



# Vier im Visier

## MANUELLE THERAPIE



**Sicher und schnell zur gezielten Therapie** > Dieses praxisorientierte Fachbuch ist der Nachfolger des Werks „Mulligan – Therapiekonzepte in der Physiotherapie“. Es dient auch als offi-

zielles Kurshandbuch der Mulligan Concept Teacher's Association (MCTA). Mit dem Ziel, ein Buch für die klinische Praxis zu schreiben, beleuchten die Autoren die Manuelle Therapie nach Brian Mulligan aus praktischer und wissenschaftlicher Perspektive. Sie binden aktuelle Erkenntnisse wie Clinical-Reasoning-Prozesse oder die International Classification of Function (ICF) sehr schön in den Kontext des Themas ein.

Der praktische Teil macht zwei Drittel des Gesamtumfangs aus. Anhand von etwa 300 Abbildungen und 12 Videos kann der Therapeut alle Techniken des Konzepts verständlich




nachvollziehen. Die Autoren beleuchten jede Technik gut strukturiert unter den Aspekten Indikation, Ausgangsstellung, Kontaktposition (Grifftechnik), Mobilisation, Praxistipps, Varianten sowie teilweise auch die Möglichkeiten zum Taping.

Ich kann das Buch allen Therapeuten empfehlen, die mit neuroorthopädischen Patienten arbeiten. Es hilft, sicher und vor allem auch schnell zu einem gezielten Untersuchungs- und Behandlungsmanagement zu gelangen, was im kurz getakteten Alltag immer notwendiger wird.

*Frank Seipel, Physiotherapeut OMT (DVMT) aus Aschaffenburg*

J. Bessler, C. Beyerlein  
**Manuelle Therapie nach Mulligan**  
Thieme Verlag 2015, 240 S., 49,99€  
ISBN 978-3-13-198061-8



-  Verständlichkeit
-  Praxisnutzen
-  Preis/Leistung