

Zeitschrift für

Phytotherapie

Offizielles Organ der
Gesellschaft für Phytotherapie e.V.

Gegründet von R. F. Weiß (1895–1991)

Herausgeber:

F.-Chr. Czygan, Würzburg

F. H. Kemper, Münster

K. Kraft, Rostock

V. Schulz, Berlin

H. Winterhoff, Münster

Editorial

Schulz V: Umckaloabo und die Sicherheit von Phytopharmaka	3
Kemper FH: EMEA/EFSA/ESCOP	55
Kraft K: Medizinstudenten wünschen sich mehr Lehre bei der Phytotherapie	107
Czygan FC: Über die Schönheit der Töchter der Göttin Flora	159
Schilcher H: Phytotherapie – quo vadis?	211
Winterhoff H: Alkohol in Kinderarzneimitteln – der Versuch einer kritischen Bewertung	259

Forschung

Bauer K, Biller A, Verspohl EJ: Untersuchung von Bestandteilen eines pflanzlichen Antidiarrhoikums auf spasmolytische Effekte	169
Beer AM, Hellemann M, Schübel H, Wegener T: Weidenrindenextrakt bei Gon- und Coxarthrose	215
Beer AM, Schmidt-Gayk H, Wiebelitz KR: Einfluss von Wolfstrappkraut auf die Schilddrüsenfunktion und schilddrüsen-assoziierte Symptome	162
Chrubasik C, Chrubasik S: Schwarzer Holunder: Volkstümliche Anwendungen wissenschaftlich belegt	71
Chrubasik S, Lünd M, Schieber A: Zum Anthocyangehalt in Präparaten aus Sambucus nigra	223
Conrad A, Bauer D, Hansmann C, Engels I, Frank U: Ein Extrakt aus Pelargonium sidoides (EPs® 7630) stimuliert die Phagozytose, den oxidativen Burst und die intrazelluläre Abtötung von Pathogenen in humanen peripheren Blutphagozyten	15
Conrad A, Bauer D, Jung I, Lallemand C, Carrapatoso F, Engels I, Frank U: Ein Extrakt aus Pelargonium sidoides (EPs® 7630) beeinflusst die Wechselwirkungen zwischen A-Streptokokken und Wirtsepithelien	19
Daniel C, Kersten T, Kehraus S, König GM, Knöb W: Identifizierung und Charakterisierung von Arzneipflanzen mit »Metabolic Fingerprinting«	270
Hahn A: Pflanzliche Drogen im Spannungsfeld zwischen Nahrungsergänzungsmitteln und Arzneimitteln. Teil 1: Hintergründe, Marktsituation und rechtlicher Rahmen	263

Kersten T, Daniel C, König GM, Knöb W: Das Potenzial PCR-basierter Marker-Methoden zur Identifizierung von Arzneipflanzen	122
Krenn L, Steitz M, Schlicht C, Kurth H, Gaedcke F: Beerenextrakte in Nahrungsergänzungsmitteln. Heikle Deklaration und Analytik der Anthocyane und Proanthocyanidine	110
Loew D, Koch E: Cumarine	28
Niederhofer H: Erste Ergebnisse einer Anwendung von Echter Kamille bei autistischen Patienten. Drei klinische Kasuistiken	275
Nöldner M, Schötz K: Hemmung des durch Lipopolysaccharid induzierten Krankheitsverhaltens durch einen Trockenextrakt aus den Wurzeln von Pelargonium sidoides (EPs® 7630) bei Mäusen	23
Schmidt M: Fixe Kombination aus Thymiankraut- und Primelwurzel-Flüssigextrakt bei Husten	7
Schwerdtfeger SM, Melzig MF: Wirkung von Pflanzenextrakten auf die Neuraminidase-Aktivität	65
Staiger C, Wegener T: Beinwell in der Therapie stumpfer Traumen: Anwendung bei Kindern	58

Klinische Forschung aktuell

[Autor: Volker Schulz]

Akute Bronchitis	38
Campher-Crataegus-Präparat bessert mentale Leistungsfähigkeit bei Patienten mit chronischer Hypotonie	278
Dosisfindungsstudie zur Wirksamkeit von Pelargonium-sidoides-Extrakt (EPs® 7630 in neuer Tablettenform) bei 405 Erwachsenen mit akuter Bronchitis	37
Einfluss von Silymarin auf die Pharmakokinetik von Nifedipin	77
Erfolgreiche Prophylaxe rezidivierender Harnwegsinfekte	130
Extrakt aus Rhodiola-rosea-Radix zur Behandlung der leichten und mittelschweren Depression?	75
Ginkgo-Extrakt bei Demenz: Wirksamkeitsnachweis bei multizentrischer Studie verfehlt	226
Grüntee-Extrakt-Salbe gegen Feigwarzen	277
Johanniskraut bei ADHS	280
Johanniskraut-Einmaldosierung vs. Citalopram	131
Länger leben und seltener dement werden mit Ginkgo-biloba-Extrakt?	129

Safran als Antidepressivum?	174
Schmerzhaftes Arthrosen im Bereich der Hand: Arnika-Gel wirkäquivalent mit Ibuprofen-Gel	173
Schmerztherapie mit überraschendem Placebo-Erfolg	229
Senkung des Cholesterins mit Artischockenextrakt durch weitere kontrollierte klinische Studie bestätigt	78
Therapie bei Menopausen-Beschwerden	176
Kraft K: Baldrian als Muntermacher?	227

Praxis

Kraft K: Erkrankungen der Harnwege (1)	40
Kraft K: Erkrankungen der Harnwege (2)	80
Kraft K: Obstipation	133
Kraft K: Wunden und stumpfe Traumen	178
Kraft K: Häufige gynäkologische Beschwerden (1): Störungen des weiblichen Zyklus	231
Kraft K: Häufige gynäkologische Beschwerden (2): Klimakterische Beschwerden	282
Schulz V: Cochrane-Review zu Pelargonium sidoides bei akuten Atemwegsinfekten	284
Schulz V: Cochrane-Report 2008 zu Johanniskraut bei Depressionen	286

Expertenrat

Stoye U, Schmutz E, Krebs S, Koch S: Stevia	137
Stoye U, Schmutz E, Krebs S, Koch S: Wundheilung mit Honig	181

Kasuistik

Huber R: Chronische abdominale Beschwerden	234
--	-----

Vorgestellt

Christoph HG: Von alten Kräutern und neuen Gärten	83
Klebs F: Baumrinne und Gletschereis	288
Pittner H: Die Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie (ÖGPhyt) stellt sich vor	182
Pommerening T: Mumia vera seu Aegyptiaca	43
Steinhoff B: Harmonisierte Bewertungskriterien für Phytopharmaka	236

Infos

Ambrosius F: Traubensilberkerze zur Prävention und Behandlung von Prostatakrebs?	198
Ambrosius F: Ätherischöl-Drogen gegen Herpesviren?	243
Ambrosius F: Selektive COX-Hemmung durch Hopfenextrakt	245
Andres U: Hopfenzapfen als Phytoöstrogen und Sedativum	92
Andres U: Was ist dran an der Noni-Frucht?	196
Andres U: Angststörungen: Galphimia glauca vs. Lorazepam	296
Mayer J, Windhaber R, Czygan FC: Die Rosskastanie – Arzneipflanze des Jahres 2008	91
Schilcher H: Was das Kraut zur Arzneipflanze macht	242

Kongressberichte

Bomme U: Eine Chance für bessere Drogenqualität in der TCM	194
Falch B: Dem Blutfluss auf der Spur	146
Falch B: Arzneipflanzenforschung in der Schweiz – eine Bestandsaufnahme	191
Gesellschaft für Phytotherapie: Phyto-pharmaka und Phytotherapie – Forschung und Praxis	87
Grünwald J: Körperliche und kognitive Vitalität älterer Menschen	295
Hoc S: Akuter Erkältungshusten	293
Hövel G: Ein faszinierendes Kaleidoskop phytotherapeutischer Forschungen	88
Scheer R: Die Mistel in der Tumorthherapie – Grundlagenforschung und Klinik	144

Buchtipps

[in () Rezensent]

Baumann TW, Häslar B: Tropenfrucht (Seitz)	248
Bühning U, Ell-Beiser H, Girsch M: Heilpflanzen in der Kinderheilkunde (Weis)	149
Eisenbrand G, Schreier P: RÖMPP Lexikon Lebensmittelchemie (Kemper)	149
Hausen BM, Allgäuer-Lechner C: Allergien durch Heilpflanzen und deren arzneiliche Zubereitungen (Czygan)	97
Zylka-Menhorn V, Findeisen P: Laborwerte im Beratungsgespräch (Linker)	97

Porträt einer Arzneipflanze

Classen B: Rubus fruticosus agg. L – die Brombeere	47
Czygan FC, Czygan I: Holunder – eine uralte Kulturpflanze, historisch betrachtet von Karl Ritter von Perger	98
Latté KP: Mucuna pruriens (L.) DC.	199
Maas M, Hensel A: Eupatorium perfoliatum L.	249
Schiedermaier W: Meerrettich – Armoracia rusticana	299
Wölflle U: Ximenia americana L.	150

Supplemente

Supplement S1: Kongressband »Phytopharmaka und Phytotherapie 2008«	S1–S32
Supplement S2: 25 Jahre Kooperation Phytotherapie	S33–S74

Autorenverzeichnis

[Supplement S1 hat ein eigenes Autorenregister]

Ambrosius F	198, 243, 245
Andres U	92, 196, 296
Anton R	S66
Bachmann C	S55
Bauer D	15, 19
Bauer K	169
Beer AM	162, 215
Billar A	169
Bomme U	194
Bröckl A	140
Carrapatoso F	19
Christoph HG	83
Chrubasik C	71
Chrubasik S	71, 223
Classen B	47
Conrad A	15, 19
Czygan FC	91, 98, 159
Czygan I	98
Daniel C	122, 270
Diener A	140
Eberwein B	S42
Engels I	15, 19
Falch B	146, 191
Frank U	15, 19
Gaedcke F	110
Grünwald J	295
Hahn A	262
Hansmann C	15
Hellemann M	215
Hensel A	249
Hoc S	293
Hövel G	88
Huber R	234
Jung I	19
Kehraus S	270
Kemper FH	55
Kersten T	122, 270
Klebs F	288
Knöß W	122, 270, S33
Koch E	28
Koch S	137, 181
König GM	122, 270
Kraft K	40, 80, 107, 133, 178, 227, 231, 282
Krebs S	137, 181
Krenn L	110
Kurth H	110
Lallemant C	19
Latté KP	199
Linzenich F	S54
Loew D	28
Lüönd M	223
Maas M	249
Mayer J	91
Melzig MF	65
Meng G	S64
Niederhofer H	275
Nöldner M	23
Pittner H	182, S70
Pommerening T	44
Scheer R	144

Schieber A	223
Schiedermaier W	299
Schilcher H	211, 242
Schlicht C	110
Schmidt M	7
Schmidt-Gayk H	162
Schmutz E	137, 181
Schötz K	23
Schübel H	215
Schulz V	3, 37, 38, 75, 77, 78, 129, 130, 131, 173, 174, 176, 226, 229, 277, 278, 280, 284, 286
Schwerdtfeger SM	65
Schwöppe C	S48, S72
Staiger C	58
Steinhoff B	236, S74
Steitz M	110
Stoye U	137, 181
Verspohl EJ	169
Wegener T	58, 215
Wiebelitz KR	162
Windhaber R	91
Winterhoff H	259, S60
Wölflle U	150
Zeh D	S58

Stichwortverzeichnis

A	
Adhäsion von Bakterien	19ff
ADHS	280f
Aesculus hippocastanum	
– Arzneipflanze des Jahres 2008	91 f
Alchemilla vulgaris	282f
Alkohol	
– Kinderarzneimittel	259
Alpha-Amylase-Hemmstoffe	S23
Ananas comosus	S27
Angststörungen	296f
Anthocyane	
– Beerenextrakte	110ff
– Gehalt in Sambucus nigra	223ff
– Nahrungsergänzungsmittel	110ff, 223ff
Antidementiva	
– Ginkgo biloba, demenzfreies Überleben	129f
– Studie Ginkgo biloba vs. Placebo	226f
Antidepressiva	
– Hypericum vs. Citalopram vs. Placebo	131 f
– Safran	174
– Metaanalyse vs. Hypericum	286f
– Elektropharmakogramm, Quercetin	S6
– Baldrianextrakt	S32
Antistress-Wirkung	S6
Anxiolytikum	S11, S27
Apfelbeere, Kahle (s. Aronia melanocarpa)	
Armoracia rusticana	
– bei rezidivierenden Harnwegsinfekten	130f
– Porträt	299ff
Arnica montana	
– Studie vs. Ibuprofen	173f
Aronia melanocarpa	113
Arteriosklerose	S16
Arthrose	
– Studie Arnika vs. Ibuprofen	173f
– Weidenrinde bei Gon-, Coxarthrose	215ff
Artischocke (s. Cynara scolymus)	
Arzneibuch-Monographien	S4, S7
Arzneipflanze des Jahres 2008 (Rosskastanie – Aesculus hippocastanum)	91 f
Arzneipflanzen	
– Identifizierung mit PCR-Techniken	122ff
– Identifizierung mit „Metabolic Fingerprinting“	270ff

- Atemwegsinfekte**
– Pelargonium sidoides 284f
– Meerrettich 304ff
- Autismus**
– Kasuistiken mit Kamille 275f
- Avena sativa** S30
- B**
Baldrian (s. *Valeriana officinalis*)
Baumring-Datierung 288f
Beerenextrakte
– Anthocyane, Proanthocyanidine 110ff
Beinwellwurzel (s. *Symphytum officinale*)
Bergenia ligulata 67
Betulin
– Hautpflege S10, S12
Birkenkorkextrakt
– Hautpflege S10, S12
Blütenduft 143
Brombeere (s. *Rubus fruticosus*)
Bromelain S27
Bronchitis, akute
– Anwendungsbeobachtung bei Säuglingen 7ff, S14
– Dosisfindungsstudie 37f, S13
– Meerrettich 302ff
– Studien vs. Placebo bei Kindern 38f, S10
– Vergleich Phytotherapeutika und Synthetika 293f
- C**
Camellia sinensis
– Studie vs. Placebo bei Feigwarzen 277f
– Amyloid-Erkrankungen 291
Campher
– Kombination mit *Crataegus* bei Hypotonie 278f
Capsaicin
– Schmerzen 241
Capsella bursa-pastoris
– Menorrhagie 232
Chicorée (s. *Cichorium intybus*)
Chlamydomonas-Genom 96
Cholesterin
– Artischockenblätter 78f
Cichorium intybus
– Chicorée 95
Cimicifuga racemosa
– Studie in Kombination mit Johanniskraut vs. Placebo 176f
– In-vivo-Studie zu Prostatakrebs 198
– Zyklusstörungen, Dysmenorrhö 233
– klimakterische Beschwerden 282f
– Osteoporose S19
– Hypertonie S27
Condylomata acuminata
– Grüntee-Extrakt 277f
Coriandrum sativum S7
Coumarouna odorata (s. *Dipteryx odorata*)
Cranberry (s. *Vaccinium macrocarpon*)
Crataegus monogyna
– mentale Leistungsfähigkeit bei Hypotonie 278f
– Herzinsuffizienz, Herztod-Risiko S9
Crocus sativus
– antidepressiver Effekt 174f
– Qualitätsmerkmale S25
Cumarine
– differenzierte Risikobetrachtung 28ff, S12
– Hautschäden S15
Cynara scolymus
– Studie vs. Placebo bei Hypercholesterinämie 78f
– Anbau, Inhaltsstoffe S8
Cynomorium songaricum S25
- D**
Darm-Peristaltik S31
Demenz
– Studie Ginkgo biloba vs. Placebo 226f, S9
Depression
– Hypericum vs. synthet. Antidepressiva 286f, S28
Diarrhö
– Wechselwirkung von Kamillenextrakt und Pektin 169ff
Dipteryx odorata 28ff
Dopamin-Agonismus S5
Dyspepsie, funktionelle 46, S28
Dysurie 80f
- E**
Echinacea purpurea S22, S30
EFSA, European Food Safety Authority S5
Elektropharmakogramm S6
EMA, European Medicines Agency S5, S70
Entzündungen, postoperative 140f
ESCAP, European Scientific Cooperative on Phytotherapy S5
Eucalyptus globulus 67
Eupatorium perfoliatum
– Porträt 249ff
Extrakt-Monographien S7
- F**
Frauenmantel (s. *Alchemilla vulgaris* syn. *xanthochlora*)
- G**
Galphimia glauca
– Studie vs. Lorazepam bei Angststörung 296f
Gänsefingerkraut (s. *Potentilla anserina*)
Gelenke
– Beinwell bei stumpfen Traumen 58ff
– Beweglichkeit 45
– Studie Weidenrinde vs. synthetischer Therapeutika 215ff
Gelenkerkrankungen S21
Genistein S29
Geranium sanguineum 68
Gerbstoffe 47ff
Ginkgo biloba
– Neuraminidase-Hemmung 69
– PAQUID-Studie zu demenzfreiem Überleben 129f
– Studie vs. Placebo bei Demenz 226f, S9
– Ginkgolsäuren in Lebensmitteltees 298
Grippe
– Neuraminidase-Hemmung 65ff
Grüntee (s. *Camellia sinensis*)
Gynäkologie
– prämenstruelles Syndrom 231f
– Menorrhagie 232
– Dysmenorrhö 232f
– Regelstörungen 233
– Sterilität 282
– klimakterische Beschwerden 282f
- H**
Hafer, Grüner (s. *Avena sativa*)
Hagebutte (s. *Rosa canina*)
Harnwegsinfekte 40ff, 80ff
– Prävention 42
– *Uvae ursi folium* 41
– *Solidaginis virgaureae herba* 41
– *Taraxaci radix cum herba* 41
– *Orthosiphonis folium* 42
– *Urticae herba* 42
– Cranberrysaft 42
– Dysurie 80
– Reizblase 81
- Urolithiasis 81
– *Betulae folium* 80f
– *Equiseti herba* 81
– *Cucurbitae peponis semen* 81
– Prophylaxestudie mit Kapuzinerkresse und Meerrettich vs. Placebo 130f
Hautmodelle S12, S19
Heidelbeere (s. *Vaccinium myrtillus*)
Heilkräuter
– Abgrenzung zur rationalen Phytotherapie 211f, 242
Heilkräutergärten 83f
Hepatotoxizität S17
Herpes simplex
– Ätherischöl-Drogen, Salbei 243f
Herzinsuffizienz S9
Hirtentäschelkraut (s. *Capsella bursa-pastoris*)
HMPC, Herbal Medicinal Products Committee 236ff
– Monographien 237f
Holunder, Schwarzer (s. *Sambucus nigra*)
Hopfen (s. *Humulus lupulus*)
Huflattich (s. *Tussilago farfara*)
Humulus lupulus
– als Phytoöstrogen und Sedativum 92f
– COX-2-Hemmung 245
Husten
– Anwendungsbeobachtung bei Säuglingen 7ff
– Vergleich Phytotherapeutika und Synthetika 293f
Hypercholesterinämie S17
Hyperforin S25
Hypericum perforatum
– Studie vs. Citalopram vs. Placebo 31f
– Verschreibungspflicht 143
– Studie vs. Placebo bei ADHS 280f
– Metaanalyse vs. synthetische Antidepressiva 286f
– Wirkmechanismus S8
– Photosensitivität S26
– Erfahrungsbericht S31
Hypertonie S27
Hypotonie
– Campher-Crataegus-Präparat vs. Placebo 278f, S14
- I**
Influenzavirus 65ff
- J**
Johannisbeere, Schwarze (s. *Ribes nigrum*)
Johanniskraut (s. *Hypericum perforatum*)
Juckbohne (s. *Mucuna pruriens*)
- K**
Kamille (s. *Matricaria recutita*)
Kapuzinerkresse (s. *Tropaeolum majus*)
Keratose, aktinische S10
Kinderarzneimittel
– Alkohol 259
Klimakterische Beschwerden 176f, S10
Klosterfrau Melisengeist S24
Klostergärten 83f
Knie-Osteoarthritis S7
Kooperation Phytopharmaka S33–S74
Korianderöl S7
- L**
Lebensmittel
– Abgrenzung zu Phytopharmaka 262ff
Lektin-Interaktion S22
Lycopus europaeus
– Anwendungsbeobachtung zur Schilddrüsenfunktion 162ff
– prämenstruelles Syndrom 231f

M

Magen-Darm-Erkrankungen S22, S26,
S28, S29, S31

Mariendistel (s. *Silybum marianum*)

Matricaria recutita

– Identifizierung mittels PCR 124 ff

– Fluidextrakt und Pektin,
Wechselwirkung 169 ff

– Kasuistiken bei Autismus 275 f

Meerrettich (s. *Armoracia rusticana*)

Melilotus officinalis 29 ff

Menopause-Beschwerden

– Studie Johanniskraut und
Cimicifuga vs. Placebo 176 f

Menstruationsstörungen 231 ff

Metabolic Fingerprinting

– Identifizierung von Arzneipflanzen 270 ff

Mikrozirkulation

– Prophylaxe, Behandlung,
Kongressbericht 146 ff

Mistel (s. *Viscum album*)

Misteltherapie S11, S26

Mönchspfeffer (s. *Vitex agnus-castus*)

Morinda citrifolia 196 f

Mucuna pruriens

– Porträt 199 ff

Mumia vera 43 f

Mumien, ägyptische 43 f

N

Nahrungsergänzungsmittel

– Beerenextrakte 110 ff

– Abgrenzung zu Phyto-
pharmaka 262 ff, S66 ff

Neuoprotektion S25

Neuraminidase-Hemmung 65 ff, S15

Noni-Frucht (s. *Morinda citrifolia*)

O

Oberbauchbeschwerden, funktionelle

– Kasuistik 234 f

Obstipation, chronische

– pflanzliche Drogen 133 ff

Oleogel

– Hautpenetration S12

Onkologie, komplementäre S13

Osteoporose S19

P

Pädiatrie

– Anwendungsbeobachtung
bei Säuglingen mit Husten 7 ff

– Studien vs. Placebo bei Bronchitis 38 f

– Beinwell bei stumpfen Traumen 58 ff

– EG-Verordnung 190

– Alkohol in Kinderarzneimitteln 259

Parkinson-Krankheit S26

Passiflora incarnata S27

Pektin

– Wechselwirkung mit Kamillenextrakt 169 ff

Pelargonium roseum S23

Pelargonium sidoides

– In-vitro-Studie an humanen
Blutphagozyten 15 ff

– Einfluss auf Wirt-Bakterien-Interaktion 19 ff

– Krankheitsverhalten bei Mäusen 23 ff

– Cumarine, Hepatotoxizität 28 ff

– Studie vs. Placebo zur
Dosisfindung 37 f, S13

– Studien vs. Placebo bei Kindern 38 f, S10

– Review bei Atemwegsinfekten 284

– Umckalin, Densitometrie S30

Peptidase-Hemmung S21

Photosensitivität S26

Phytoöstrogene S16, S29, S30

Phytopharmaka

– Bewertungskriterien 236 ff, S60 ff

– Abgrenzung zu Nahrungsergänzungs-
mitteln und Lebensmitteln 262 ff

– Wirksamkeit S64 f

Potentilla anserina

– Dysmenorrhö 233

Preiselbeere (s. *Vaccinium vitis-idaea*)

Primelwurzel (s. *Primula veris*)

Primula veris 7 ff, 293 f

Proanthocyanidine

– Beerenextrakte, Nahrungs-
ergänzungsmittel 110 ff

Prostatakrebs

– In-vivo-Studie mit Cimicifuga
racemosa 198

Q

Qualitätskontrolle 122 ff, 270 ff, S14, S25

R

Reflux S12

Reizblase 81

Reizdarmsyndrom S4, S24

Resveratrol 241

Retterspitz Äußerlich 140 f

Rheum rhabdoticum S10, S30

Rhodiola rosea

– antidepressive Wirkung 75 f

– Studie zur kognitiven Vitalität 295

Ribes nigrum 113

Rosa canina

– Beweglichkeit der Gelenke 45

Rosenwurz (s. *Rhodiola rosea*)

Rosmarinöl

– Wirkung auf glatte Muskulatur S5

Roskastanie (s. *Aesculus hippocastanum*)

Rubus fruticosus

– Porträt 47 ff

S

Safran (s. *Crocus sativus*)

Salbei (s. *Salvia officinalis*)

Salix sp.

– Studie vs. synthetische
Therapeutika 215 ff

– In-vitro-Vergleich mit ASS
und Diclofenac 46

Salvia officinalis

– Herpes simplex 243 f

Sambucus nigra

– pharmakologische Wirksamkeit 71 ff

– Porträt 98 ff

– Beeren als Nahrungs-
ergänzungsmittel 113

– Anthocyangehalt 223 ff

Schilddrüsenfunktion 162 ff

Schlafstörungen

– Baldrian vs. Placebo 227 f, S23

Schmerztherapie 229 f

Scutellaria baicalensis 69

Senföle S22

Silybum marianum

– Pharmakokinetik bei Co-Medikation
mit Nifedipin 77 f

Silymarin

– Studie zur Co-Medikation mit
Nifedipin 77 f

Sinusitis

– Antibiotika wirkungslos 96

Spasmolytikum S24

Standardisierung S17

Stevia rebaudiana

– Süßstoff, pharmakologische Sicherheit 137

Symphytum officinale

– Anwendungsbeobachtung
bei Kindern 58 ff

– Studie vs. Placebo

bei Knie-Osteoarthritis S7

Synergismus-Forschung S18

T

Tee, grüner (s. *Camellia sinensis*)

Therapierichtung, besondere S15

Thymiankraut (s. *Thymus vulgaris*)

Thymus vulgaris 7 ff, 293 f

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

– Drogenqualität durch
heimischen Anbau 194 ff

– Cynomorium songaricum S25

Traubensilberkerze (s. *Cimicifuga racemosa*)

Traumen, stumpfe 58 ff, 178 ff, S18

Triterpene S10, S12, S25, S31

Tropaeolum majus

– bei rezidivierenden Harnwegsinfekten 130 f

– Kombination mit Meerrettichwurzel 304

Tussilago farfara S29

U

Umckalin S30

Umfeld, therapeutisches 229 f

Urolithiasis 81 f

Urologie (s. Harnwegsinfekte)

V

Vaccinium macrocarpon (Syn. *V. oxycoccus*)

– bei Harnwegsinfekten 42

– als Nahrungsergänzungsmittel 111 f

Vaccinium myrtillus 111

Vaccinium vitis-idaea 112

Valerensäuren S11

Valeriana officinalis

– ZNS-Wirkung S9

– Valerensäuren S11

– antidepressive Aktivität S32

– Studie vs. Placebo

bei Schlafstörungen 227 f

Verletzungen, stumpfe 58 ff, 179 f

Viscum album

– Tumorthherapie, Kongressbericht 144 f

– Studienübersicht S11, S26

– Triterpene, Hautzelllinien S31

Vitalitätsverbesserung S5

Vitex agnus-castus

– prämenstruelles Syndrom 231 f

W

Wasserdost, Durchwachsener
(s. *Eupatorium perfoliatum*)

Weidenrinde (s. *Salix* sp.)

Weißdorn (s. *Crataegus monogyna*)

Wolfstrapp (s. *Lycopus europaeus*)

Wunden

– Stellenwert der Phytotherapie 178 f

– Heilung mit Honig 181

X

Ximenia americana

– Porträt 150 ff