



**Deutsche Gesellschaft  
für Berg- & ExpeditionsMedizin e. V.**  
c/o Kristin Krahl  
Tassilostr. 2  
85540 Haar  
Tel.: 089/51607546  
Fax: 089/51604905  
info@bexmed.de; www.bexmed.de



Unterricht beim Nepalesen Diploma in Mountain Medicine, DiMM, in Kathmandu.



Erste Einführungen der Bergführer in Kathmandu.



Erste praktische Übungen in Kathmandu.

## Liebe Freunde der BExMed,

der Winter ist da. Große Schneemassen erfreuen zwar uns Skitourengeher, bergen aber auch große Gefahren. Zum Glück war die Lawinengefahr nur immer kurze Zeit sehr angespannt und so konnten wir schon einige gute Skitouren unternehmen. Hoffen wir, dass noch viele unfallfreie Unternehmungen dazukommen.

Unsere beiden Winterveranstaltungen (Refresherkurs „Lawinenmedizin, Kälteschäden und der Kurs „Expeditions- und Wildernessmedizin für Alpinärzte“) sind bereits ausgebucht. Nächstes Jahr gibts wahrscheinlich wieder neue Kurse.

Zusätzlich zur FTR möchte ich noch auf eine andere Informationsquelle für Alpin- und Höhenmedizin hinweisen. Es handelt sich um die Zeitschrift „High Altitude Medicine & Biology“, herausgegeben von der „International Society for Mountain Medicine“ (ISMM). Jedes Mitglied der ISMM hat einen Onlinezugang zu dieser Zeitschrift. Jedes BExMed-Mitglied kann für 75 US-Dollar bei der ISMM „Corresponding Member“ werden. Eine Investition, die sich alleine schon durch den Zugang zur HAM&B rentiert.

Die International Society for Mountain Medicine wurde 1985 gegründet. Ihr Ziel ist es Ärzte, Wissenschaftler und andere an der Bergmedizin interessierte Personen zusammenzuführen, die Forschung auf diesem Gebiet voranzubringen sowie wissenschaftliche und praxisrelevante Informationen auf diesem Gebiet weiter rund um den Globus zu verbreiten.

Auf der Website der ISMM, [www.ismmed.org](http://www.ismmed.org), sind noch mehr Informationen zu finden. Über diese Website ist es auch recht einfach die Mitgliedschaft bei der ISMM zu erwerben.

Die ISMM unterstützte im letzten Jahr unter anderem den erstmalig stattfindende Kurs zum Nepalesen Diploma in Mountain Medicine. Auch die BExMed unterstützte diesen Kurs in Nepal.

### Nepalesen Diploma in Mountain Medicine

Im vergangenen November fand in Kathmandu (Theorie) und Thame, Mt. Everest Region (Praxis), der erste Kurs zum „Nepalesen Diploma in Mountain Medicine“ in Nepal statt. Die Teilnehmer kamen aus Nepal, Großbritannien, Südafrika und Polen.

Referenten, Bergführer und Organisatoren kamen aus den Ländern:

- Großbritannien: Dr. Suzy Stokes, Dr. Ben Clark, Dr. Tom Darton, Dr. John Ellerton, Dr. Andy Clark, Dr. Isla Wormwald, Phill Thomas (Bergführer)
- Schweiz: Dr. Urs Hefti, Dr. Jacqueline Hefti, Claude Raillard (Bergführer)
- Deutschland: Dr. Jörg Schneider
- USA: Gastredner Dr. Jim Milledge und Dr. Luanne Freer
- Nepal: Dr. Buddha Basnyat, Dr. Prativa Pandey, Dr. Amit Arzyl, Dr. Kami Sherpa, Dr. Niranjana Sharma, Dr. George Pollard sowie die Bergführer: Krishna Bhakta Manandhar, Prakash Adhikari, Gyalzen Sherpa, Lhakpa Sherpa

Mehrere Organisationen (Medical Expeditions, UK, Swiss Society of Mountain Medicine, German Society of Mountain Medicine (BExMed), Porters Progress UK, Swiss Alpine Club, Alpine Club, UK) unterstützten den Kurs.

Auch einige technische Berater (Dr. David Hillebrandt, Dr. Buddha Basnyat, Dr. Suzy Stokes, Dr. John Ellerton, Dr. Urs Hefti und aus Nepal: Pranawa Ashish, Subarna Sagar, Sushil Bikash, Roman Sanjeev) waren mit von der Partie.

Der Kurs ist von der UIAA, IKAR und der ISMM anerkannt und soll dieses Jahr erneut stattfinden.

Hier könnten Sie eine Urlaubsreise mit einem hervorragenden Kurs und einer guten medizinischen Weiterbildung verbinden. Bei mir hat der Kurs einen guten Eindruck hinterlassen und er ist auch im nächsten Jahr wieder eine Unterstützung durch die BExMed wert. Näheres zum weiteren Kurs in Nepal werden wir auf unserer Website veröffentlichen.

Mehr Informationen zu unserer Gesellschaft und weitere Termine gibts wie immer auf [www.bexmed.de](http://www.bexmed.de).

Herzliche Grüße aus München  
Jörg Schneider



Jörg Schneider, München