

# Was bietet die ...?

**AGAPLESION AKADEMIE HEIDELBERG** Für Ergotherapeuten, die in der geriatrischen Rehabilitation arbeiten, stellt die Agaplesion Akademie Heidelberg ein umfangreiches interdisziplinäres Fortbildungsangebot bereit.



Spiegeltherapie selbst auszuprobieren unterstützt den Lernprozess.

## Steckbrief

### Wo?

Agaplesion Akademie Heidelberg  
Rohrbacher Straße 149  
69126 Heidelberg  
Tel.: 062 21/319 16 31  
Fax: 062 21/319 16 35  
E-Mail: [info@agaplesion-akademie.de](mailto:info@agaplesion-akademie.de)  
[www.agaplesion-akademie.de](http://www.agaplesion-akademie.de)

### Wer?

Die Akademie entstand 1995 als „Akademie für Fort- und Weiterbildung am Bethanien-Krankenhaus Heidelberg – Geriatrisches Zentrum“ aus Fördermitteln von Bund und Ländern. Almut Nollert leitet sie seit 2006.

### Fachbereich?

Geriatric, Rehabilitation, Orthopädie, Neurologie, Management im Gesundheitswesen

### Kursangebot?

Interdisziplinäres Kursangebot in den Bereichen Medizin, Pflege, Therapie, Psychologie, Sozialwesen, Verwaltung und Führungsaufgaben.  
Interessant für Ergotherapeuten: Biografiearbeit, Kommunikation mit Demenzkranken, Integrative Validation nach Richard, Spiegeltherapie und mentales Training bei chronischen Schmerzen, aber auch Klassiker wie Bobath-Therapie, Affolter oder ein Basislehrgang Gerontopsychiatrie.

### Dozenten?

Ergo- und Physiotherapeuten, Logopäden und Sprachwissenschaftler, Ärzte, Sozialwissenschaftler, Psychologen, Trainer für Personal- und Organisationsentwicklung

## Highlight

Das Seminar „Spiegeltherapie und mentales Training bei chronischen Schmerzen“ erweitert ergotherapeutische Kompetenzen in Orthopädie und Neurologie. Die Behandlung chronischer Schmerzen hat sich aufgrund von Erkenntnissen aus Hirnforschung und Neurophysiologie weiterentwickelt. Spiegeltherapie und mentales Training gelten als Therapiemethoden mit deutlichem Effekt auf die Schmerzsymptomatik. Sie sind leicht in der ergotherapeutischen Praxis anzuwenden.

Kursleiter Matthias Tomczak vermittelt zunächst neurophysiologische Grundlagen. Aufbauend lernen die Teilnehmer die beiden Therapiemethoden kennen und erproben sie anhand der Krankheitsbilder „Amputation“, „CRPS“, und „postoperative Sensibilitätsstörung“. Patientendemonstrationen und eigenständiges Arbeiten mit dem Spiegel unterstützen den Lernprozess. Die Teilnehmer lernen Instrumente kennen, um den Erfolg der Behandlung zu beurteilen. Wer möchte, kann sich nach dem Kurs in ein Spiegeltherapeutenverzeichnis eintragen lassen.

**Fazit** > Ein Tagesseminar mit praxisnahem Einblick in zwei moderne evidenzbasierte Therapieverfahren. *Sabine Schmidt*



## ZU GEWINNEN

### Kursplatz

Wer bis zum 8.6.2012 unter [www.thieme.de/ergoonline](http://www.thieme.de/ergoonline) > „ergopraxis“ > „Gewinnspiel“ auf das Stichwort „Spieglein, Spieglein“ klickt, hat die Chance, am 13.10.2012 am vorgestellten Kurs teilzunehmen.