kurz & bündig

Osteoporose ist auch Männersache. In Deutschland sind 20 Prozent der 7,5 Millionen über 50-jährigen Patienten mit Osteoporose männlich. Ihre Risikofaktoren sind vor allem Nikotin- und Alkoholkonsum, HIV-Infektionen, Chemotherapien und Organtransplantationen. Bei Frauen tritt die Krankheit oft menopausal auf. *rrn*

MMW Fortschr Med 2014; 156: 44–47

Lügner lassen sich mit einer Interviewmethode erfolgreich überführen. Flughafenmitarbeiter fragen verdächtige Fluggäste zum Beispiel wiederholt nach konkreten Angaben wie „Wie lange dauert eine Bahnfahrt zu Ihrem Bruder?“. Betrüger verraten sich durch widersprüchliche Angaben und nervöses Verhalten. *rrn*

J Exp Psychol Gen 2015; 144: 76–84

Kratzen hilft gegen Juckreiz. Allerdings nur kurzzeitig, denn danach wird er meist schlimmer. Das liegt unter anderem an dem Botenstoff Serotonin, der an den Nervenzellen andockt, die den Juckreiz verarbeiten. Sie lahmzulegen könnte ein Therapieansatz bei chronischem Juckreiz sein. *rrn*

Neuron 2014; 84: 821–834

Smartphones sind sauberer als bisher angenommen. Forscher bestimmten die Keimzahl auf den Handybildschirmen. Sie fanden rund 100 Mal weniger Keime als auf einer menschlichen Hand oder auf dem häuslichen Toilettensitz. Zur Reinigung der Telefone empfehlen sie Mikrofasertücher oder alkoholische Brillenputztücher. *rrn*

Folia Microbiol 2015; 2: 159–164

Fluglärm kann Herzinfarkte, Bluthochdruck und Schlaganfälle auslösen. Bei Menschen mit koronarer Herzerkrankung oder erhöhtem Risiko für Erkrankungen der Herzkranzgefäße, ist dieser Effekt noch deutlicher ausgeprägt. Bei ihnen ist die Beeinträchtigung der Gefäßfunktion trotz Medikamenten noch wahrscheinlicher. *rrn*

Clin Res Cardiol 2015; 1: 23–30

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.