

Fragebogen

1 Welche Antwort ist richtig?

- (1) Lamotrigin wirkt unter anderem bei zentralen neuropathischen Schmerzen, weil
- (2) es neben der Blockade von Natriumkanälen auch eine indirekte Hemmung am NMDA-Rezeptor bewirkt.
- (A) Die Aussagen 1 und 2 sowie die Verknüpfung sind richtig.
- (B) Die Aussage 1 und 2 sind richtig, die Verknüpfung ist falsch.
- (C) Nur Aussage 1 ist richtig.
- (D) Nur Aussage 2 ist richtig.
- (E) Keine der beiden Aussagen ist richtig.

2 Welche der folgenden Substanzen ist Mittel der ersten Wahl bei Trigeminusneuralgie?

- (A) Amitriptylin
- (B) Duloxetin
- (C) Desipramin
- (D) Carbamazepin
- (E) Venlafaxin

3 Welche Therapieziele sind bei der medikamentösen Therapie neuropathischer Schmerzen realistisch?

- (1) eine Verbesserung der Lebensqualität
- (2) eine Schmerzreduktion um 30–50%
- (3) eine Verbesserung der Schlafqualität
- (4) die Erhaltung der Arbeitsfähigkeit
- (5) die Erhaltung der sozialen Aktivität und Integration
- (A) Keine Aussage ist richtig.
- (B) Nur Aussage 1 ist richtig.
- (C) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig.
- (D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig.
- (E) Alle Aussagen sind richtig.

4 Was zählt zu den radiologischen Zeichen einer Arthrose?

- (1) Geröllzysten
- (2) eine Demineralisierung
- (3) eine Verschmälerung des Gelenkspalts

- (4) Osteophyten
- (5) eine Erweiterung des Gelenkspalts

- (A) Keine Aussage ist richtig.
- (B) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig.
- (C) Alle Aussagen sind richtig.
- (D) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig.
- (E) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig.

5 Welche Substanzen eignen sich für die Schmerztherapie bei Arthrose?

- (1) nichtsteroidale Antiphlogistika (NSAIDs)
- (2) Paracetamol
- (3) trizyklische Antidepressiva
- (4) Antikonvulsiva
- (5) selektive Cyclooxygenase-2-Hemmer (COX-2-Hemmer)

- (A) Keine Aussage ist richtig.
- (B) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig.
- (C) Alle Aussagen sind richtig.
- (D) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig.
- (E) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig.

6 Welche Formen von Schmerzen sind Frühsymptome einer Arthrose?

- (1) Dauerschmerz
- (2) Nachtschmerz
- (3) Anlaufschmerz
- (4) Ermüdungsschmerz
- (5) Belastungsschmerz
- (A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig.
- (B) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig.
- (C) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig.
- (D) Alle Aussagen sind richtig.
- (E) Keine Aussage ist richtig.

7 Welche Schmerzqualität ist typisch für Viszeralschmerzen?

- (A) hell und stechend
- (B) dumpf und bohrend
- (C) gut lokalisierbar
- (D) brennend
- (E) kribbelnd

8 Welche diagnostischen Maßnahmen gehören nicht zur Primär-diagnostik beim Verdacht auf ein akutes, unklares Abdomen?

- (A) Laboruntersuchungen mit Bestimmung von – zum Beispiel – C-reaktivem Protein (CRP), Blutbild, Kreatinin, Elektrolyten, Lipase
- (B) Urintest auf Bakterien und Erythrozyten
- (C) CT-Angiografie der Mesenterialgefäße
- (D) orientierende Sonografie des gesamten Abdomens
- (E) ausführliche Anamnese mit Erhebung der Vorerkrankungen

9 Welche der folgenden Aussagen zu Durchbruchschmerzen ist falsch?

- (A) Bei rund 60% der Krebspatienten treten akute, vorübergehende Schmerzspitzen auf.
- (B) Relevante Faktoren für das Verständnis von Durchbruchschmerzen sind das Zeitmuster, auslösende Faktoren, die Vorhersagbarkeit, die Pathophysiologie und die Ätiologie.
- (C) Auch nichtmalige Komorbiditäten wie eine Arthritis können die Ursache von Durchbruchschmerzen sein.
- (D) In der Regel sollte zur Therapie von Durchbruchschmerzen die schnell wirksame Formulierung des verwendeten Basisanalgetikums gegeben werden (Dosis: 15–20% der Basismedikation).
- (E) Eine kausale Behandlung von Durchbruchschmerzen ist per Definition nicht möglich.

10 Was ist kein prädiktiver Faktor für die Entwicklung von Durchbruchschmerzen?

- (A) belastungsabhängiger Schmerz
- (B) viszerale Schmerzen
- (C) Opiattoleranz
- (D) Alkohol- oder Medikamentenabusus
- (E) psychologische Überlagerung im Sinne einer Überbelastung

Antwortbogen Online-Teilnahme unter <http://cme.thieme.de>

Lernerfolgskontrolle

(nur eine Antwort pro Frage ankreuzen)

1	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	6	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E
2	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	7	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E
3	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	8	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E
4	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	9	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E
5	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	10	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E

Ihre Adresse

Name Vorname

Straße PLZ, Ort

Erklärung

Ich versichere, dass ich die Beantwortung der Fragen selbst und ohne fremde Hilfe durchgeführt habe.

Ort/Datum Unterschrift

CME-Wertmarken für Nicht-Abonnenten

CME-Wertmarken (für Teilnehmer, die die **Notfall & Hausarztmedizin** nicht abonniert haben) können beim Verlag zu folgenden Bedingungen erworben werden: 6er-Pack Thieme-CME-Wertmarken, Preis: 63,- Euro inkl. MwSt., Artikel-Nr. 901916; 12er-Pack Thieme-CME-Wertmarken, Preis: 99,- Euro inkl. MwSt., Artikel-Nr. 901917. Bitte richten Sie Bestellungen an: Georg Thieme Verlag KG, Kundenservice, Postfach 301120, 70451 Stuttgart.

Feld für CME-Wertmarke

Bitte hier Wertmarke aufkleben,
Abonnenten bitte Abonummer eintragen

Teilnahmebedingungen der zertifizierten Fortbildung

Für diese Fortbildungseinheit erhalten Sie 3 Fortbildungspunkte im Rahmen des Fortbildungszertifikates der Ärztekammern. Hierfür:

- müssen 70% der Fragen richtig beantwortet sein.
- muss die oben stehende Erklärung sowie die Evaluation vollständig ausgefüllt sein. Unvollständig ausgefüllte Bögen können nicht berücksichtigt werden!
- muss Ihre Abonumentennummer im entsprechenden Feld des Antwortbogens angegeben oder eine CME-Wertmarke im dafür vorgesehenen Feld aufgeklebt sein.

Ihr Ergebnis

(wird vom Verlag ausgefüllt)

Sie haben von Fragen richtig beantwortet und somit bestanden und 3 Fortbildungspunkte erworben nicht bestanden.

Stuttgart, (Stempel/Unterschrift)

Wichtige Hinweise

Die CME-Beiträge des **Notfall & Hausarztmedizin** wurden durch die Ärztekammer Nordrhein anerkannt. Die **Notfall & Hausarztmedizin** ist zur Vergabe der Fortbildungspunkte für diese Fortbildungseinheit berechtigt. Diese Fortbildungspunkte der Ärztekammer Nordrhein werden von anderen zertifizierenden Ärztekammern anerkannt. Die Vergabe der Fortbildungspunkte ist nicht an ein Abonnement gekoppelt!

Bitte senden Sie den vollständig ausgefüllten Antwortbogen und einen an Sie selbst adressierten und ausreichend frankierten Rückumschlag an den Georg Thieme Verlag KG, CME, Joachim Ortleb, Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart. **Einsendeschluss** ist der 15. Dezember 2010 (Datum des Poststempels). VNR: 2760512009054030670. Die Zertifikate werden spätestens 3 Wochen nach Erhalt des Antwortbogens versandt. Von telefonischen Anfragen bitten wir abzusehen.

Didaktisch-methodische Evaluation

1 Das Fortbildungsthema kommt in meiner ärztlichen Tätigkeit

- häufig vor
- selten vor
- regelmäßig vor
- gar nicht vor

2 Bezüglich des Fortbildungsthemas gab es für mich vor dem Studium dieses Beitrages

- eine feste Gesamtstrategie
- keine Strategie
- noch offene Einzelprobleme:

3 Bezüglich des Fortbildungsthemas

- fühle ich mich nach dem Studium des Beitrages in meiner Strategie bestätigt
- habe ich meine Strategie geändert:
- habe ich erstmals eine einheitliche Strategie erarbeitet
- habe ich keine einheitliche Strategie ableiten können

4 Wurden aus der Sicht Ihrer täglichen Praxis heraus wichtige Aspekte des Themas

- nicht erwähnt? Ja / Nein – wenn ja, welche:
- zu knapp abgehandelt? Ja / Nein – wenn ja, welche:
- überbewertet? Ja / Nein – wenn ja, welche:

5 Verständlichkeit des Beitrags

- Der Beitrag ist nur für Spezialisten verständlich
- Der Beitrag ist auch für Nicht-Spezialisten verständlich

6 Beantwortung der Fragen

- Die Fragen lassen sich aus dem Studium des Beitrages allein beantworten
- Die Fragen lassen sich nur unter Zuhilfenahme zusätzlicher Literatur beantworten

7 Die Aussagen des Beitrages benötigen eine ausführlichere Darstellung

- zusätzlicher Daten
- von Befunden bildgebender Verfahren
- die Darstellung ist ausreichend

8 Wieviel Zeit haben Sie für das Lesen des Beitrages und die Bearbeitung des Fragebogens benötigt?

Minuten

Fragen zur Person

Ich bin Mitglied der Ärztekammer:

Jahr meiner Approbation:

Ich befinde mich in Weiterbildung zum:

Ich habe eine abgeschlossene Weiterbildung in (bitte Fach eintragen):

- Ich bin tätig als: Assistenzarzt Chefarzt Sonstiges Oberarzt Niedergelassener Arzt