

## Buchbesprechung

**Individualisierte Tabakentwöhnung**

*Torchalla I, Schröter M, Batra A*

Stuttgart: W. Kohlhammer Verlag, 2013, 112 S.,

25 Arbeitsblätter, 39,90 €

ISBN 978-3-17-022481-0

Fast alle pneumologischen Erkrankungen werden durch Tabakkonsum maßgeblich verursacht oder wesentlich verschlechtert. Von daher gehört die Auseinandersetzung mit dem Tabakrauchen und die Tabakentwöhnung in den Alltag des Pneumologen.

Das Autorenteam unter Herrn Prof. A. Batra, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Sektion Suchtforschung und Suchttherapie, Arbeitskreis Raucherentwöhnung, beschäftigen sich seit langer Zeit intensiv wissenschaftlich und klinisch mit der Tabakentwöhnung. Tabakkonsum ist eine Suchterkrankung, somit ist es nicht verwunderlich, dass Psychiater hier vor dem Hintergrund anderer suchtauslösender Substanzen eine besondere Erfahrung haben. Der enge Praxisbezug der Autoren wird z.B. deutlich, wenn so ziemlich jedes Argument, welches der abhängige Raucher vorbringt, Erwähnung findet und die entsprechende passende Antwortstrategie aufgezeigt wird.

Das kleine, übersichtlich geschriebene Werk ist klar gegliedert. In „Grundlagen zur Tabakabhängigkeit und Entwöhnung“ werden physiologische und psychologische Aspekte, die motivierende Gesprächsführung und auch medikamentöse Behandlungsansätze wissenschaftlich korrekt und gut lesbar dargestellt. Im zweiten Teil des Buches werden spezielle Themen bei der Tabakentwöhnung mit Hintergrundinformationen praxisgerecht aufgearbeitet und dargestellt.

Das Buch kann genutzt werden, um das von den Autoren zusammengestellte und evaluierte Tabakentwöhnungsprogramm zu begleiten. Das Buch ist jedoch auch nützlich, um andere Tabakentwöhnungsprogramme wie das des BDP oder die Tabakentwöhnung im klinischen Alltag des Pneumologen zu begleiten. Eine Power-Point-Präsentation sowie 25 Arbeitsblätter sind im klinischen Alltag hilfreich, um die Tabakentwöhnung in der Praxis durchzuführen. Die Materialien lassen sich über das Content plus-Programm des Kohlhammer Verlags aus dem Internet herunterladen. Mithin wird mit dem Kaufpreis von 39,90 € nicht nur das Buch, sondern auch gut nutzbare Arbeitsblätter und ein Vortrag erworben. Insbesondere dieses Material sowie viele Grafiken machen das Buch auch für nicht ärztliches Personal lesenswert.

Insgesamt ist dies kurze Manual von kaum mehr als 100 Seiten für jeden Arzt und insbesondere jeden Pneumologen, der sich im Alltag mit der Tabakentwöhnung auseinandersetzt, zu empfehlen.

Prof. Dr. med. Stefan Andreas, Immenhausen