

HANDTHERAPIE



Von A bis Z → Dieses Fachbuch widmet sich der Motorik und Funktion der Hand. Es ist präzise und verständlich sowohl für Laien als auch für Fachpersonal. Die Autoren stammen aus der Ergotherapie, der

Medizin und der Physiotherapie. Sie haben in der 3. Auflage die klinischen Aspekte aktualisiert und ergänzt, kleinere Rechtschreibfehler in den lateinischen Bezeichnungen korrigiert und weitere Fotos eingefügt.

Das Buch gliedert sich in die Bereiche „Anatomie und funktionelle Anatomie der Hand“, der anatomisches Grundwissen vermittelt, und „Anatomie in vivo der Strukturen von Unterarm

und Hand“. Bei letzterem haben mir die speziell bearbeiteten Fotos, zum Beispiel mit aufgemalten Verläufen der dorsalen Sehnenfächer, gefallen. Sie verdeutlichen das komplexe Zusammenspiel der verschiedenen anatomischen Strukturen und gestalten es anschaulich.

Ein toller, ausführlicher Ratgeber und ein Nachschlagewerk für alle, die sich professionell mit der Hand beschäftigen. Das multiprofessionelle Autorenteam beleuchtet viele Bereiche der Anatomie und Therapie.

Sebastian Amenda, Dipl.-Ergotherapeut (FH) im Akutkrankenhaus Lüdinghausen

B. Hirt et al.
Anatomie und Biomechanik der Hand
 3., überarb. u. erw. Auflage
 Georg Thieme Verlag 2015, 128 S., 59,99€
 ISBN 978-3-13-166513-3



LERNTHERAPIE



Wenig praxisorientiert → Dieses Buch soll sich an Therapeuten richten, die in der Lerntherapie tätig sind und die systemisch relevante Aspekte in die Therapie miteinbeziehen oder ihre Ansätze in der Lerntherapie über-

denken wollen. Die beiden Autoren aus der Psychologie und Psychotherapie erläutern ihre Herangehensweise an die Therapie aus systemischer Sicht. Sie stellen theoretische Grundlagen zur Lerntherapie, zur Systemischen Arbeit und sich daraus ergebende Leitlinien für die praktische Arbeit vor. Zwei Fallbeispiele verdeutlichen die Theorie.

Der theoretische Teil ist sehr lang und weist kritische Anmerkungen zu bestehenden Konzepten und zur Medikation bei ADHS auf. Nicht immer nennen die Autoren dazu einen wissenschaftlichen Beweis. Kritisch sehen sie festgeschriebene – teils durch Kostenträger vorgegebene – Diagnoseabläufe, da diese den Ursachen und Personen oft nicht gerecht werden.

Der praxisorientierte Teil ist kurz und etwas allgemein gefasst. Dadurch bietet das Buch wenig konkrete Handlungsanweisungen. Es dient eher als Strukturierungshilfe dafür, welche Aspekte in der Therapie hilfreich sein können, um Klienten ganzheitlich zu betrachten. Positiv ist der Teil, der die Beziehungsgeflechte im Rahmen einer Therapie und deren mögliche Gestaltung beleuchtet.

Das etwas langatmige Buch bietet wenig Neues. Der systemische Ansatz wird nur teilweise praxisorientiert dargestellt, und die konkrete Umsetzung in die Praxis ist oft zu kurz, obwohl gerade dieser Aspekt hilfreich wäre. Das Buch eignet sich für die punktuelle Unterstützung des Praktikers. Er sollte jedoch Erfahrung in der Lerntherapie haben, um entscheiden zu können, welche Punkte für ihn hilfreich sind.

Kristina Keller, Bsc, Ergotherapeutin und Sozialarbeiterin mit Zusatzqualifikation Lerntherapeutin aus Osnabrück

M. Lehmann, J. Eitmann
Systemische Lerntherapie
 Carl-Auer Verlag 2014, 160 S., 21,95€
 ISBN 978-3-8497-0039-3



RATGEBER

Berufliche Zukunft gestalten → Die Psychologinnen Cornelia und Lisa Juliane Schneider nehmen den Leser auf eine abwechslungsreiche Reise in seine berufliche Zukunft mit. Sie ermutigen ihn, sich mit seinen Sichtweisen, Bedürfnissen und Werten auseinanderzusetzen. Welche Qualitäten sind ihm im Leben und im Beruf wichtig? Wie möchte er sein Älterwerden im Arbeitsleben gestalten? Die zwei Autorinnen vermitteln unterhaltsam und verständlich vielfältiges Hintergrundwissen. Sie erläutern Modelle, Lerntheorien und Typologien, aber auch Ansätze der Gesundheitsförderung und Stressbewältigung. Der Leser lernt praktische Übungen zur Entspannung und zum Umgang mit Gefühlen kennen und erhält so immer wieder Input für seinen Reflexionsprozess. Die Autorinnen machen ihm Mut, den für ihn passenden Weg zu suchen. Dabei bleiben sie gedanklich nicht beim einzelnen Mitarbeiter stehen, sondern zeigen, was Unternehmen für ihre älteren Belegschaften tun können.



Ein Buch für alle, die sich spielerisch und konstruktiv mit dem eigenen Älterwerden im Berufsleben auseinandersetzen möchten.

Florence Kranz, BcOT und MA Gesundheitsmanagement, Ergotherapeutin, Autorin und Dozentin aus Kirchhain

C. Schneider, L. J. Schneider
Erfolgreich älter werden im Beruf
 Kreuz Verlag 2014, 240 S., 16,99€
 ISBN 978-3-451-61295-4



→ **LESEREMPFEHLUNG**

Wollen Sie Ihren Kolleginnen und Kollegen ein Buch empfehlen? Schicken Sie Ihren Vorschlag an: ergopraxis@thieme.de. Wir belohnen die besten Tipps mit einem Platz in ergopraxis und einem 20-Euro-Thieme-Buchgutschein!

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.