

Akne

Krankheitsassoziierte Faktoren identifiziert

Sowohl das Ernährungs- als auch das Rauchverhalten spielen eine zentrale Rolle bei der Entstehung von Akne. Offenbar steht die Erkrankung mit einem westlichen Lebensstil in Zusammenhang. Eine Studie aus Frankreich hat untersucht, wie sich der Konsum von Süßigkeiten, Schokolade und Cannabis sowie Zigarettenrauchen auf die Entstehung von Akne auswirkt.

Dermatology 2015; 230: 34–39

Zwischen April und Mai 2012 führten die Wissenschaftler eine Umfrage unter Personen im Alter von 15–69 Jahren durch. Dabei ging es um das Auftreten von Akne sowie um Faktoren, die möglicherweise mit der Erkrankung assoziiert sind.

Der zugrunde liegende Fragebogen wurde u. a. von einer Gruppe dermatologischer Experten aus dem akademischen und niedergelassenen Bereich erstellt. Insgesamt vollendeten 10084 Personen die Befragung. Die Autoren extrahierten Daten von 2266 Personen im Alter zwischen 15 und 24 Jahren. Mittels univariater und multivariater Analysen wurden die Charakteristika von Personen, die an der Hauterkrankung litten, und nicht betroffene Personen verglichen.



Akne kann durch verschiedene Faktoren verursacht werden. Häufig werden auch Ernährungsfaktoren zu den äußeren Ursachen für Akne gezählt.

Zigarettenrauchen wirkt protektiv

884 der 2266 berücksichtigten Individuen waren männlich und 1382 weiblich. Insgesamt gaben 1375 Personen (566 Männer, 809 Frauen) an, unter Akne zu leiden. Bei 896 Personen besaß die Erkrankung eine schwache, bei 429 eine moderate und bei 50 eine schwere Ausprägung. Unter den Patienten mit schwerer Akne trat diese in 21 Fällen im Gesicht auf, in 1 Fall auf dem Rücken und in 28 Fällen sowohl im Gesicht als auch auf dem Rücken.

Ein täglicher Genuss von Süßigkeiten und Schokolade war unabhängig und in hohem Maße mit Akne assoziiert (Odds Ratio [OR]=2,38). Demgegenüber stellten die Autoren fest, dass ein Konsum von mehr als 10 Zigaretten pro Tag vor Akne schützt (OR=0,44). Es bestand eine Assoziation zwischen einem regelmäßigen Cannabiskonsum und dem Auftreten von Akne (OR=2,88), nicht aber zwischen Übergewicht bzw. Fettleibigkeit und Akne.

Fazit

Die Studie ermittelte einen Zusammenhang zwischen dem Konsum von Schokolade, Süßigkeiten sowie Cannabis und Akne. Zigarettenrauchen wirkt offenbar der Entstehung von Akne entgegen. Es gelang nicht, die Effekte von Zucker, Fetten und Milch auf die Krankheitsentwicklung nachzuweisen, da die Ergebnisse widersprüchlich waren. Die Autoren empfehlen, diese offenen Fragen in zukünftigen Studien zu klären.

Dr. Frank Lichert, Weilburg