

# Was bietet...?

**KOMPETENZ BILDUNG** Der Fortbildungsanbieter „Kompetenz Bildung“ hat sich auf Seminare zur psychiatrischen Ergotherapie spezialisiert. Das Besondere: Auch Klienten sind regelmäßig in die Fortbildungen integriert.

## Steckbrief



### Wo?

Kompetenz Bildung  
Steinkampweg 16 A  
30539 Hannover  
Tel.: 05 11/539 759 7  
Fax: 05 11/539 759 6  
E-Mail: [service@forum-hildesheim.de](mailto:service@forum-hildesheim.de)  
[www.forum-hildesheim.de](http://www.forum-hildesheim.de)

### Wer?

1991 gründeten Ergotherapeuten unter dem Dach des DVE die „Aha-Initiativen zur Ergotherapie“. Unter anderem entwickelten sie die Seminarreihe „Psychiatrie & Rehabilitation“ mit Kursangeboten zur psychiatrischen Ergotherapie. Von 2005 bis 2012 war Fred Koch für das Seminarangebot verantwortlich. In dieser Zeit wechselten immer wieder die Fortbildungsträger.

Seit 2012 führt er es nun selbst unter dem Namen „Kompetenz Bildung – Seminare zur psychiatrischen Ergotherapie“ fort.

### Fachbereich?

Psychiatrie

### Kursangebot?

5-teilige Seminarreihe „Irre verständlich“, Gruppentraining Sozialer Kompetenzen (GSK), Resilienztraining, Metakognitives Training für schizophrene Patienten (MKT), Stressbewältigung für psychisch kranke Menschen (SBT), Ausbildung zum Stress-trainer, Lösungsorientierte Beratung etc.

### Dozenten?

Psychologen, Rehabilitationspsychologin, Ergotherapeutin, Sozialpädagogin

## Kurstipp

Ein besonderes Seminar leitet die Rehabilitationspsychologin Katrin Zeddies: „Borderline versus Gefühlen angemessenen Raum geben?“. Zeddies ist selbst „trockene Borderlinerin“ und Autorin des Buchs „Mein langer Atem – Ein Leben mit Borderline“. In ihrem zweitägigen Seminar gibt sie Einblicke in die Gefühle und Innenwelten von Menschen mit dieser Persönlichkeitsstörung. Fachpersonen lernen so das oft chaotische Verhalten ihrer Klienten besser zu verstehen und können eine professionelle Haltung entwickeln. Die Teilnehmer eignen sich weiterhin verschiedene Techniken an, um sich besser mit den Klienten verständigen und deren kreative Stärke nutzen zu können. Das Seminar lässt genug Raum für Austausch, Selbsterfahrung und Diskussion. Ein großer Teil des Seminars beschäftigt sich außerdem mit der eigenen Psychohygiene im Umgang mit Menschen mit der Borderline-Persönlichkeitsstörung.

**Fazit** > Der Kurs vermittelt, was für den Umgang und das Verständnis von Menschen mit Borderline von Bedeutung ist und wie Therapeuten eine professionelle Haltung einnehmen können. *Sabine Wiegmann*



### ZU GEWINNEN

## Der Kurstipp

Wer bis zum 29. August 2014 unter [www.thieme.de/ergopraxis](http://www.thieme.de/ergopraxis) > „Gewinnspiel“ auf das Stichwort „Borderline“ klickt, kann die Teilnahme an dem Kurs „Borderline versus Gefühlen angemessenen Raum geben?“ gewinnen. Das Seminar findet am 10. und 11. Oktober 2014 in Wunstorf statt.