Interviewstudien aus Deutschland, welche der wachsenden Bedeutung von YouTube, Instagram und TikTok im Rahmen der Sexual- und Verhütungsaufklärung (Döring 2017a, 2017b; Döring 2022; Döring und Lehmann 2022a, 2022b) Rechnung tragen, waren nicht zu finden.

Forschungsfragen

Vor diesem Hintergrund ist es Ziel der vorliegenden qualitativen Interviewstudie aus Deutschland, die Wahrnehmung und Bewertung von Verhütungsinformationen auf den führenden Social-Media-Plattformen YouTube, TikTok und Instagram zu erkunden und folgende Forschungsfragen zu beantworten:

- F1: Wie nutzen Jugendliche und junge Erwachsene verhütungsbezogene Informationen in Sozialen Medien?
- F2: Wie bewerten Jugendliche und junge Erwachsene verhütungsbezogene Social-Media-Beiträge?
- F3: Wie bewerten Jugendliche und junge Erwachsene öffentliche Publikums Kommentare zu verhütungsbezogenen Social-Media-Beiträgen?
- F4: Welche Anforderungen stellen Jugendliche und junge Erwachsene an verhütungsbezogene Informationen in Sozialen Medien?

Methoden

Zur Beantwortung der vier Forschungsfragen wurde im Sommer 2022 eine präregistrierte qualitative Interviewstudie durchgeführt (für die Präregistrierung und ergänzende Materialien siehe das entsprechende Projekt auf dem Server der *Open Science Foundation*: <https://osf.io/yn5gm/>). Zur Studie liegt ein positives Votum der Ethikkommission der *Technischen Universität Ilmenau* vor (16.05.2022). Stichprobe, Datenerhebung und Datenanalyse werden im Folgenden erläutert.

Stichprobe

Über private Netzwerke und Jugendeinrichtungen in Deutschland wurde eine Stichprobe von $N=12$ Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 17 bis 25 Jahren mit unterschiedlichem Bildungshintergrund (z. B. Schüler*innen, Auszubildende, Studierende) aus verschiedenen Bundesländern rekrutiert, die ihre informierte Einwilligung zur Befragung erteilten. Eingeschlossen wurden cisgeschlechtliche junge Menschen mit guten Deutschkenntnissen, heterosexueller Orientierung und Erfahrungen in der Social-Media-Nutzung. Alle Interviews wurden strikt anonymisiert und den Teilnehmenden wurde jeweils ein Pseudonym zugeordnet. Die Stichprobenszusammensetzung ist ► **Tab. 1** zu entnehmen.

Datenerhebung

Die qualitativen Interviews wurden mithilfe eines durch Vorstudien erprobten Leitfadens durchgeführt. Dieser Interview-Leitfaden ist einsehbar im o. g. OSF-Projekt.

Nach Begrüßung, informierter Einwilligung und der Erfassung einiger allgemeiner Angaben zur Person sowie zur Nutzung von Sozialen Medien und Verhütungsmethoden, die in die Stichprobenbeschreibung eingingen (siehe ► **Tab. 1**), entwickelte sich das For-

► **Tab. 1** Zusammensetzung der Stichprobe der Interviewstudie in aufsteigender Reihenfolge nach Alter (alle Namen sind Pseudonyme).

Nr.	Alter in Jahren	Pseudonym	Geschlecht weibl./männl.	Tätigkeit	Stadtgröße	Verhütungserfahrung	Interviewmodus	Interviewdauer in Minuten
1	17	Valeria	w	Schülerin	Mittelstadt	Keine	Webex	38
2	17	Marie	w	Berufsschülerin	Großstadt	Kondom	Skype	41
3	18	Paul	m	Berufsschüler	Mittelstadt	Kondom	Skype	30
4	20	Laura	w	Studentin	Großstadt	Kondom, Pille	Skype	32
5	20	Karl	m	Student	Mittelstadt	Kondom, Pille	Webex	38
6	21	Ole	m	Student	Mittelstadt	Kondom	Webex	43
7	22	Emma	w	Angestellte	Mittelstadt	Kondom	Webex	53
8	22	Ben	m	Student	Mittelstadt	keine	Webex	30
9	23	Anna	w	Angestellte	Millionenstadt	Kondom, NFP, Pille	Persönlich	38
10	23	Franziska	w	Studentin	Millionenstadt	Kondom, Pille	Skype	45
11	25	Jan	m	Student	Mittelstadt	Kondom	Webex	38
12	25	Max	m	Student	Mittelstadt	Kondom, Kupferspirale, Pille	Webex	48

Anm.: Stadtgröße: unter 20 000 Einwohner*innen = Kleinstadt; 20 000 – 100 000 Einwohner*innen = Mittelstadt; über 100 000 Einwohner*innen = Großstadt; über 1 000 000 Einwohner*innen = Millionenstadt. NFP = Natürliche Familienplanung.

schungsinterview entlang der folgenden vier Fragenblöcke, die den vier Forschungsfragen zugeordnet sind.

Block 1: Fragen bezüglich der bisherigen Nutzung verhütungsbezogener Social-Media-Beiträge zur Beantwortung von Forschungsfrage 1 (z. B.: „Wie oft hast du bereits Posts oder Videos rund um das Thema Verhütung auf TikTok/YouTube/Instagram gesehen und worum ging es dabei?“).

Block 2: Bewertung ausgewählter verhütungsbezogener Social-Media-Beiträge, die vorgelegt wurden zur Beantwortung von Forschungsfrage 2. Um die Befragungsdauer zu begrenzen und dennoch Reaktionen auf unterschiedliche verhütungsbezogene Social-Media-Inhalte zu erhalten, wurden TikTok-Videos (typische Länge: 30 bis 60 Sekunden) zu verschiedenen Verhütungsmethoden (Kondom, Pille, Spirale usw.) verwendet. Jede interviewte Person bekam sieben TikTok-Videos präsentiert, die a) von Laien oder Gesundheitsprofis stammten, b) einen geringen oder hohen Informationswert hatten und c) die jeweiligen Verhütungsmethoden eher neutral oder wertend (positiv oder negativ) darstellten (für eine Liste der präsentierten TikTok-Videos siehe OSF-Projekt). Die Interviewpersonen wurden jeweils ganz offen nach ihrer Einschätzung der jeweiligen verhütungsbezogenen TikTok-Videos gefragt (z. B.: „Wie findest du dieses Video?“).

Block 3: Bewertung ausgewählter öffentlicher Publikums Kommentare zu verhütungsbezogenen Beiträgen, die vorgelegt wurden zur Beantwortung von Forschungsfrage 3. Dabei wurden jeweils Kommentare ausgewählt, die neutral oder wertend (positiv oder negativ) auf die meistgenutzten Verhütungsmethoden Kondom und Pille eingingen (für eine Liste der präsentierten Kommentare siehe OSF-Projekt). Die Interviewpersonen wurden je-

weils nach ihrer Einschätzung gefragt (z. B.: „Was sagst du zu den Kommentaren?“).

Block 4: Fragen bezüglich der Anforderungen an gute Verhütungsaufklärung in Sozialen Medien zur Beantwortung von Forschungsfrage 4 (z. B.: „Wie würde für dich die perfekte Information über Verhütungsmethoden auf YouTube, TikTok, Instagram und Co. aussehen?“).

Aus pragmatischen Gründen (die Interviewpersonen stammten aus unterschiedlichen Orten in Deutschland; siehe ► **Tab. 1**) sowie mit Rücksicht auf die im Sommer 2022 noch andauernde COVID-19-Pandemielage wurde es den Interviewpersonen überlassen, den Interview-Modus zu wählen. Die meisten Befragten entschieden sich für den Online-Modus per Skype oder Webex, es fand aber auch ein Interview in Präsenz statt (siehe ► **Tab. 1**). Sowohl der Interviewer (Zweitautor) als auch die Befragungspersonen konnten problemlos per Video-Call eine entspannte Gesprächsatmosphäre aufbauen. Es wurde auf eine Interviewerin verzichtet, da der Zweitautor durch seine vertieften Kenntnisse des Verhütungsthemas und sein souveränes, kommunikatives Auftreten zu männlichen wie weiblichen Interviewpersonen gleichermaßen ein gutes Gesprächsverhältnis aufbauen konnte. Es kam zu keinerlei unangenehmen Situationen oder technischen Pannen. Der Interviewverlauf wurde im Nachgang durchweg positiv von den Befragten bewertet.

Die Interviews dauerten durchschnittlich 39 Minuten (Range: 30 bis 53 Minuten; siehe ► **Tab. 1**). Die Interviewten zeigten sich auskunftsfreudig, wobei deutlich wurde, dass diejenigen mit mehr eigener Verhütungserfahrung größtenteils etwas mehr zum Thema zu sagen hatten.

Datenanalyse

Alle Interviews wurden mit Wissen und Einverständnis der Befragten aufgezeichnet. Anhand der Audioaufzeichnungen wurden die Interviews dann vollständig verschriftlicht und anonymisiert gemäß den Transkriptionsregeln von Kuckartz und Rädiker (2021).

Die qualitative Inhaltsanalyse der Interview-Transkripte erfolgte mit der Software MAXQDA. Dazu wurde entsprechend dem Analyseansatz von Kuckartz und Rädiker (2021) zunächst eine sogenannte Basiscodierung durchgeführt. Dabei wurden Textabschnitte, die relevant für die Forschungsfragen sind, markiert und jeweils der passenden Forschungsfrage zugeordnet. Durch diese Basiscodierung entstanden deduktiv vier Hauptkategorien bzw. -codes, die sich an den Forschungsfragen orientieren, und eine Hauptkategorie, die sich auf die allgemeine (d. h. nicht verhütungsbezogene) Nutzung von Social-Media-Plattformen bezieht.

Anschließend wurde das Kategoriensystem durch vertiefende Analyse der Transkripte weiterentwickelt. Bei dieser Feincodierung wurden insgesamt 34 Subkategorien teils deduktiv anhand von Vorannahmen, teils induktiv anhand des Materials definiert und codiert. Die Anzahl der Subkategorien variierte entsprechend der Komplexität der Hauptkategorie. So hat die Hauptkategorie „Videobewertung“ 13 Subkategorien, wogegen die Hauptkategorie „Kommentarbewertung“ lediglich drei Subkategorien aufweist. Eine tabellarische Übersicht der Haupt- und Unterkategorien ist im o. g. OSF-Projekt zu finden.

Ergebnisse

Die Ergebnisdarstellung erfolgt gegliedert nach den vier Forschungsfragen.

Nutzung von Verhütungsinformationen in Sozialen Medien

Nahezu alle Befragten waren schon in der einen oder anderen Form mit Verhütungsinformationen in Sozialen Medien in Kontakt gekommen. Sie berichteten vor allem von Beiträgen über Kondom, Pille, Spirale und natürliche Familienplanung (NFP) sowie von Überblicksdarstellungen, die (z. B. in einem längeren YouTube-Video) mehrere Verhütungsmethoden vergleichen. Typisch war dabei aber nicht die gezielte Suche nach Verhütungsthemen, die auch als *Pull-Modus* des Informationszugangs bezeichnet wird. Stattdessen berichteten die Befragten überwiegend eine Konfrontation mit Verhütungsbeiträgen im sogenannten *Push-Modus*: Sie erinnerten sich beispielsweise daran, dass ihnen auf YouTube Kondom-Werbung eingeblendet worden war oder dass ein von ihnen verfolgter YouTube-Jugendkanal des funk-Netzwerks (ARD/ZDF) Verhütung thematisiert hatte, dass Freund*innen oder Influencer*innen auf Instagram Pillen-Informationen geteilt hatten oder dass der TikTok-Algorithmus ihnen ein Spiralen-Video auf ihre ForYou-Page gespielt hatte.

In der Häufigkeit des Kontakts mit Verhütungsbeiträgen auf Sozialen Medien waren große Differenzen beobachtbar, vor allem in Abhängigkeit von der generellen Social-Media-Nutzung, dem Geschlecht und der Lebensphase bzw. dem aktuellen Aufklärungsbedarf. So berichtete Franziska (23), die den Sozialen Medien eher kritisch gegenüberstand und sie auch nur sehr selektiv nutzte, bisher „null Mal“ mit dem Thema Verhütung auf YouTube, TikTok oder

Instagram in Kontakt gekommen zu sein. Die angehende Lehrerin Laura (20) und die Angestellte Emma (22), die täglich ausgiebig auf YouTube, Instagram und TikTok unterwegs waren, hatten hingegen schon „ziemlich oft“ Verhütungsbeiträge zu sehen bekommen und diese auch des Öfteren im Freundeskreis geteilt.

Es zeigte sich ein Geschlechtsunterschied in der Richtung, dass die befragten jungen Frauen häufigere Kontakte mit Verhütungsinformationen auf Sozialen Medien berichteten, da sie diese über Freundinnen und Influencerinnen erhielten. Unter männlichen Freunden und durch männliche Influencer, denen die befragten jungen Männer auf Sozialen Medien eher folgten, wurden seltener Verhütungsinformationen verbreitet. Allerdings gab es auch eine Ausnahme. Der Student Jan (25), der in Sachen Verhütung über recht umfassende Kenntnisse verfügte, erzählte von einer Phase der intensiveren Nutzung und aktiven Zuwendung zu Social-Media-Aufklärungs Kanälen im Sinne des *Pull-Modus*:

„Als ich so achtzehn, neunzehn war, da hatte ich schon ein paar [YouTube-]Kanäle, denen ich auch gefolgt bin, einfach so Aufklärungs Kanäle, wo ich mich auch dafür interessiert habe, was es so für Verhütungsmethoden gibt und wie man sie benutzt. [...] Ja, aber das ist schon ein bisschen her, also jetzt in letzter Zeit für meinen eigenen Bedarf in den letzten Jahren nicht mehr so viel.“

Die Befragten waren sich darüber bewusst, dass die Verhütungsinformationen, mit denen sie in Sozialen Medien in Kontakt kamen, aus ganz unterschiedlichen Quellen stammten, etwa von Gesundheitsprofis wie Ärzt*innen, von Medienprofis wie Journalist*innen oder auch von Gesundheitslaien wie Influencer*innen und User*innen wie sie selbst. Prinzipiell bewerteten sie sowohl Verhütungsinformationen von Profis als auch von Laien als wichtig: Den Profis vertrauten sie stärker in Sachen medizinischer Informationsqualität, von den Laien wollten sie Details der konkreten Anwendung und der erlebten Vor- und Nachteile einer Verhütungsmethode wissen. Die Publikums Kommentare zu Verhütungsbeiträgen lasen sich vor allem die befragten jungen Frauen zuweilen durch, um weitere Erfahrungsberichte von Peers zu finden.

Tendenziell hatten die Befragten eine positive Haltung zu Verhütungsinformationen in Sozialen Medien. So bemerkte die 17-jährige Marie, dass Verhütungsinformationen auf Sozialen Medien

„[...] ziemlich wichtig sind, weil eigentlich jeder heutzutage – mit ein paar ganz wenigen Ausnahmen – in Social Media ist und das auch recht stark. Und deswegen erreicht es halt wirklich sehr sehr viel schneller Leute. In TikTok kann man ein Video machen, das innerhalb von einem Tag eine Million Aufrufe hat.“

Der 21-jährige Student Ole sah dies ähnlich und sagte dazu:

„[...] heutzutage wird ja eigentlich alles aus Social Media bezogen und die ganzen Informationen auch und deswegen finde ich es sehr wichtig, dass es gemacht wird und auch in der Art und Weise, dass es locker gemacht wird und so cool und dass es kein Tabuthema mehr ist.“

Er persönlich hatte seine Informationen über Verhütungsmethoden allerdings „eigentlich gar nicht über die Sozialen Medien bezogen [...] [,]eher so in Gesprächen mit Freunden oder anderen Leuten“. Diese Differenzierung zeigte sich in vielen Interviews: Die Befragten begrüßten grundsätzlich die Präsenz und Enttabuisierung des Verhütungsthemas auf Sozialen Medien, stuften die Bedeutung dieser Beiträge für den persönlichen Informationsgewinn aber moderat ein, da sie eben oft auch noch andere Informationsquellen für Verhütungsmethoden hatten (z. B. Freund*innen, Schule, Wikipedia).

Die Befragten präsentierten sich überwiegend als kritische und reflektierte Social-Media-User*innen. Sie betonten wiederholt, dass man Informationen auf Sozialen Medien nicht immer trauen könne. Viele berichteten ganz konkret, dass sie die Informationen, von denen sie auf Sozialen Medien erführen, auch nochmal digital „nachrecherchieren“ oder „googeln“ und verschiedene Quellen vergleichen würden. Die 17-jährige verhütungsunerfahrene Schülerin Valeria hatte schon viele für sie sehr „informativ“ Online-Verhütungsinformationen gefunden und schätzte es vor allem, wenn die Beiträge „noch Quellen dazu geben [...] und Links zu anderen Seiten, wo man weiterlesen kann“. Dennoch würde sie im Zweifelsfall auch lieber „den Arzt fragen“. Der ebenfalls verhütungsunerfahrene 22-jährige Student Ben würde „noch mal mit Freunden und Familie darüber [sprechen]“, bevor er sich in Sachen Verhütung allein auf Social-Media-Beiträge verlassen würde.

Auch wenn Soziale Medien definitionsgemäß viele aktive Mitmach-Möglichkeiten bieten, waren die Befragten hier durchgängig sehr zurückhaltend: Niemand von ihnen hatte jemals einen eigenen Verhütungsbeitrag erstellt oder auch nur zu einem zugespilten Verhütungsbeitrag einen öffentlichen Kommentar verfasst. Vor allem die jungen Frauen berichteten jedoch, gelegentlich einen Verhütungsbeitrag gelikt oder mit Freundinnen geteilt zu haben.

Bewertung verhütungsbezogener Beiträge in Sozialen Medien

Um die Bewertung von Social-Media-Beiträgen zum Thema Verhütung durch junge Menschen zu konkretisieren, wurden die Befragten im Rahmen der Interviews mit typischen Beispielen konfrontiert, die sie frei kommentieren konnten. Aufgrund ihrer hohen Reichweite sowie ihrer Kürze wurden dafür als zeitgemäße Social-Media-Inhalte verschiedene TikTok-Videos genutzt.

Dazu gehörten TikTok-Videos von Gesundheitsprofis (z. B. Ärzt*innen) und von Gesundheitslaien (z. B. Lifestyle-Influencer*innen). Recht übereinstimmend bewerteten die Befragten die Video-clips von Gesundheitsprofis als vertrauenswürdiger. Die 22-jährige kondomerfahrene Emma erklärte ihre Bewertung folgendermaßen:

„Ich weiß nicht, ob das einfach so an der Gesellschaft liegt, wenn man halt so ein Aufklärungsvideo hört und dass diese Person sagt, sie ist Frauenärztin und erklärt das auch alles gut, dann kommt das für mich sicherer rüber, als wenn ich jetzt hier die persönliche Meinung von einer lieben netten Frau höre. Weil sie einfach nur von ihrer eigenen Erfahrung spricht, wo ich aber wiederum sagen muss, finde ich halt schwierig. Ich weiß nicht. Ich finde es halt besser von der Ärztin, weil es wahrscheinlich einfach so von meiner Seite her noch mehr Vertrauen dazu gibt.“

Auch wenn die jungen Erwachsenen Verhütungsbeiträge von Gesundheitsprofis mehrheitlich als vertrauenswürdiger einordneten, sahen sie durchaus auch einen Wert in den Laien-Beiträgen. Die 23-jährige Anna, die bereits selbst mit Kondom, natürlicher Familienplanung (NFP) und Pille verhütet hatte, wägte folgendermaßen zwischen Verhütungsbeiträgen von Profis wie Frauenärzt*innen und verhütungserfahrenen Gesundheitslaien ab:

„[Eine Gynäkologin] kann die professionellen Sachen besser erklären. Und so eine Privatperson oder ein Influencer kann besser die persönliche Erfahrung erzählen. Weil die Frauenärztin kann sein, dass die das persönlich nicht benutzt, die macht das einfach. Also, ich denke, die [verhütungserfahrenen Laien] können andere Fragen beantworten. Aber es würde mir helfen. Beide.“

Im Verlauf der Interviews wurde sehr deutlich, dass die jungen Social-Media-Nutzer*innen auf die Quellen von Verhütungsinformationen achteten. Dabei verließen sie sich allerdings nicht blindlings auf den Status der Informationsanbietenden, sondern beurteilten und hinterfragten auch direkt die Qualität der präsentierten Informationen. Der 21-jährige kondomerfahrene Student Ole erläuterte:

„Das ist natürlich auch wichtig, von wem man die Informationen bezieht. Also, ich persönlich würde beiden [Profis und Laien], glaub ich, nicht blind vertrauen. Wenn mich das dann wirklich interessieren würde, würde ich danach nochmal recherchieren.“

TikTok ist eine Kurzvideo-Plattform, die sich aus der Musik-App Musically entwickelt hat (Döring 2022). Dementsprechend spielen auf TikTok bis heute Musik-, Tanz-, und Lippensynchron-Videos eine große Rolle. Gleichzeitig wächst der informative Content. Im Bereich der Verhütungsvideos gibt es solche, die mit Musikuntermalung arbeiten. Sie haben teilweise eine eher geringe Informationsqualität, so etwa das TikTok-Video von marieer (2021; über 80 000 Views⁴), das Verhütungsmethoden mit Fahrscheinen vergleicht, wobei das Kondom als „Einzelticket“ und die Pille als „Monatskarte“ firmiert. Andererseits gibt es auch TikTok-Videos mit Musikuntermalung, die eine hohe Informationsqualität aufweisen, so etwa der Clip von naomi.louisa (2020; über 700 000 Views⁵), der die Hormonspirale thematisiert und dabei drei Eigenschaften dieser Verhütungsmethode vorstellt einschließlich der Sicherheit. Die Befragten differenzierten klar den unterschiedlichen Informationsgehalt der Videos und beurteilten das informativere Video in der Regel besser. So meinte der 18-jährige kondomerfahrene Berufsschüler Paul zum Hormonspiralen-Video im Vergleich zum Fahrschein-Video:

„Das war von der Informationsübermittlung, fand ich, schöner. Es wurden auf jeden Fall mehr sinnvolle Informationen rübergebracht als bei dem anderen. Also, ich fand es besser als

4 <https://www.tiktok.com/@marieer/video/6929900667007995141>

5 <https://www.tiktok.com/@naomi.louisa/video/6873738191237696769>

das erste auf jeden Fall. [...] Bei dem anderen war es halt nur so stumpf und wie gesagt sehr oberflächlich.“

Obwohl das Fahrschein-Video nur begrenzte Informationsqualität hat und daher oft als „oberflächlich“ eingestuft wurde, benannten die Befragten auch seine Vorteile: Der Fahrschein-Clip wurde als „humorvoll“, „unterhaltsam“ und „amüsant“ beurteilt, damit als ansprechend vor allem für Jüngere und gut geeignet zum Teilen im Freundeskreis und als Impuls für weitere Gespräche.

Nicht zuletzt unterscheiden sich verhütungsbezogene Social-Media-Beiträge auch dahingehend, ob sie die verschiedenen Verhütungsmethoden neutral darstellen, also ihre jeweiligen Vor- und Nachteile sachlich benennen, oder ob sie eine starke Wertung für oder gegen bestimmte Methoden enthalten. Die Befragten fanden tendenziell die neutralen Videos besser. Allerdings beurteilten sie zuweilen auch stark wertende Clips positiv, wenn die im jeweiligen Beitrag präsentierte Wertung ihrer eigenen Meinung entsprach. So sagte der 20-jährige Kondomfahrer Karl:

„Ich stelle meine persönlichen Erfahrungen über Sachen, die mir im Internet erzählt werden. Und da ich selbst zwei Jahre lang Kondome zum Verhüten benutzt habe, ja bin ich da eher pro Kondom.“

Dementsprechend goutierte er das Aufklärungsvideo einer Ärztin⁶, die das Kondom als die beste aller Verhütungsmethoden präsentiert. Die 23-jährige Anna hatte negative Erfahrungen mit der Pille gemacht und diese wegen der Nebenwirkungen abgesetzt. Sie präferierte ein Erfahrungsvideo⁷, das die Pille als hochgradig gesundheitsgefährdend für „alle jungen Frauen auf der Welt“ darstellt und von starker Gewichtszunahme, Stimmungsschwankungen, Depressionen und Suizidalität berichtet. Ihre Zustimmung zu dem stark wertenden Video erklärte sie so: „weil ich auch genau dieser Meinung bin und es bestätigen kann“.

So sehr sich Jugendliche und junge Erwachsene freuen, ihre eigenen Erfahrungen und Meinungen in wertenden Verhütungsbeiträgen zurückgespielt zu bekommen, so stark können sie sich bei konträren Wertungen aber auch abgrenzen. So hatte die 23-jährige Studentin Franziska nach Verhütung mit dem Kondom inzwischen auch sehr positive Erfahrungen mit der Pille gesammelt. Dementsprechend grenzte sie sich vom letztgenannten negativen Pillen-Video ab:

„Beim letzten Video fand ich es halt irgendwie extrem krass, wie stark sie ihre Meinung mir, sozusagen, aufgedrückt hat. Ich hab mich komplett unwohl gefühlt, mir das anzuschauen. Und auch, dass sie teilweise gesagt hat, dass sie eigentlich gar nicht mehr leben wollte wegen der Pille, ist vielleicht auch ein bisschen stark übertrieben. [...] Also, alle meine besten Freundinnen haben ihre Pille abgesetzt, weil sie solche Sachen, ja, irgendwo im Internet gesehen haben und nee. Nee, das fand ich ein bisschen zu viel...“

6 https://www.tiktok.com/@dr_petrabracht/video/6980350751851760901

7 <https://www.tiktok.com/@deinbeautyguru/video/6856112730701696261>

Bewertung verhütungsbezogener Kommentare in Sozialen Medien

Zur Nutzung von Social-Media-Beiträgen wie Instagram-Posts, YouTube-Videos oder TikTok-Clips gehört bei vielen Jugendlichen und jungen Erwachsenen auch ein Blick in die jeweiligen Kommentarspalten dazu. Die öffentlichen Publikums Kommentare enthalten oft Erfahrungen und Wertungen der Zuschauenden. Beschreibt etwa ein Video die Pille als negativ wegen diverser gravierender Nebenwirkungen, so äußern sich in den Kommentarspalten verstärkt Anwenderinnen der Pille, die ebenfalls negative Erfahrungen gemacht haben. Gleichzeitig (aber meist in einem geringeren Umfang) gibt es öffentliche Kommentare, die der Videobotschaft widersprechen und eigene positive Pillen-Erfahrungen berichten, sowie Kommentare, die Sachinformationen teilen oder Fragen stellen.

Der 18-jährige Kondomfahrer Paul beurteilte die Kommentarspalten zu Verhütungsbeiträgen auf Sozialen Medien folgendermaßen:

„Ich würde sagen, ich bin da relativ offen für andere Meinungen. Ich lese mir so was auch gerne durch und verarbeite das und bilde dann natürlich meine Meinung weiter. Aber grundlegend würde sich jetzt so nichts an meiner Einstellung ändern.“

In ähnlichem Tenor äußerten sich die meisten Befragten: Sie freuten sich über Kommentare, die ihren eigenen Standpunkt wiedergaben und die sie „unterschreiben würden“, ließen sich aber von konträren Meinungskomentaren nicht aus dem Konzept bringen, weil sie schon eine gefestigte Meinung hatten und/oder weil sie sich im Zweifelsfall sowieso nicht primär an Online-Komentaren orientieren, sondern auch Rat bei Frauenärzt*innen oder im nahen sozialen Umfeld einholen würden.

Zwei der zwölf Befragten deuteten aber auch an, dass und wie wertende Beiträge und Kommentare zu einzelnen Verhütungsmethoden sie vielleicht doch beeinflussen. Die 17-jährige Kondomfahrer Marie gab an, dass sie auf Sozialen Medien schon so viele negative Beiträge und Kommentare über die Pille gesehen habe, dass sie inzwischen Angst davor habe, dass es „schiefgeht“, falls sie selbst eines Tages die Pille nehmen würde. Der 25-jährige Student Max hatte in seinen Partnerschaften schon mit Pille, Spirale und Kondom verhütet, wobei das Kondom für ihn eigentlich nicht die Methode der Wahl sei. Er finde das Kondom eigentlich zu „unsicher“ und er empfinde mit Kondom den Geschlechtsverkehr „weniger intensiv“. Die vielen positiven Beiträge und Kommentare zum Kondom, auf die er in Sozialen Medien gestoßen war, hatten ihm aber zu denken gegeben und dazu geführt, dass er nach eigenen Angaben das Kondom inzwischen positiver einschätzte.

Anforderungen an Verhütungsaufklärung in Sozialen Medien

Wie sieht für die befragten Jugendlichen und jungen Erwachsenen die perfekte Online-Verhütungsaufklärung aus? Ganz klar war für die Befragten, dass sie sich Erklärvideos wünschen würden. Eine Darstellung im Text- oder Fotoformat wurde nicht angefragt. Die Verhütungsvideos sollten möglichst gut strukturiert sein und geprüfte Sachinformationen vermitteln, vorzugsweise aus dem Mund von Fachleuten (v. a. Gynäkolog*innen, Urolog*innen), aber

„auf Augenhöhe“. Vorgeschlagen wurde entweder eine Serie von zwei- bis dreiminütigen Kurzvideos pro Methode oder ein längeres (ca. 15-minütiges) Video, das mehrere Verhütungsmethoden vergleicht. Die Aufbereitung sollte sachlich-neutral sein und Vor- und Nachteile umfassen. Ergänzend zur Präsentation der Sachinformationen durch Fachleute wurden auch Erfahrungsberichte von jungen Anwender*innen gefordert, die ehrlich über die erlebten Vor- und Nachteile der Methoden sprechen. Als Ausspielplattform für solche etwas längeren Videos wurde YouTube als geeignet angesehen.

Gleichzeitig wiesen die Befragten darauf hin, dass die Plattformen Instagram und TikTok aber nicht zu ignorieren seien. Sie wollten das Thema Verhütung auch hier repräsentiert sehen, wenn auch kürzer und unterhaltsamer, aber dennoch mit enttabuisierender und sensibilisierender Wirkung. Optimale Verhütungsaufklärung auf Instagram und TikTok solle vor allem die Aufgabe übernehmen, „Updates“ und Neuerungen auf dem Verhütungsmarkt zu verbreiten, und damit einen Anstoß geben, sich in weiteren Quellen genauer zu informieren. Die 22-jährige kondomerefahrere Emma brachte die Eignung der verschiedenen Plattformen so auf den Punkt:

„Wenn ich jetzt sage, ich will mich persönlich über Verhütungsmittel informieren, dann ist YouTube halt schon gut geeignet, logischerweise. Wenn ich jetzt aber sage, ich will mich erst mal nur oberflächlich ohne krass ins Detail zu gehen informieren, oder auch nur Updates haben, dann finde ich TikTok und Instagram da schon die bessere Wahl.“

Die Idee, über Plattformen wie Instagram und TikTok Kurzvideos mit Verhütungsneuigkeiten auszuspielen, wurde von einigen Befragten auch mit Blick auf die Plattformen-Algorithmen weitergedacht. Dementsprechend sollten sich Aufklärungsanbieter*innen überlegen, mit welchen Trends, Challenges oder Hashtags sie sich verbinden könnten, um ihre Verhütungsinfos vom Plattform-Algorithmus breit streuen zu lassen.

Diskussion

Abschließend werden die Befunde in den bisherigen Forschungsstand eingeordnet, Limitationen der vorliegenden Studie offengelegt und zukünftige Forschungsperspektiven aufgezeigt.

Interpretation

Die Befunde der vorliegenden Studie bestätigen insofern den bisherigen Forschungsstand, als die befragten jungen Menschen sich als kompetente und kritische Nutzer*innen von Verhütungsinhalten in Sozialen Medien präsentierten, die z. B. die Quellen der Informationen und deren Vertrauenswürdigkeit kritisch reflektierten (vgl. Jones und Biddlecom 2011).

Gleichzeitig gibt es Hinweise auf bekannte Verzerrungen in der subjektiven Wahrnehmung von Medieneffekten wie den *Confirmation Bias* (verhütungsbezogene Beiträge und Kommentare, die den eigenen Meinungen entsprechen, wurden von den Befragten stärker befürwortet) und den *Third Person Effect* (Befragte gingen davon aus, selbst wenig von Verhütungsinhalten in Sozialen Medien be-

einflusst zu werden, während sie stärkere Einflüsse auf andere Menschen – vornehmlich Jüngere – annahmen).

Insgesamt wünschten sich die Befragten mehr und bessere Verhütungsaufklärung in Sozialen Medien und unterbreiteten dazu auch konkrete Vorschläge. Besonders interessant ist hierbei, dass die Befragten typische Dichotomisierungen aus der Fachliteratur eher auflösten als bestätigten: Sie wünschten sich solide Sachinformationen, würdigten aber auch den Wert unterhaltsamer und oberflächlicher Beiträge. Sie präferierten Aufklärung durch ausgebildete Fachkräfte, schätzten aber gleichzeitig auch die authentischen Erfahrungsberichte von Anwender*innen.

Limitationen

Die vorliegende qualitative Interview-Studie ist explorativ angelegt. Ihre Ergebnisse können aufgrund der kleinen Stichprobe nicht verallgemeinert werden und beziehen sich vor allem auf den Mainstream cisgeschlechtlicher, heterosexueller junger Menschen mit guten Deutschkenntnissen und formalen Bildungsabschlüssen. Sozial benachteiligte und marginalisierte Jugendliche und junge Erwachsene sind im Sample unterrepräsentiert. Dementsprechend wurden folgende Themen von den Befragten nicht angesprochen: Mangel an Online-Verhütungsaufklärung in einfacher Sprache, Mangel an Online-Verhütungsinformationen in anderen Sprachen als Deutsch, Mangel an Verhütungsinformationen speziell für queere und nicht-cisgeschlechtliche junge Menschen, Mangel an Verhütungsinformationen für Menschen mit besonderer gesundheitlicher Situation (z. B. chronische Erkrankungen, Suchterkrankungen; vgl. Mpofu et al. 2021; Sobel et al. 2022).

Im Rahmen der qualitativen Interviews wurden die Befragten mit ausgewählten Medienbeispielen konfrontiert, um ihre Bewertungen zu erfassen. Aus forschungsökonomischen Gründen konnten dabei nur TikTok-Videos und diesbezügliche Kommentare einbezogen werden. Möglicherweise hätte die detaillierte Betrachtung von Instagram-Posts und YouTube-Videos noch andere Bewertungen und Reaktionen hervorgebracht. Weiterhin ist zu beachten, dass jede Interviewperson sieben TikTok-Videos im Rahmen des Interviews anschaute und beurteilte. Eine größere oder andere Auswahl von Stimulus-TikTok-Videos hätte weitere oder andere Erkenntnisse bringen können. Nicht zuletzt ist zu beachten, dass bei den präsentierten TikTok-Videos immer verschiedene Eigenschaften (z. B. Status der Anbietenden, Informationsgehalt, wertende Inhalte) vermischt sind. Ein Herausarbeiten des kausalen Einflusses einzelner Eigenschaften auf die Bewertung wäre nur im Rahmen einer quantitativen Experimentalstudie möglich.

Ausblick

Die Teilnehmenden der vorliegenden qualitativen Interview-Studie haben eine recht klare Vision der aus ihrer Sicht perfekten Verhütungsaufklärung in Sozialen Medien geäußert. Daher wäre es empfehlenswert, die von ihnen angemahnten Videos zu Verhütungsmethoden zu entwerfen, zu produzieren und zu evaluieren. Angesprochen sind hier v. a. die Sexualpädagogik (z. B. *Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), pro familia*) sowie die Sexualmedizin (z. B. Gynäkologie, Urologie). Insbesondere der Ansatz, die Informationspräsentation durch Fachleute mit authentischen Erfahrungsberichten von jungen Anwender*innen im selben Aufklärungsvideo zu kombinieren, ist bislang noch nicht umgesetzt

worden und scheint vielversprechend. Weiterhin besteht vor dem Hintergrund der aufgeführten Limitationen Forschungsbedarf im Hinblick auf besondere Zielgruppen und ihre Anforderungen an zeitgemäße Online-Verhütungsaufklärung. Nicht zuletzt gilt es, aus dem Themenfeld der reproduktiven Gesundheit weitere Inhalte neben den Verhütungsmethoden einer genaueren Analyse zu unterziehen (z. B. Menstruation, erstes Mal Geschlechtsverkehr, Schwangerschaftsabbruch).

Interessenkonflikt

Die Autor*innen geben an, dass kein Interessenkonflikt besteht.

Literatur

- Bankole OM, Onasote AO. Awareness and Sources of Contraception Information among Female University Students in Nigeria. *Inf Dev* 2017; 33: 199–209
- Bittlingmayer UH, Dadaczynski K, Sahrai D, van den Broecke S, Okan O. Digitale Gesundheitskompetenz – Konzeptionelle Verortung, Erfassung und Förderung mit Fokus auf Kinder und Jugendliche. *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz* 2020; 63: 176–184
- [BZgA] Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, WHO-Regionalbüro für Europa. Standards für Sexuaufklärung in Europa: Rahmenkonzept für politische Entscheidungsträger, Bildungseinrichtungen, Gesundheitsbehörden, Expertinnen und Experten. Köln: BZgA 2011
- Castaneda P, Sales A, Osborne NH, Corriere MA. Scope, Themes, and Medical Accuracy of eHealth Peripheral Artery Disease Community Forums. *Ann Vasc Surg* 2019; 54: 92–102
- Cleland K, Marcantonio TL, Hunt ME, Jozkowski KN. "It Prevents a Fertilized Egg from Attaching...and Causes a Miscarriage of the Baby": A Qualitative Assessment of How People Understand the Mechanism of Action of Emergency Contraceptive Pills. *Contraception* 2021; 103: 408–413
- Cornejo Müller A, Wachtler B, Lampert T. Digital Divide – Soziale Unterschiede in der Nutzung digitaler Gesundheitsangebote. *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz* 2020; 63: 185–191
- Döring N. Online-Sexuaufklärung auf YouTube: Bestandsaufnahme und Handlungsempfehlungen für die Sexualpädagogik. *Z Sexualforsch* 2017a; 30: 349–367
- Döring N. Sexuaufklärung im Internet: Von Dr. Sommer zu Dr. Google? Sexuaufklärung im Internet. *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz* 2017b; 60: 1016–1026
- Döring N. Verhütungsinformationen in Sozialen Medien. Wichtig, aber auch richtig? *BZgA FORUM Sexuaufklärung und Familienplanung* 2021; Heft 1: 40–41
- Döring N. Sexualbezogene Online-Fortbildung für Fachkräfte: TikTok. *Z Sexualforsch* 2022; 35: 154–159
- Döring N, Lehmann S. Von Dr. Sommer zu Dr. TikTok. Sexuelle Gesundheitskommunikation mittels Online-Videoplattformen. *merz* 2022a; 66: 18–26
- Döring N, Lehmann S. Verhütungsinformationen in Sozialen Medien: TikTok überholt Instagram und YouTube. *BZgA FORUM Sexuaufklärung und Familienplanung* 2022b; Heft 1: 7–10
- Döring N, Lehmann S, Schumann-Doermer C. Verhütung in der deutschsprachigen Wikipedia: Eine Inhalts- und Qualitätsanalyse. *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz* 2022; 65: 706–717
- Döring N, Lehmann S, Schumann-Doermer C. Verhütung auf YouTube, Instagram und TikTok: Eine Inhalts- und Qualitätsanalyse. *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz*; im Druck
- Hertling S, Matziolis G, Graul I. Die Rolle des Internets als medizinische Informationsquelle für orthopädische Patienten. *Orthopädie* 2022; 51: 521–530
- Jones RK, Biddlecom AE. The More Things Change...: The Relative Importance of the Internet as a Source of Contraceptive Information for Teens. *Sex Res Soc Policy* 2011; 8: 27–37
- Kahlor L. PRISM: A Planned Risk Information Seeking Model. *Health Commun* 2010; 25: 345–356
- Kahramanoglu I, Baktiroglu M, Turan H, Kahramanoglu O, Verit FF, Yucel O. What Influences Women's Contraceptive Choice? A Cross-Sectional Study from Turkey. *Ginekol Pol* 2017; 88: 639–646
- Kofinas JD, Varrey A, Sapra KJ, Kanj RV, Chervenak FA, Asfaw T. Adjunctive Social Media for More Effective Contraceptive Counseling: A Randomized Controlled Trial. *Obstet Gynecol* 2014; 123: 763–770
- Kuckartz U, Rädiker S. Fokussierte Interviewanalyse mit MAXQDA – Schritt für Schritt. Wiesbaden: Springer VS 2021
- Lang JJ, Giffen Z, Hong S, Demeter J, El-Zawahry A, Sindhwanji P, Ekwenna O. Assessing Vasectomy-Related Information on YouTube: An Analysis of the Quality, Understandability, and Actionability of Information. *Am J Mens Health* 2022; 16: 15579883221094716
- Le Guen M, Schantz C, Régnier-Loilier A, de La Rochebrochard E. Reasons for Rejecting Hormonal Contraception in Western Countries: A Systematic Review. *Soc Sci Med* 2021; 284: 114247
- Merz AA, Gutiérrez-Sacristán A, Bartz D, Williams NE, Ojo A, Schaefer KM, Huang M, Li CY, Sandoval RS, Ye S, Cathcart AM, Starosta A, Avillach P. Population Attitudes toward Contraceptive Methods over Time on a Social Media Platform. *Am J Obstet Gynecol* 2021; 224: 597.e1–597.e14
- Mpofu E, Hossain SZ, Dune T, Baghbanian A, Aibangbee M, Pithavadian R, Liamputtong P, Mapedzahama V. Contraception Decision Making by Culturally and Linguistically Diverse (CALD) Australian Youth: An Exploratory Study. *Aust Psychol* 2021; 56: 511–522
- Murray E, Treweek S, Pope C, MacFarlane A, Ballini L, Dowrick C, Finch T, Kennedy A, Mair F, O'Donnell C, Ong BN, Rapley T, Rogers A, May C. Normalisation Process Theory: A Framework for Developing, Evaluating and Implementing Complex Interventions. *BMC Med* 2010; 8: 63
- Neter E, Brainin E. eHealth Literacy: Extending the Digital Divide to the Realm of Health Information. *JMIR* 2012; 14: e19
- Nguyen BT, Allen AJ. Social Media and the Intrauterine Device: A YouTube Content Analysis. *BMJ Sex Reprod Health* 2018; 44: 28–32
- Norman CD, Skinner HA. eHealth Literacy: Essential Skills for Consumer Health in a Networked World. *JMIR* 2006; 8: e9.
- Paige SR, Miller MD, Krieger JL, Stelfson M, Cheong J. Electronic Health Literacy across the Lifespan: Measurement Invariance Study. *JMIR* 2018; 20: e10434
- Paul J, Duvet M, Boraas C. YouTube and the Contraceptive Implant: A Content Analysis. *Contraception* 2014; 90: 322
- Rebitschek FG, Gigerenzer G. Einschätzung der Qualität digitaler Gesundheitsangebote: Wie können informierte Entscheidungen gefördert werden? *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz* 2020; 63: 665–673
- Salaschek M, Bonfadelli H. Digitale Gesundheitskommunikation: Kontext und Einflussfaktoren. *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz* 2020; 63: 160–165
- Scharmanski S, Heßling A. Sexual- und Verhütungsverhalten von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Deutschland. Aktuelle Ergebnisse der Repräsentativbefragung „Jugendsexualität“. *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz* 2021a; 64: 1372–1381

- Scharmanski S, Heßling A. Medien der Sexuaufklärung. Jugendsexualität 9. Welle. BZgA-Faktenblatt Juli 2021b [Als Online-Dokument: https://doi.org/10.17623/BZgA_SRH:fb_JUS9_Medien]
- Schneider JA, Holland CP. eHealth Search Patterns: A Comparison of Private and Public Health Care Markets Using Online Panel Data. JMIR 2017; 19: e117
- Sobel L, Lee YW, White K, Woodhams E, Patton E. Trusted Contraception Information Sources for Individuals with Opioid Use Disorder. Health Serv Res 2022; 57: 1390–1395
- Stein K, Yao Y, Aitamurto T. Examining Communicative Forms in #TikTok-Docs' Sexual Health Videos. Int J Commun 2022; 16: 1309–1331
- Stevens R, Gilliard-Matthews S, Dunaev J, Todhunter-Reid A, Brawner B, Stewart J. Social Media Use and Sexual Risk Reduction Behavior among Minority Youth: Seeking Safe Sex Information. Nurs Res 2017; 66: 368–377
- Sutton JA, Walsh-Buhi ER. Factors Influencing College Women's Contraceptive Behavior: An Application of the Integrative Model of Behavioral Prediction. J Am Coll Health 2017; 65: 339–347
- Whitfield C, Jomeen J, Hayter M, Gardiner E. Sexual Health Information Seeking: A Survey of Adolescent Practices. J Clin Nurs 2013; 22: 3259–3269
- Zanaboni P, Ngangue P, Mbemba GIC, Schopf TR, Bergmo TS, Gagnon MP. Methods to Evaluate the Effects of Internet-Based Digital Health Interventions for Citizens: Systematic Review of Reviews. JMIR 2018; 20: e10202
- Zschorlich B, Gechter D, Janßen IM, Swinehart T, Wiegard B, Koch K. Gesundheitsinformationen im Internet: Wer sucht was, wann und wie? Z Evid Fortbild Qual Gesundheitswes 2015; 109: 144–152