

# kurz & bündig

**Belauschen** wir Telefonate aufmerksamer als andere Dialoge? Das vermuten Forscher. In ihrer Studie lenkten mitgehörte Telefonate Probanden stärker ab als ein Dialog direkt nebenan. Versteht man nur die Hälfte des Gesprächs, hört man wohl aufmerksamer zu. *jedi*  
*PLoS ONE 2013; 8: e58579*

**Sitzen** macht Männer zu Diabetikern! Sitzt Mann über vier Stunden pro Tag, steigt sein Risiko, chronisch zu erkranken, signifikant. Das Diabetesrisiko steigt sogar linear zur Sitzdauer. Rund 33% der Männer über 45 sitzen täglich übrigens mehr als acht Stunden. *jedi*  
*Int J Behav Nutr Phys Act 2013; 10*  
*doi:10.1186/1479-5868-10-20*

**Netzwerken** funktioniert bei Neuronen autistischer Kinder anders als bei Gesunden: Nahe Hirnareale kommunizieren bei ihnen stärker, entfernte Regionen schwächer. Daher nehmen Autisten Emotionen anderer auch schlechter wahr. Denn Seh- und Gefühlsareale liegen im Hirn weit voneinander entfernt. *jedi*  
*BMC Med 2013; 11: 54*

**Stimulieren** Ärzte die Gehirne von Parkinson-Patienten, erhöht sich deren Lebensqualität und motorische Leistung – und zwar schon zu Beginn der Erkrankung: Während die tiefe Hirnstimulation bisher als Ultima Ratio galt, halfen die Elektroden nun auch jungen Patienten, den Alltag besser zu meistern. *jedi*  
*N Engl J Med 2013; 368: 610–622*

**Schlafen** kann manch Pflegeheimbewohner nicht gut und greift daher zur Tablette. Doch Vorsicht: Sein Risiko für einen nächtlichen Sturz mit Oberschenkelbruch erhöht sich mit Schlafmittel signifikant. *jedi*  
*JAMA Intern Med 2013*  
*doi: 10.1001/jamainternmed.2013.3795*