

Mitten in Eden

Ursprung und Evolution menschlicher Gefühle

Rolf R. Diehl: Mitten in Eden. Ursprung und Evolution menschlicher Gefühle. Würzburg: Königshausen & Neumann, 2023; 272 Seiten, kartoniert, 29,80 Euro, ISBN 9783826075841

Lassen sich Emotionen in ihrer komplexen Ausdifferenzierung beim Menschen mit einem evolutionären Mechanismus beschreiben und erklären? Es ist wenig bekannt, dass Charles Darwin selbst mit seinem Werk „On the Expression of the Emotions in Man and Animals“ (1872) einen ersten Aufschlag für das Konzept gelie-

fert hat, dass sich auch hochentwickelte menschliche Vorgänge wie Emotionen auf evolutionäre Weise entwickelt haben. Dennoch gibt es bis heute in der Psychologie kein einheitliches Schema weder für eine Klassifikation von Emotionen noch für eine evolutionäre Hierarchie.

Das Buch von dem Neuropsychologen Rolf R. Diehl stellt eine interessante Annäherung an die Genese und Strukturierung der Emotionen dar. In einer allgemeinverständlichen Sprache entwickelt er ein Theoriegebäude, in dem komplexe Emotionen wie Eifersucht oder das Phänomen Humor zurückgeführt werden auf basale Bedürfnisse und die zugrunde liegenden Motive.

Hierbei entwickelt er ein Schema, in dem das Motivsystem, das Problem sowie negative und positive Gefühle und das Verhalten in Beziehung gebracht werden. Das Ganze wird mit originellen Beobachtungen aus dem Alltag illustriert sowie mit kundigen Verweisen auf die (Sozio-)Biologie, Anthropologie und Kulturgeschichte verankert. Ich empfehle die Lektüre allen, die sich für eine Systematik der Emotions-Welt interessieren. Auch wenn das Buch ganz auf klinische oder psychotherapeutische Bezüge verzichtet, kann es helfen, emotionale Störungsmuster besser zu erfassen.

Thomas Kammer, Ulm