

## Buchbesprechung

**Immunologie für Einsteiger**

Lothar Rink, Andrea Kruse, Hajo Haase

Heidelberg: Spektrum; 2012. ISBN 978-3-8274-2440-2; 39,95€ (Hardcover), 35,99€ (E-Book)

„Immunologie für Einsteiger“ ist ein neues, sehr durchdachtes Kurz-Lehrbuch, das dem Leser eine Fülle von aktuellen Themen im Fachgebiet Immunologie erschließt. Es dient daher bestens als Wissensgrundlage für die klinische Tätigkeit von Mediziner und insbesondere auch als

Einstieg für Ärztinnen und Ärzte in der Weiterbildung im Fach Transfusionsmedizin. Es eignet sich somit auch bestens für Studierende der Medizin und der Humanwissenschaften. Aber auch anderen Berufsgruppen, die an diesem Fachgebiet besonders interessiert sind wie MTA oder Mitarbeiter in den Gesundheitswissenschaften profitieren von der zeitgemäßen Aufarbeitung der Wissensfülle im Fachgebiet der Immunologie. Ohne den etwas fortgeschrittenen Leser zu langweilen, holt es auch diejenigen ab, die bislang nur begrenzt mit dem breiten Themengebiet der Immunologie in Kontakt gekommen sind. Aufgrund dieser Konzeption eignet sich das Buch allerdings weniger als klassisches Nachschlagewerk.

Schritt für Schritt werden die einzelnen Themenkomplexe sorgfältig dargestellt und dabei aber knapp abgehandelt. Die optisch ansprechende Gestaltung sowie die didaktisch gute Aufbereitung des Inhaltes machen das Lernen und Lesen zu einem kurzweiligen Vergnügen. Viele drucktechnisch hervorragende Abbildungen visualisieren komplexe Inhalte und vereinfachen deren Verständnis. Zusätzliche Informati-

onsboxen stellen einen klinischen Bezug dar und machen aufmerksam auf ausgewählte Themen, die von führenden Experten auf den jeweiligen Gebieten besprochen werden. Diese Passagen werden jeweils zu Beginn eines Kapitel dargelegt und motivieren damit den Leser, sich auch mit unbekanntem „neuen“ Themen zu beschäftigen. Neben allgemeinen Grundlagen der Immunologie werden auch aktuelle Themen besprochen, die sonst nur in der Spezialliteratur zu finden sind. Dazu gehören die Bereiche der Psychoneuroimmunologie, Immunologie in der Schwangerschaft, Einflüsse von Ernährung, Sport oder Schlaf auf das Immunsystem sowie die Immuntherapie. Leider wird das Thema Immnhämatologie nur sehr kurz gestreift. Für den Leser aus der Transfusionsmedizin sollte das weniger von Nachteil sein, da dieser auf die einschlägige Fachliteratur zurückgreifen kann. Allerdings wäre eine Darstellung dieses historischen Kerngebietes der Immunologie für den interessierten Nicht-Transfusionsmediziner von Vorteil. Das darf man sich für die 2. Auflage dieses Buches wünschen. Die detailvolle und liebevolle Gestaltung des Buches vermittelt nicht nur das Wissen, sondern macht die Immunologie für den Leser lebendig. „Immunologie für Einsteiger“ ist ein ideales Lehrbuch und bietet gerade für den interessierten Leser spannende Exkurse, auf die man sich von Kapitel zu Kapitel freut. Es besteht ein sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis, insbesondere, da die Abbildungen auch auf der Verlagshomepage zur Verfügung stehen.

*Ursula Kraneburg, Witten-Herdecke*