



## Jahresverzeichnis 2011

## Impressum

### Ernährung und Medizin

Organ des Verbandes für Ernährung und Diätetik (VFED) e.V., Aachen  
ISSN 1439-1635

### Herausgeber

Dr. Wolfgang Bayer, Bopserwaldstraße 26, 70184 Stuttgart; Priv.-Doz. Dr. Edmund A. Purucker, Evangelisches und Johanniter Klinikum Niederrhein, Medizinische Klinik V, Kreuzstraße 28, 46535 Dinslaken; Prof. Dr. Dr. Karlheinz Schmidt, Äußere Weilerstraße 12, 72810 Gomaringen; Prof. Dr. Hans-Joachim F. Zunft, Jean-Paul-Straße 2, 14558 Nuthetal.

### Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. H.K. Biesalski, Stuttgart; Prof. Dr. P. Bung, Bonn; Prof. Dr. G. Jahreis, Jena; Univ.-Prof. Dr. J. König, Wien; PD Dr. E. Parsi, Berlin; Dr. H.-Chr. Rieband, Bergisch Gladbach; Prof. Dr. K. Schümann, München; Prof. Dr. F.J. Schweigert, Potsdam; Dr. V. Steudle, Linden.

### Redaktionsbeirat

E. Linker, Schöneck; M. Schmitz, Köln.

### Verlag: Haug Verlag in MVS

Medizinverlage Stuttgart GmbH & Co. KG,  
Oswald-Hesse-Straße 50, 70469 Stuttgart,  
www.medizinverlage.de

**Redaktion:** Hanno Kretschmer (v.i.S.d.P.),  
Tel. (0711) 89 31-738, Fax (0711) 89 31-706,  
E-Mail: hanno.kretschmer@medizinverlage.de

**Anzeigenleitung:** MVS Mediaservice, Postfach  
300405, 70445 Stuttgart, Kathrin Thomas,  
Tel. (0711) 89 31-882, Fax (0711) 89 31-705,  
E-Mail: kathrin.thomas@medizinverlage.de

**Abonnementservice und Probeabonnement:**  
KundenServiceCenter Zeitschriften,  
Tel. 0711/8931-321, Fax -422  
E-Mail: aboservice@thieme.de

**Marketing:** Katrin Proß, Tel. (0711) 89 31-726,  
Fax (0711) 89 31-748  
E-Mail: Katrin.Pross@medizinverlage.de

**Produktion:** Christel Idalinya,  
Tel. (0711) 89 31-716, Fax (0711) 89 31-748  
E-Mail: christel.idalinya@medizinverlage.de

**Satz und Repro:** SOMMER media GmbH &  
Co. KG, Feuchtwangen

**Druck und Bindung:** Kliemo AG, Eupen (Belgien)  
Erscheinungsweise: vierteljährlich.

### Bezugspreise

Normalpreis 86,00 €, Vorzugspreis für Mitglieder des Verbandes der Oecotrophologen (VDOE) e.V. und der Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention (FET) e.V. 43,00 €, Preis für Studierende (Nachweis) und Diätassistenten 43,00 €, jeweils zzgl. Versand: Inland € 10,90, Europa 16,90 €, Übersee 27,40 €. Preis für ein Einzelheft 28,00 € zzgl. Versand.  
Alle Preise inkl. MwSt. Der Abonnementspreis wird im Voraus in Rechnung gestellt. Die Bezugsdauer verlängert sich um ein Jahr, wenn keine Abbestellung bis zum 30. September erfolgt. Für Mitglieder des Verbandes für Ernährung und Diätetik (VFED) e.V. ist der Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten.

### An unsere Leser

Der Verlag ist um eine zuverlässige Zustellung der abonnierten Zeitschrift äußerst bemüht. Gelegentlich versäumen Abonnenten nach einem Umzug, ihre neue Anschrift zu nennen. In diesen Fällen hilft die Deutsche Post AG, die neue Anschrift dem Verlag mitzuteilen. Abonnenten, die mit diesem Vorgehen nicht einverstanden sind, werden gebeten, dies dem Verlag zu schreiben.

### Manuskripte

Der Verlag haftet nicht für Manuskripte, die unverlangt eingereicht werden. Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die vorher weder im Inland noch im Ausland veröffentlicht worden sind. Die Manuskripte dürfen auch nicht gleichzeitig anderweitig zur Veröffentlichung angeboten werden. Mit der Annahme des Manuskriptes zur Veröffentlichung überträgt der Verfasser für die Dauer der gesetzlichen Schutzfrist (§64 UrhG) dem Verlag die ausschließlichen Verwertungsrechte im Sinne der §§15ff des UrhG für alle Auflagen/Updates, insbesondere das Recht zur Vervielfältigung in gedruckter Form, in elektronischen Medienformen (Datenbanken, Online-Netzsysteme, Internet, CD-ROM, DVD etc.) sowie zur Übersetzung und Weiterlizenzierung.

### Autorenhinweise

finden sich unter [www.medizinverlage.de/zeitschriften/2220.html](http://www.medizinverlage.de/zeitschriften/2220.html)

### Copyright

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

### Wichtiger Hinweis

Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und gegebenenfalls nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind. Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.  
Die Rubrik „Forum der Industrie“ enthält Beiträge, die auf Unternehmensinformationen basieren. Einzelne Beiträge sind ganz oder teilweise von einem Unternehmen gesponsert und separat gekennzeichnet. Die Rubrik „Forum der Industrie“ erscheint außerhalb der Verantwortung der wissenschaftlichen Herausgeber der Zeitschrift.

### Thieme-connect

Die wissenschaftlichen Arbeiten stehen online in Thieme-connect zur Verfügung.  
**Internetseite:** [www.thieme-connect.de/ejournals](http://www.thieme-connect.de/ejournals). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte per E-Mail an das Thieme-connect Helpdesk: [helpdesk@thieme-connect.de](mailto:helpdesk@thieme-connect.de). Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne das Sales-Team, E-Mail [sales@thieme-connect.de](mailto:sales@thieme-connect.de).

Titelbild: fotolia.de

S. 151: Banana Stock, MediCal Health Care, Ostsee-Kurklinik Fischland

Heft 1	(März 2011)	= Seite	1 – 52
Heft 2	(Juni 2011)	= Seite	53 – 100
Heft 3	(September 2011)	= Seite	101 – 148
Heft 4	(Dezember 2011)	= Seite	149 – 204

### Editorial

- 53 Schmidt, Karlheinz  
Antioxidanzien in Prävention und Therapie – wo stehen wir?
- 149 Schneeloch, Walter  
Editorial
- 1 Schröder, Wolfrid  
Ernährung des älteren Menschen: fachübergreifend handeln, Mangelernährung vermeiden
- 101 Zunft, Hans-Joachim F.  
Genießen Sie Ihr Essen, es nützt Ihrer Gesundheit!

### Praxis

- 81 Danitschek, Andrea  
Auf der Suche nach Sanddorn, Orange & Co
- 179 Dickau, Kirsten  
Dauerhafte Zusammenarbeit inklusive
- 77 Dieckmann, Sabrina  
Schwerpunkte der Ernährungsberatung bei Patienten mit einem Magenbypass
- 185 Edlinger, Edburg  
Der Einsatz der bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA) in der Beratung und Betreuung von Sportlern
- 38 Halbach, Bettina  
Gut gestimmt?
- 139 Jürgens, Ute  
Endlich: Das Breitbandantibiotikum bei „Aufschieberitis“
- 86 Jürgens, Ute  
Therapiemotivation fördern
- 28 Menebröcker, Claudia  
Mehr als Nährstoffversorgung: Ernährung bei Demenz
- 32 Paas, Doris  
Ernährung älterer Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- 135 Pütz, Andrea, Joachim Strienz  
Kasuistik
- 182 Schmidt, Dominikus  
Golf und Ernährung
- 35 Zittlau, Jörg  
Warenkunde
- 83 Zittlau, Jörg  
Warenkunde

### VFED

- 146 Bariatrische Operationen
- 52 Einheitliche Zulassungskriterien für die qualitätsgesicherte Ernährungsberatung
- 99 Neues Fachmagazin des VFED: Adipositas in der Ernährungsberatung
- 202 VFED-Mitteilungen

### Wissen

- 74 Bayer, Wolfgang  
Steckbrief: Niacin – ein vergessenes Vitamin

- 162 Berg, Aloys, Andrea Stensitzky-Thielemanns, Denise Schaffner, Daniel König  
Sporternährung für „everyone“: Brauchen wir eine spezielle Ernährungsempfehlung für Sportanfänger und Breitensportler?
- 156 Bös, Klaus, Susanne Krug  
Die Bedeutung von Motorik und Bewegung im Kindes- und Jugendalter
- 174 Braun, Hans, Karsten Köhler, Hans Geyer, Wilhelm Schänzer  
Nahrungsergänzungsmittel: Doping- und Gesundheitsgefahren
- 22 Eissing, Günter  
Einfluss der Frühstücksqualität auf die mentale Leistung
- 110 Ellrott, Thomas  
„Gesunde Ernährung“ und „Genuss“
- 115 Gruber, Marlies  
Salutogenetische Aspekte des kulinarischen Genießens
- 66 Herrmann, Wolfgang, Rima Obeid  
Homocystein und B-Vitamine im Fokus von Gefäß- und neurodegenerativen Erkrankungen
- 170 König, Daniel, Aloys Berg  
Antioxidative Vitamine und körperliche Belastbarkeit
- 120 Krone, Franziska, Volker Gudziol, Thomas Hummel  
Der Geruchssinn
- 132 Prevenius, Rebecca  
„Apfelsaftparagraf“: Ausschank alkoholfreier Getränke zu teuer
- 18 Schaefer, Rolf  
Schnell gebannt, wenn erkannt – die Tücken der Exsikkose beim alten Menschen
- 8 Weinrebe, Wolfram  
Muskulatur, Bewegung und Gewicht
- 12 Wiedemann, Birgit  
Mundgesundheit im Alter
- 124 Wurzbacher, Christine  
Ernährungsberatung bei Menschen mit Migrationshintergrund
- 63 Referiert – kommentiert
- 64 Referiert – kommentiert

## B

Bayer, Wolfgang 74  
 Berg, Aloys 162, 170  
 Bös, Klaus 156  
 Braun, Hans 174

Schänzer, Wilhelm 174  
 Schmidt, Dominikus 182  
 Schmidt, Karlheinz 53  
 Schneeloch, Walter 149  
 Schröer, Wolfrid 1  
 Stensitzky-Thielemanns, Andrea 162  
 Strienz, Joachim 135

## D

Danitschek, Andrea 81  
 Dickau, Kirsten 179  
 Dieckmann, Sabrina 77

## W

Weinrebe, Wolfram 8  
 Wiedemann, Birgit 12  
 Wurzbacher, Christine 124

## E

Edlinger, Edburg 185  
 Eissing, Günter 22  
 Ellrott, Thomas 110

## Z

Zittlau, Jörg 35, 83  
 Zunft, Hans-Joachim F. 101

## G

Geyer, Hans 174  
 Gruber, Marlies 115  
 Gudziol, Volker 120

## H

Halbach, Bettina 38  
 Herrmann, Wolfgang 66  
 Hummel, Thomas 120

## J

Jürgens, Ute 86, 139

## K

Köhler, Karsten 174  
 König, Daniel 162, 170  
 Krone, Franziska 120  
 Krug, Susanne 156

## M

Menebröcker, Claudia 28

## O

Obeid, Rima 66

## P

Paas, Doris 32  
 Prevenius, Rebecca 132  
 Pütz, Andrea 135

## S

Schaefer, Rolf 18  
 Schaffner, Denise 162