

kurz & bündig

Fleisch

ist nicht gleich Fleisch! Nicht das tierische Gewebe selbst, sondern seine verarbeitete Form scheint das Krebsrisiko zu erhöhen: So führen Wurstwaren häufiger zu Tumoren in Mund und Speiseröhre als ungewürzte Steaks. *jedi*

Cancer Epidemiol Biom Prev 2012; 21: 2138–2148

Eheglück

hilft gegen Schmerzen. Glücklich verheiratete Frauen ertragen Arthrose- und Fibromyalgieschmerzen leichter als Alleinstehende. Laut Forschern könnte weniger die glückliche Partnerschaft selbst Grund dafür sein, sondern dass Frauen in guten Beziehungen von ihrem Wesen her stabiler sind. Sie schlagen vor, Ehepartner dazu anzuleiten, ihre Partnerin in der Schmerzbewältigung zu unterstützen. *jedi*

Pain 2013; 154: 147–153

Netzhaut

als Spiegel der Seele. In Zukunft könnten Psychiater mittels Augenuntersuchung Depressionen diagnostizieren. Denn die Retina eines Depressiven reagiert auf kontrastreiche visuelle Reize weniger als die eines Gesunden. Damit ließe sich auch der Erfolg eines Antidepressivums objektiv bewerten. *jedi*

Br J Psychiatry 2012; 201: 151–158

Hormone

steuern das Konsumverhalten der Frauen. Es richtet sich nach ihrem Zyklus: An fruchtbaren Tagen kaufen sie Kleidung, um ihre Attraktivität zu steigern. In der unfruchtbaren Phase gönnen sie sich eher eine Kalorienbombe. *jedi*

J Consum Psychol 2012; 22: 102–113

Verstecken

spielen Kinder gerne. Erwachsenen fehlt dafür wohl die richtige Strategie. Jedenfalls suchen sie Verborgenes eher an den Plätzen, die sie selbst als Versteck nie auswählen würden – daher meist an den falschen Orten. *jedi*

PLoS One 2012; 7: e36993