

Systematische Reviews der Cochrane Collaboration

Cochrane reviews

” In dieser Ausgabe der DMW werden erstmals ausgewählte systematische Reviews der Cochrane Collaboration in zusammengefasster und kommentierter Form vorgestellt. Wir hoffen, dass in dieser Form aufbereitete Informationen dem Leser einerseits die Arbeit der Cochrane Collaboration und die Prinzipien der evidenzbasierten Medizin (EbM) näher bringen und andererseits eine Hilfestellung bei der Umsetzung von Wissen aus systematischer Forschung in die tägliche Praxis sind.

Systematische Übersichtsartikel sind das wichtigste Produkt der Cochrane Collaboration. Sie entsprechen strengen Qualitätskriterien und stellen damit eine verlässliche Quelle medizinischer Information dar. 52 international besetzte Cochrane-Review-Gruppen erstellen diese Artikel, die alle zwei Jahre aktualisiert werden und monatlich als Teil der Datenbank „Cochrane Library“ (www.thecochranelibrary.com) veröffentlicht werden. Damit verfolgt die Cochrane Collaboration das Ziel, aktuelle medizinische Informationen und Evidenz zu therapeutischen Fragen allen Akteuren im Gesundheitswesen verfügbar zu machen, Entscheidungen zu erleichtern und Patienten aufzuklären und zu beraten.

Evidenzbasierte Entscheidungsfindung in der täglichen klinischen Praxis bedeutet die Integration der individuellen ärztlichen Expertise und der Patientenwünsche mit externem Wissen aus systematischer Forschung. Es handelt sich also um rationale Medizin, die im Sinne der Patienten zu einer bestmöglichen klinischen Versorgung führen soll. Dies ist eines der zentralen Ziele der EbM und der Cochrane Collaboration. Tatsache ist jedoch, dass in der täglichen Praxis nur sehr wenig Zeit für die Nutzung externer Evidenz – also zur Weiterbildung wie auch als Entscheidungsbasis – zur Verfügung steht. Vergegenwärtigt man sich den jährlichen Informationszuwachs aus medizinischen Fachzeitschriften, wird die Rolle von systematischen Übersichtsarbeiten klar. Beispielsweise umfasst PubMed derzeit mehr als 19 Millionen Zitate aus der biomedizinischen Fachliteratur und wächst jährlich um rund 500000 Dokumente. Allein die Zahl randomisierter Studien steigt jedes Jahr um mindestens 18000. Qualitativ hochwertige systematische Übersichtsartikel, wie sie in der Datenbank „Cochrane Library“ zur Verfügung gestellt wer-

den, sind in dieser Situation zeitsparend und gewährleisten die umfassende Darstellung und verlässliche Bewertung aller relevanten Daten zu einer Fragestellung; sie sind damit unverzichtbar bei der Nutzung externer Evidenz. Dies ist ein wesentlicher Vorteil gegenüber dem selektiven Zitieren von einzelnen Studien oder sogenannten narrativen Reviews, die häufig lediglich vorgeformte Meinungen der Autoren widerspiegeln und nicht auf allen verfügbaren, relevanten Daten beruhen, sondern vor allem Arbeiten zitieren, die diese Meinungen unterstützen.

Das Praktizieren von EbM ist aber nur dann möglich, wenn bei ausreichendem Kenntnisstand die Evidenz aus systematischer Forschung adäquat genutzt werden kann. Initiativen, wie die der Cochrane Collaboration, zur Verbesserung der wissenschaftlichen Grundlagen für Entscheidungen im Gesundheitssystem sind entscheidend an der Übersetzung von externer Evidenz aus systematischer Forschung in die Praxis beteiligt. Dieses Ziel wird vor allem durch die Erstellung, Aktualisierung und Verbreitung systematischer Übersichtsarbeiten zur Bewertung von Therapien erreicht, wie sie auf www.thecochranelibrary.com online monatlich veröffentlicht werden.



Dr. med. Dr. phil. M. H. Pittler



Dr. rer. nat. G. Antes

M. H. Pittler
G. Antes

Institut

Deutsches Cochrane Zentrum
Institut für Medizinische
Biometrie und Medizinische
Informatik
Universitätsklinikum Freiburg

Bibliografie

DOI 10.1055/s-0030-1267504
Dtsch Med Wochenschr 2010;
135: 2229 · © Georg Thieme
Verlag KG Stuttgart · New York ·
ISSN 0012-0472

Korrespondenz

Dr. med. Dr. phil. Max H. Pittler
Dr. rer. nat. Gerd Antes
Deutsches Cochrane Zentrum
Institut für Medizinische
Biometrie und Medizinische
Informatik
Universitätsklinikum Freiburg
Berliner Allee 29
79110 Freiburg
eMail pittler@cochrane.de
www.cochrane.de