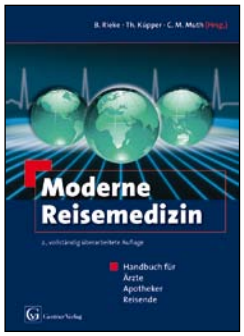
Hoher Anspruch – erfolgreich umgesetzt

Derzeitiges Wissen zur Reisemedizin in einem Buch

Rieke B, Küpper T, Muth CM (Hrsg.). Moderne Reisemedizin – Handbuch für Ärzte, Apotheker und Reisende. 2. Aufl. Stuttgart; Gentner; 2013; ISBN 978-3-87247-754-5; 65 Euro



Mit dem jetzt in 2. Auflage erschienenen Handbuch ‚Moderne Reisemedizin' hält man ein in jeder Hinsicht gewichtiges Werk in Händen. Auf nahezu 900 Seiten wird das derzeit verfügbare Wissen zu allen Disziplinen der Reisemedizin optisch ansprechend und klar formuliert ausgebreitet. Die 3 Herausgeber sind ausgewiesene Kenner des vergleichsweise noch jungen Fachgebiets Reisemedizin und Spezialisten für ihre Teilbereiche wie Freiwilligendienste, Flug- und Tauchmedizin. Insgesamt haben circa 60 Experten ihr Wissen zur Verfügung gestellt.

Reisemedizin kann nur interdisziplinär betrieben werden; dies gilt sowohl für die tägliche Beratungs- und Impfpraxis, als auch in der Forschung. Dort ist seit Jahren eine bemerkenswerte Dynamik festzustellen. Die Zahl der Originalpublikationen nimmt zu, ebenso das Interesse junger Kollegen, sich aus der thematischen Vielfalt ein Dissertationsthema herauszusuchen. Zahlreiche neue Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis waren auch Anlass für die jetzt gründlich überarbeitete zweite Auflage.

Aktuelle Erkenntnisse zu allen Bereichen

Die Herausgeber haben sich dem eigenen hohen Anspruch unterworfen, die Reisemedizin weitgehend vollständig darzustellen. Ich halte das für gelungen.

Nach einem einführenden geschichtlichen Exkurs über die Anfänge des Massentourismus rückt der Altmeister der Reisemedizin, Robert Steffen, die positiven und negativen gesundheitlichen Auswirkungen von Reisen in den Fokus. Es folgen eine Einführung in epidemiologische Grundbegriffe und die Geomedizin.

Die weiteren großen Kapitel beschreiben ‚Verkehrsmittel und Gesundheit', ‚Gesundheitsrisiken im Gastland', ‚Gesundheitsrisiken in der Person des Reisenden', ‚Maßnahmen der Vorbereitung', ‚Diagnostik bei Reiserückkehrern' und ‚rechtliche und organisatorische Aspekte der reisemedizinischen Beratung'.

Im Anhang finden sich Abhandlungen zur Temperaturstabilität von Medikamenten unter klimatischen Extrembedingungen, zur Bordapotheke und zu Notrufnummern/Giftnotrufzentralen.

Wesentliches hervorgehoben

Dem Handbuch ist die Lehrerfahrung seiner Herausgeber anzumerken. Farbliche Hervorhebungen, 309 Abbildungen und 110 Tabellen erhöhen die Aussagekraft des Textes und lenken den Blick auf das Wesentliche. Vielen Unterabschnitten sind Internetadressen und Hinweise auf weiterführende Literatur angefügt. Am Ende des Handbuchs findet sich ein Adressenverzeichnis aller Autoren (Einladung, sich bei Rückfragen jederzeit dorthin zu wenden?) und ein ausführliches Register.

Die Informationsdichte und das fachsprachliche Niveau des Werkes werden wohl dazu führen, dass sich Ärzte, Apotheker und Reisende in eben dieser Reihenfolge angesprochen fühlen dürften.

Dem Verlag gebührt für die gute Ausstattung und kundenfreundliche Kalkulation des Verkaufspreises ein Lob. Für diese ‚Moderne Reisemedizin' sollte Platz auf dem Schreibtisch aller reisemedizinisch tätigen Kollegen sein.

Prof. Dr. Günter Schmolz, Stuttgart

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.

Praxisnah, aktuell und empfehlenswert

Gute Antworten auf viele Impffragen

Ley-Köllstadt S, Ute A, Grüber, A, Quast U. Schwierige Impffragen – kompetent beantwortet. 3. Aufl. Marburg; Deutsches Grünes Kreuz; 2013; ISBN 978-3-9814825-2-2; 24,90 Euro

Das Buch ist in 2 Teile mit einem allgemeinen Teil zu Impfungen und einem Frage-Antwort-Teil gegliedert.

Schneller Überblick bei Grundlagen

Im allgemeinen Teil werden anschaulich und praxisnah relevante Aspekte wie beispielsweise Grundlagen der Immunologie, Kontraindikationen von Impfungen, Impfindikationen bei Risikopatienten, Impfreaktionen, die Durchführung von Impfungen mit der entsprechenden Dokumentation sowie der Umgang mit Impfstoffen besprochen. Hierbei zeichnet sich das Buch durch eine übersichtliche Gliederung aus; oftmals findet sich am Ende eines Abschnitts eine kurze Zusammenfassung, die einen schnellen Überblick erlaubt.

Im allgemeinen Teil findet sich auch eine tabellarische Übersicht über Impfstoffe mit Schutzwirkung und Schutzdauer. Es sind keine konkreten Angaben zu Kombinationsimpfstoffen, zum Beispiel Hepatitis A und B und zu Impfabständen bezüglich der Grundimmunisierungen vorhanden. Mittlerweile hat sich auch die Dauer des Impfschutzes von Hepatitis A auf mindestens 25 Jahre und der Gelbfieberimpfung teils auf lebenslang verlängert.

Fragen kompetent beantwortet

Im Anschluss an die Übersicht der Impfstoffe beginnt der Frage-Antwort-Teil. Hier werden viele unterschiedliche Fragen zu Impfungen, die an die Autorinnen von Ärzten gestellt wurden, wiedergegeben und kompetent und umfassend – ohne jedoch auszuschweifen – beantwortet. Dabei wurde auf eine präzise Formulierung sowie auf Praxisnähe geachtet. Jede Antwort wird als kurzes Fazit am Ende zusammengefasst. Die Autorinnen geben zu vielen praxisrelevanten Fragen, mit denen sich der regelmäßig impfende Arzt auseinandersetzen muss, kompetente, aktuelle Antworten.

Themenkomplexe sind Routineimpfungen, Schwangerschaft und Stillzeit, postexpositionelle Impfungen und – eigentlich am interessantesten – ‚Besondere Fälle'. Im Abschnitt ‚Praktisches' lernt man, dass man Impfstoffe nicht in der Mikrowelle anwärmen sollte oder dass eingefrorene Impfstoffe doch besser verworfen werden. Gut ist die Übersicht über die Lokalisationen für intramuskuläre Impfungen.

Nicht explizit behandelt werden die Reiseimpfungen, aber es finden sich brauchbare Hinweise zur Polio, Tollwut und Hepatitis.

Fazit

Als alleiniges Nachschlagewerk ist das Buch weniger geeignet, da beispielsweise eine Abhandlung der einzelnen Impfstoffe, insbesondere auch der Reiseimpfstoffe, sowie konkrete Immunisierungsschemata nicht behandelt werden. Das Buch eignet sich aus unserer Sicht aber aufgrund seiner ausgesprochenen Praxisnähe, der konkreten Beantwortung häufiger Fragestellungen und der guten Übersichtlichkeit sehr gut als ergänzende Literatur für den jüngeren, impfenden Arzt bei der Beantwortung von häufigeren, schwierigeren Fragen. Durch den großen Frage-Antwort-Teil ist das Fachwissen sehr einprägsam aufgearbeitet und es macht Spaß das Buch zu lesen. Insgesamt empfehlenswert.

Dirk Müller, Dr. Hinrich Sudeck, Hamburg

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.