

Zeitschrift für

Phytotherapie

Offizielles Organ der
Gesellschaft für Phytotherapie e.V.

Gegründet von R. F. Weiß (1895–1991)

Herausgeber:

F.-Chr. Czygan, Würzburg

F. H. Kemper, Münster

K. Kraft, Rostock

V. Schulz, Berlin

H. Winterhoff, Münster

Editorial

Schulz V: Umckaloabo und die Sicherheit von Phytopharmaka	3
Kemper FH: EMEA/EFSA/ESCOP	55
Kraft K: Medizinstudenten wünschen sich mehr Lehre bei der Phytotherapie	107
Czygan FC: Über die Schönheit der Töchter der Göttin Flora	159
Schilcher H: Phytotherapie – quo vadis?	211
Winterhoff H: Alkohol in Kinderarzneimitteln – der Versuch einer kritischen Bewertung	259

Forschung

Bauer K, Biller A, Verspohl EJ: Untersuchung von Bestandteilen eines pflanzlichen Antidiarrhoikums auf spasmolytische Effekte	169
Beer AM, Hellemann M, Schübel H, Wegener T: Weidenrindenextrakt bei Gon- und Coxarthrose	215
Beer AM, Schmidt-Gayk H, Wiebelitz KR: Einfluss von Wolfstrappkraut auf die Schilddrüsenfunktion und schilddrüsen-assoziierte Symptome	162
Chrubasik C, Chrubasik S: Schwarzer Holunder: Volkstümliche Anwendungen wissenschaftlich belegt	71
Chrubasik S, Lüönd M, Schieber A: Zum Anthocyangehalt in Präparaten aus Sambucus nigra	223
Conrad A, Bauer D, Hansmann C, Engels I, Frank U: Ein Extrakt aus Pelargonium sidoides (EPs® 7630) stimuliert die Phagozytose, den oxidativen Burst und die intrazelluläre Abtötung von Pathogenen in humanen peripheren Blutphagozyten	15
Conrad A, Bauer D, Jung I, Lallemand C, Carrapatoso F, Engels I, Frank U: Ein Extrakt aus Pelargonium sidoides (EPs® 7630) beeinflusst die Wechselwirkungen zwischen A-Streptokokken und Wirtsepithelien	19
Daniel C, Kersten T, Kehraus S, König GM, Knöb W: Identifizierung und Charakterisierung von Arzneipflanzen mit »Metabolic Fingerprinting«	270
Hahn A: Pflanzliche Drogen im Spannungsfeld zwischen Nahrungsergänzungsmitteln und Arzneimitteln. Teil 1: Hintergründe, Marktsituation und rechtlicher Rahmen	263

Kersten T, Daniel C, König GM, Knöb W: Das Potenzial PCR-basierter Marker-Methoden zur Identifizierung von Arzneipflanzen	122
Krenn L, Steitz M, Schlicht C, Kurth H, Gaedcke F: Beerensextrakte in Nahrungsergänzungsmitteln. Heikle Deklaration und Analytik der Anthocyane und Proanthocyanidine	110
Loew D, Koch E: Cumarine	28
Niederhofer H: Erste Ergebnisse einer Anwendung von Echter Kamille bei autistischen Patienten. Drei klinische Kasuistiken	275
Nöldner M, Schötz K: Hemmung des durch Lipopolysaccharid induzierten Krankheitsverhaltens durch einen Trockenextrakt aus den Wurzeln von Pelargonium sidoides (EPs® 7630) bei Mäusen	23
Schmidt M: Fixe Kombination aus Thymiankraut- und Primelwurzel-Flüssigextrakt bei Husten	7
Schwerdtfeger SM, Melzig MF: Wirkung von Pflanzenextrakten auf die Neuraminidase-Aktivität	65
Staiger C, Wegener T: Beinwell in der Therapie stumpfer Traumata: Anwendung bei Kindern	58

Klinische Forschung aktuell

[Autor: Volker Schulz]

Akute Bronchitis	38
Campher-Crataegus-Präparat bessert mentale Leistungsfähigkeit bei Patienten mit chronischer Hypotonie	278
Dosisfindungsstudie zur Wirksamkeit von Pelargonium-sidoides-Extrakt (EPs® 7630 in neuer Tablettenform) bei 405 Erwachsenen mit akuter Bronchitis	37
Einfluss von Silymarin auf die Pharmakokinetik von Nifedipin	77
Erfolgreiche Prophylaxe rezidivierender Harnwegsinfekte	130
Extrakt aus Rhodiola-rosea-Radix zur Behandlung der leichten und mittelschweren Depression?	75
Ginkgo-Extrakt bei Demenz: Wirksamkeitsnachweis bei multizentrischer Studie verfehlt	226
Grüntee-Extrakt-Salbe gegen Feigwarzen	277
Johanniskraut bei ADHS	280
Johanniskraut-Einmaldosierung vs. Citalopram	131
Länger leben und seltener dement werden mit Ginkgo-biloba-Extrakt?	129

Safran als Antidepressivum?	174
Schmerzhafte Arthrosen im Bereich der Hand: Arnika-Gel wirkäquivalent mit Ibuprofen-Gel	173
Schmerztherapie mit überraschendem Placebo-Erfolg	229
Senkung des Cholesterins mit Artischockenextrakt durch weitere kontrollierte klinische Studie bestätigt	78
Therapie bei Menopausen-Beschwerden	176
Kraft K: Baldrian als Muntermacher?	227

Praxis

Kraft K: Erkrankungen der Harnwege (1)	40
Kraft K: Erkrankungen der Harnwege (2)	80
Kraft K: Obstipation	133
Kraft K: Wunden und stumpfe Traumata	178
Kraft K: Häufige gynäkologische Beschwerden (1): Störungen des weiblichen Zyklus	231
Kraft K: Häufige gynäkologische Beschwerden (2): Klimakterische Beschwerden	282
Schulz V: Cochrane-Review zu Pelargonium sidoides bei akuten Atemwegsinfekten	284
Schulz V: Cochrane-Report 2008 zu Johanniskraut bei Depressionen	286

Expertenrat

Stoye U, Schmutz E, Krebs S, Koch S: Stevia	137
Stoye U, Schmutz E, Krebs S, Koch S: Wundheilung mit Honig	181

Kasuistik

Huber R: Chronische abdominale Beschwerden	234
--	-----

Vorgestellt

Christoph HG: Von alten Kräutern und neuen Gärten	83
Klebs F: Baumringe und Gletschereis	288
Pittner H: Die Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie (ÖGPhyt) stellt sich vor	182
Pommerening T: Mumia vera seu Aegyptiaca	43
Steinhoff B: Harmonisierte Bewertungskriterien für Phytopharmaka	236

Infos

Ambrosius F: Traubensilberkerze zur Prävention und Behandlung von Prostatakrebs? 198
 Ambrosius F: Ätherischöl-Drogen gegen Herpesviren? 243
 Ambrosius F: Selektive COX-Hemmung durch Hopfenextrakt 245
 Andres U: Hopfenzapfen als Phytoöstrogen und Sedativum 92
 Andres U: Was ist dran an der Noni-Frucht? 196
 Andres U: Angststörungen: Galphimia glauca vs. Lorazepam 296
 Mayer J, Windhaber R, Czygan FC: Die Rosskastanie – Arzneipflanze des Jahres 2008 91
 Schilcher H: Was das Kraut zur Arzneipflanze macht 242

Kongressberichte

Bomme U: Eine Chance für bessere Drogenqualität in der TCM 194
 Falch B: Dem Blutfluss auf der Spur 146
 Falch B: Arzneipflanzenforschung in der Schweiz – eine Bestandsaufnahme 191
 Gesellschaft für Phytotherapie: Phyto-pharmaka und Phytotherapie – Forschung und Praxis 87
 Grünwald J: Körperliche und kognitive Vitalität älterer Menschen 295
 Hoc S: Akuter Erkältungshusten 293
 Hövel G: Ein faszinierendes Kaleidoskop phytotherapeutischer Forschungen 88
 Scheer R: Die Mistel in der Tumortherapie – Grundlagenforschung und Klinik 144

Buchtipps

[in () Rezension]

Baumann TW, Häsler B: Tropenfrucht (Seitz) 248
 Bühring U, Ell-Beiser H, Girsch M: Heilpflanzen in der Kinderheilkunde (Weis) 149
 Eisenbrand G, Schreier P: RÖMPP Lexikon Lebensmittelchemie (Kemper) 149
 Hausen BM, Allgäuer-Lechner C: Allergien durch Heilpflanzen und deren arzneiliche Zubereitungen (Czygan) 97
 Zylka-Menhorn V, Findeisen P: Laborwerte im Beratungsgespräch (Linker) 97

Porträt einer Arzneipflanze

Classen B: Rubus fruticosus agg. L – die Brombeere 47
 Czygan FC, Czygan I: Holunder – eine uralte Kulturpflanze, historisch betrachtet von Karl Ritter von Perger 98
 Latté KP: Mucuna pruriens (L.) DC. 199
 Maas M, Hensel A: Eupatorium perfoliatum L. 249
 Schiedermaier W: Meerrettich – Armoracia rusticana 299
 Wölflle U: Ximenia americana L. 150

Supplemente

Supplement S1: Kongressband »Phytopharmaka und Phytotherapie 2008« S1–S32
 Supplement S2: 25 Jahre Kooperation Phytotherapie S33–S74

Autorenverzeichnis

[Supplement S1 hat ein eigenes Autorenregister]

Ambrosius F 198, 243, 245
 Andres U 92, 196, 296
 Anton R S66
 Bachmann C S55
 Bauer D 15, 19
 Bauer K 169
 Beer AM 162, 215
 Biller A 169
 Bomme U 194
 Bröckl A 140
 Carrapatoso F 19
 Christoph HG 83
 Chrubasik C 71
 Chrubasik S 71, 223
 Classen B 47
 Conrad A 15, 19
 Czygan FC 91, 98, 159
 Czygan I 98
 Daniel C 122, 270
 Diener A 140
 Eberwein B S42
 Engels I 15, 19
 Falch B 146, 191
 Frank U 15, 19
 Gaedcke F 110
 Grünwald J 295
 Hahn A 262
 Hansmann C 15
 Hellemann M 215
 Hensel A 249
 Hoc S 293
 Hövel G 88
 Huber R 234
 Jung I 19
 Kehraus S 270
 Kemper FH 55
 Kersten T 122, 270
 Klebs F 288
 Knöß W 122, 270, S33
 Koch E 28
 Koch S 137, 181
 König GM 122, 270
 Kraft K 40, 80, 107, 133, 178, 227, 231, 282
 Krebs S 137, 181
 Krenn L 110
 Kurth H 110
 Lallemand C 19
 Latté KP 199
 Linzenich F S54
 Loew D 28
 Lüönd M 223
 Maas M 249
 Mayer J 91
 Melzig MF 65
 Meng G S64
 Niederhofer H 275
 Nöldner M 23
 Pittner H 182, S70
 Pommerening T 44
 Scheer R 144

Schieber A 223
 Schiedermaier W 299
 Schilcher H 211, 242
 Schlicht C 110
 Schmidt M 7
 Schmidt-Gayk H 162
 Schmutz E 137, 181
 Schötz K 23
 Schübel H 215
 Schulz V 3, 37, 38, 75, 77, 78, 129, 130, 131, 173, 174, 176, 226, 229, 277, 278, 280, 284, 286
 Schwerdtfeger SM 65
 Schwöppe C S48, S72
 Staiger C 58
 Steinhoff B 236, S74
 Steitz M 110
 Stoye U 137, 181
 Verspohl EJ 169
 Wegener T 58, 215
 Wiebelitz KR 162
 Windhaber R 91
 Winterhoff H 259, S60
 Wölflle U 150
 Zeh D 558

Stichwortverzeichnis

A
 Adhäsion von Bakterien 19ff
 ADHS 280ff
 Aesculus hippocastanum
 – Arzneipflanze des Jahres 2008 91 f
 Alchemilla vulgaris 282f
 Alkohol
 – Kinderarzneimittel 259
 Alpha-Amylase-Hemmstoffe S23
 Ananas comosus S27
 Angststörungen 296ff
 Anthocyane
 – Beerenextrakte 110ff
 – Gehalt in Sambucus nigra 223ff
 – Nahrungsergänzungsmittel 110ff, 223ff
 Antidementiva
 – Ginkgo biloba, demenzfreies Überleben 129f
 – Studie Ginkgo biloba vs. Placebo 226f
 Antidepressiva
 – Hypericum vs. Citalopram vs. Placebo 131 f
 – Safran 174
 – Metaanalyse vs. Hypericum 286f
 – Elektropharmakogramm, Quercetin S6
 – Baldrianextrakt S32
 Antistress-Wirkung S6
 Anxiolytikum S11, S27
 Apfelbeere, Kahle (s. Aronia melanocarpa)
 Armoracia rusticana
 – bei rezidivierenden Harnwegsinfekten 130f
 – Porträt 299ff
 Arnica montana
 – Studie vs. Ibuprofen 173f
 Aronia melanocarpa 113
 Arteriosklerose S16
 Arthrose
 – Studie Arnika vs. Ibuprofen 173f
 – Weidenrinde bei Gon-, Coxarthrose 215ff
 Artischocke (s. Cynara scolymus)
 Arzneibuch-Monographien S4, S7
 Arzneipflanze des Jahres 2008 (Rosskastanie – Aesculus hippocastanum) 91 f
 Arzneipflanzen
 – Identifizierung mit PCR-Techniken 122ff
 – Identifizierung mit „Metabolic Fingerprinting“ 270ff

Atemwegsinfekte		D		– Urolithiasis	81
– Pelargonium sidoides	284f	Darm-Peristaltik	531	– Betulae folium	80f
– Meerrettich	304ff	Demenz		– Equiseti herba	81
Autismus		– Studie Ginkgo biloba vs. Placebo	226f, S9	– Cucurbitae peponis semen	81
– Kasuistiken mit Kamille	275f	Depression		– Prophylaxestudie mit Kapuziner-	
Avena sativa	S30	– Hypericum vs. synthet.		kresse und Meerrettich vs. Placebo	130f
B		Antidepressiva	286f, S28	Hautmodelle	S12, S19
Baldrian (s. Valeriana officinalis)		Diarrhö		Heidelbeere (s. Vaccinium myrtillus)	
Baumring-Datierung	288f	– Wechselwirkung von Kamillen-		Heilkräuter	
Beerenextrakte		extrakt und Pektin	169ff	– Abgrenzung zur rationalen	
– Anthocyane, Proanthocyanidine	110ff	Dipteryx odorata	28ff	Phytotherapie	211f, 242
Beinwellwurzel (s. Symphytum officinale)		Dopamin-Agonismus	55	Heilkräutergärten	83f
Bergenia ligulata	67	Dyspepsie, funktionelle	46, S28	Hepatotoxizität	S17
Betulin		Dysurie	80f	Herpes simplex	
– Hautpflege	S10, S12	E		– Ätherischöl-Drogen, Salbei	243f
Birkenkorkextrakt		Echinacea purpurea	S22, S30	Herzinsuffizienz	S9
– Hautpflege	S10, S12	EFSA, European Food Safety Authority	55	Hirtentäschelkraut (s. Capsella bursa-pastoris)	
Blütenduft	143	Elektropharmakogramm	S6	HMPC, Herbal Medicinal Products	
Brombeere (s. Rubus fruticosus)		EMA, European Medicines Agency	55, S70	Committee	236ff
Bromelain	S27	Entzündungen, postoperative	140f	– Monographien	237f
Bronchitis, akute		ESCOP, European Scientific		Holunder, Schwarzer (s. Sambucus nigra)	
– Anwendungsbeobachtung bei		Cooperative on Phytotherapy	55	Hopfen (s. Humulus lupulus)	
Säuglingen	7ff, S14	Eucalyptus globulus	67	Huflattich (s. Tussilago farfara)	
– Dosisfindungsstudie	37f, S13	Eupatorium perfoliatum		Humulus lupulus	
– Meerrettich	302ff	– Porträt	249ff	– als Phytoöstrogen und Sedativum	92f
– Studien vs. Placebo bei Kindern	38f, S10	Extrakt-Monographien	S7	– COX-2-Hemmung	245
– Vergleich Phytotherapeutika		F		Husten	
und Synthetika	293f	Frauenmantel (s. Alchemilla vulgaris		– Anwendungsbeobachtung	
C		syn. xanthochlora)		bei Säuglingen	7ff
Camellia sinensis		G		– Vergleich Phytotherapeutika	
– Studie vs. Placebo bei Feigwarzen	277f	Galphimia glauca		und Synthetika	293f
– Amyloid-Erkrankungen	291	– Studie vs. Lorazepam		Hypercholesterinämie	S17
Campher		bei Angststörung	296f	Hyperforin	S25
– Kombination mit Crataegus		Gänsefingerkraut (s. Potentilla anserina)		Hypericum perforatum	
bei Hypotonie	278f	Gelenke		– Studie vs. Citalopram vs. Placebo	31f
Capsaicin		– Beinwell bei stumpfen Traumen	58ff	– Verschreibungspflicht	143
– Schmerzen	241	– Beweglichkeit	45	– Studie vs. Placebo bei ADHS	280f
Capsella bursa-pastoris		– Studie Weidenrinde vs.		– Metaanalyse vs. synthetische	
– Menorrhagie	232	synthetischer Therapeutika	215ff	Antidepressiva	286f
Chicorée (s. Cichorium intybus)		Gelenkerkrankungen	S21	– Wirkmechanismus	S8
Chlamydomonas-Genom	96	Genistein	S29	– Photosensitivität	S26
Cholesterin		Geranium sanguineum	68	– Erfahrungsbericht	S31
– Artischockenblätter	78f	Gerbstoffe	47ff	Hypertonie	S27
Cichorium intybus		Ginkgo biloba		Hypotonie	
– Chicorée	95	– Neuraminidase-Hemmung	69	– Campher-Crataegus-Präparat	
Cimicifuga racemosa		– PAQUID-Studie zu demenzfreiem		vs. Placebo	278f, S14
– Studie in Kombination mit		Überleben	129f	I	
Johanniskraut vs. Placebo	176f	– Studie vs. Placebo bei Demenz	226f, S9	Influenzavirus	65ff
– In-vivo-Studie zu Prostatakrebs	198	– Ginkgolsäuren in Lebensmitteltees	298	J	
– Zyklusstörungen, Dysmenorrhö	233	Grippe		Johannisbeere, Schwarze (s. Ribes nigrum)	
– klimakterische Beschwerden	282f	– Neuraminidase-Hemmung	65ff	Johanniskraut (s. Hypericum perforatum)	
– Osteoporose	S19	Grüntee (s. Camellia sinensis)		Juckbohne (s. Mucuna pruriens)	
– Hypertonie	S27	Gynäkologie		K	
Condylomata acuminata		– prämenstruelles Syndrom	231f	Kamille (s. Matricaria recutita)	
– Grüntee-Extrakt	277f	– Menorrhagie	232	Kapuzinerkresse (s. Tropaeolum majus)	
Coriandrum sativum	S7	– Dysmenorrhö	232f	Keratose, aktinische	S10
Coumarouna odorata (s. Dipteryx odorata)		– Regelstörungen	233	Kinderarzneimittel	
Cranberry (s. Vaccinium macrocarpon)		– Sterilität	282	– Alkohol	259
Crataegus monogyna		– klimakterische Beschwerden	282f	Klimakterische Beschwerden	176f, S10
– mentale Leistungsfähigkeit bei		H		Klosterfrau Melisengeist	S24
Hypotonie	278f	Hafer, Grüner (s. Avena sativa)		Klostergärten	83f
– Herzinsuffizienz, Herztod-Risiko	S9	Hagebutte (s. Rosa canina)		Knie-Osteoarthritis	S7
Crocus sativus		Harnwegsinfekte	40ff, 80ff	Kooperation Phytopharmaka	S33–S74
– antidepressiver Effekt	174f	– Prävention	42	Korianderöl	S7
– Qualitätsmerkmale	S25	– Uvae ursi folium	41	L	
Cumarine		– Solidaginis virgaureae herba	41	Lebensmittel	
– differenzierte Risikobetrachtung	28ff, S12	– Taraxaci radix cum herba	41	– Abgrenzung zu Phytopharmaka	262ff
– Hautschäden	S15	– Orthosiphonis folium	42	Lektin-Interaktion	S22
Cynara scolymus		– Urticae herba	42	Lycopus europaeus	
– Studie vs. Placebo bei		– Cranberrysaft	42	– Anwendungsbeobachtung zur	
Hypercholesterinämie	78f	– Dysurie	80	Schilddrüsenfunktion	162ff
– Anbau, Inhaltsstoffe	S8	– Reizblase	81	– prämenstruelles Syndrom	231f
Cynomorium songaricum	S25				

- M**
- Magen-Darm-Erkrankungen S22, S26, S28, S29, S31
- Mariendistel (s. *Silybum marianum*)
- Matricaria recutita*
- Identifizierung mittels PCR 124ff
 - Fluidextrakt und Pektin, Wechselwirkung 169ff
 - Kasuistiken bei Autismus 275f
- Meerrettich (s. *Armoracia rusticana*)
- Melilotus officinalis* 29ff
- Menopause-Beschwerden
- Studie Johanniskraut und *Cimicifuga* vs. Placebo 176f
- Menstruationsstörungen 231ff
- Metabolic Fingerprinting
- Identifizierung von Arzneipflanzen 270ff
- Mikrozirkulation
- Prophylaxe, Behandlung, Kongressbericht 146ff
- Mistel (s. *Viscum album*)
- Misteltherapie S11, S26
- Mönchspfeffer (s. *Vitex agnus-castus*)
- Morinda citrifolia* 196f
- Mucuna pruriens*
- Porträt 199ff
- Mumia vera* 43f
- Mumien, ägyptische 43f
- N**
- Nahrungsergänzungsmittel
- Beerenextrakte 110ff
 - Abgrenzung zu Phytopharmaka 262ff, S66ff
- Neuroprotektion S25
- Neuraminidase-Hemmung 65ff, S15
- Noni-Frucht (s. *Morinda citrifolia*)
- O**
- Oberbauchbeschwerden, funktionelle
- Kasuistik 234f
- Obstipation, chronische
- pflanzliche Drogen 133ff
- Oleogel
- Hautpenetration S12
- Onkologie, komplementäre S13
- Osteoporose S19
- P**
- Pädiatrie
- Anwendungsbeobachtung bei Säuglingen mit Husten 7ff
 - Studien vs. Placebo bei Bronchitis 38f
 - Beinwell bei stumpfen Traumen 58ff
 - EG-Verordnung 190
 - Alkohol in Kinderarzneimitteln 259
- Parkinson-Krankheit S26
- Passiflora incarnata* S27
- Pektin
- Wechselwirkung mit Kamillenextrakt 169ff
- Pelargonium roseum* S23
- Pelargonium sidoides*
- In-vitro-Studie an humanen Blutphagozyten 15ff
 - Einfluss auf Wirt-Bakterien-Interaktion 19ff
 - Krankheitsverhalten bei Mäusen 23ff
 - Cumarine, Hepatotoxizität 28ff
 - Studie vs. Placebo zur Dosisfindung 37f, S13
 - Studien vs. Placebo bei Kindern 38f, S10
 - Review bei Atemwegsinfekten 284
 - Umckalin, Densitometrie S30
- Peptidase-Hemmung S21
- Photosensitivität S26
- Phytoöstrogene S16, S29, S30
- Phytopharmaka
- Bewertungskriterien 236ff, S60ff
 - Abgrenzung zu Nahrungsergänzungsmitteln und Lebensmitteln 262ff
 - Wirksamkeit S64f
- Potentilla anserina*
- Dysmenorrhö 233
- Preiselbeere (s. *Vaccinium vitis-idaea*)
- Primelwurzel (s. *Primula veris*)
- Primula veris* 7ff, 293f
- Proanthocyanidine
- Beerenextrakte, Nahrungsergänzungsmittel 110ff
- Prostatatakrebs
- In-vivo-Studie mit *Cimicifuga racemosa* 198
- Q**
- Qualitätskontrolle 122ff, 270ff, S14, S25
- R**
- Reflux S12
- Reizblase 81
- Reizdarmsyndrom S4, S24
- Resveratrol 241
- Retterspitz Äußerlich 140f
- Rheum rhaponticum* S10, S30
- Rhodiola rosea*
- antidepressive Wirkung 75f
 - Studie zur kognitiven Vitalität 295
- Ribes nigrum* 113
- Rosa canina*
- Beweglichkeit der Gelenke 45
- Rosenwurz (s. *Rhodiola rosea*)
- Rosmarinöl
- Wirkung auf glatte Muskulatur S5
- Roskastanie (s. *Aesculus hippocastanum*)
- Rubus fruticosus*
- Porträt 47ff
- S**
- Safran (s. *Crocus sativus*)
- Salbei (s. *Salvia officinalis*)
- Salix* sp.
- Studie vs. synthetische Therapeutika 215ff
 - In-vitro-Vergleich mit ASS und Diclofenac 46
- Salvia officinalis*
- Herpes simplex 243f
- Sambucus nigra*
- pharmakologische Wirksamkeit 71ff
 - Porträt 98ff
 - Beeren als Nahrungsergänzungsmittel 113
 - Anthocyanengehalt 223ff
- Schilddrüsenfunktion 162ff
- Schlafstörungen
- Baldrian vs. Placebo 227f, S23
- Schmerztherapie 229f
- Scutellaria baicalensis* 69
- Senföle S22
- Silybum marianum*
- Pharmakokinetik bei Co-Medikation mit Nifedipin 77f
- Silymarin
- Studie zur Co-Medikation mit Nifedipin 77f
- Sinusitis
- Antibiotika wirkungslos 96
- Spasmolytikum S24
- Standardisierung S17
- Stevia rebaudiana*
- Süßstoff, pharmakologische Sicherheit 137
- Symphytum officinale*
- Anwendungsbeobachtung bei Kindern 58ff
 - Studie vs. Placebo bei Knie-Osteoarthritis S7
- Synergismus-Forschung S18
- T**
- Tee, grüner (s. *Camellia sinensis*)
- Therapierichtung, besondere S15
- Thymiankraut (s. *Thymus vulgaris*)
- Thymus vulgaris* 7ff, 293f
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Drogenqualität durch heimischen Anbau 194ff
 - *Cynomorium songaricum* S25
- Traubensilberkerze (s. *Cimicifuga racemosa*)
- Traumen, stumpfe 58ff, 178ff, S18
- Triterpene S10, S12, S25, S31
- Tropaeolum majus*
- bei rezidivierenden Harnwegsinfekten 130f
 - Kombination mit Meerrettichwurzel 304
- Tussilago farfara* S29
- U**
- Umckalin S30
- Umfeld, therapeutisches 229f
- Urolithiasis 81f
- Urologie (s. Harnwegsinfekte)
- V**
- Vaccinium macrocarpon* (Syn. *V. oxycoccus*)
- bei Harnwegsinfekten 42
 - als Nahrungsergänzungsmittel 111f
- Vaccinium myrtillus* 111
- Vaccinium vitis-idaea* 112
- Valerensäuren S11
- Valeriana officinalis*
- ZNS-Wirkung S9
 - Valerensäuren S11
 - antidepressive Aktivität S32
 - Studie vs. Placebo bei Schlafstörungen 227f
- Verletzungen, stumpfe 58ff, 179f
- Viscum album*
- Tumortherapie, Kongressbericht 144f
 - Studienübersicht S11, S26
 - Triterpene, Hautzelllinien S31
- Vitalitätsverbesserung S5
- Vitex agnus-castus*
- prämenstruelles Syndrom 231f
- W**
- Wasserdost, Durchwachsener (s. *Eupatorium perfoliatum*)
- Weidenrinde (s. *Salix* sp.)
- Weißdorn (s. *Crataegus monogyna*)
- Wolfstrapp (s. *Lycopus europaeus*)
- Wunden
- Stellenwert der Phytotherapie 178f
 - Heilung mit Honig 181
- X**
- Ximenia americana*
- Porträt 150ff