

## Liebe Freunde der BExMed,

ein verregener Sommer neigt sich dem Ende zu. Alle hoffen jetzt auf einen goldenen Oktober mit hoffentlich noch warmem unverschneiten Fels.

Im letzten Heft berichteten wir im Journal-Club über die höhenmedizinischen Probleme bei Pilgern in Nepal. Hier kommt dazu ein aktueller Nachtrag aus dem Diskussionsforum der ISMM (International Society for Mountain Medicine, [www.ismmed.org](http://www.ismmed.org)).

Über dieses ISMM-Mitgliederforum erreichte uns ein Brief von Ken Zafren (Anchorage, Alaska). Im August 2014 war die Himalayan Rescue Association Nepal ([www.himalayanrescue.org/](http://www.himalayanrescue.org/)) mit 5 nepalesischen Ärzten, Ken Zafren und 2 Medical Assistents bei der jährlichen Wallfahrt „Janai Purnima pilgrimage“ zu den heiligen Seen von Gosainkund. Das Team stand dort für geschätzte 10000 Pilger zur Verfügung. In der ‚Sprechstunde‘ sahen die 6 Ärzte 750 Patienten, die meisten davon während den letzten 24 Stunden der Wallfahrt. Elf Patienten mit Höhenhirnödemen wurden mit Trägern ins Tal transportiert, da bei schlechtem Monsoonwetter an Hubschrauberrettungen nicht zu denken war. Höhenlungenödem waren keine zu verzeichnen. An Höhenkrankheit ist glücklicherweise kein Pilger verstorben, aber ohne die Hilfe des HRA-Teams wären wohl einige gestorben. Derartige, immer wieder brandaktuelle Meldungen und ein reges Diskussionsforum bietet die ISMM allen ihren Mitgliedern. Eine Mitgliedschaft bei der ISMM kann ich unseren Mitgliedern nur empfehlen. Mit dem Jahresbeitrag unterstützen Sie die Ausbildung unserer nepalesischen Kollegen und viele weitere Aktivitäten. Außerdem steht jedem ISMM-Mitglied ein Onlinezugang für die Zeitschrift „High Altitude Medicine & Biology“ zur Verfügung. ([www.ismmed.org](http://www.ismmed.org)).

### Obergurgl und Prüfungen

Die Prüfungen zum Diploma in Mountain Medicine und zum Diploma in Wilderness and Expedition Medicine werden dieses Jahr im Rahmen der Jubiläumstagung zum 25-jährigen Bestehen der ÖGfAHM in Obergurgl abgenommen. (7.–8.11.2014).

Inzwischen gibt es auch ein Programm für die Jubiläumstagung im Internet,

[www.alpinmedizin.org/25Jahre/index.html](http://www.alpinmedizin.org/25Jahre/index.html).

### Kurse/Lehrgänge 2015

Informationen zu den BExMed-Kursen finden Sie auf der Internetseite, [www.bexmed.de/index.php/Kurse.html](http://www.bexmed.de/index.php/Kurse.html). Es gibt einen Frühbucherrabatt!

- Lawinemedizin und Kälteschäden: 6. bis 10. Februar 2015 in St. Jodok am Brenner, Österreich
- Nächster Expeditionsärztekurs: 11. bis 18. April 2015 im Wallis, Schweiz

Die Termine zu den Lehrgängen zum Alpinarzt finden Sie unter [www.alpin-aerzte.org/termine.php](http://www.alpin-aerzte.org/termine.php). Hier ist eine Zusammenfassung der Lehrgangstermine 2015:

### Winterlehrgänge

Planneralm in den Niederen Tauern (Einsteigerkurse für Skitourenneulinge):

- 18.01.–24.01.2015
- 24.01.–30.01.2015

oder auf der Franz-Senn-Hütte in den Stubaier Alpen:

- 11.04.–17.04.2015
- 09.05.–15.05.2015

### Frühjahrslehrgänge

Adamekhütte im Dachsteingebiet:

- 06.06.–12.06.2015
- 13.06.–19.06.2015
- 20.06.–26.06.2015

### Sommerlehrgänge

Franz-Senn-Hütte in den Stubaier Alpen:

- 04.07.–10.07.2015
- 12.09.–18.09.2015
- 26.09.–02.10.2015

Wir hoffen, einige von Euch in Obergurgl zu treffen und wünschen allen noch einige gelungene Unternehmungen im Herbst.

Herzliche Grüße aus Kempten für den gesamten Vorstand



*Jörg Schneider*

Jörg Schneider, Kempten



Deutsche Gesellschaft für Berg- & Expeditionsmedizin e. V.  
c/o Kristin Krahl  
Tassilostr. 2  
85540 Haar  
Tel.: 089/32653672  
Fax: 03212/1079387  
[info@bexmed.de](mailto:info@bexmed.de); [www.bexmed.de](http://www.bexmed.de)

### Neue Adresse?

Unser Anschreiben / unsere Mitteilungen / Zeitschriften wie FTR oder Rundbrief vom Anfang dieses Jahres haben leider nicht alle Mitglieder erhalten. Bitte melden Sie sich in der Geschäftsstelle, wenn es Änderungen in Ihrer Anschrift gab oder gibt, und Sie dieses Jahr noch nichts von der BExMed erhalten haben.

### Termine

- Alpinmesse-Alpinforum Innsbruck, 22.–23.11.2014, Veranstalter: Österr. Kuratorium für Alpine Sicherheit, [www.alpinmesse.info](http://www.alpinmesse.info)