

DEUTSCHE FACHGESELLSCHAFT

für **REISEMEDIZIN** e.V.
German Society for Travel Medicine

Hansaallee 299, 40549 Düsseldorf

Tel.: 0211/5202581 Fax: 0211/5202583

E-Mail: info@fachgesellschaft-reisemedizin.dewww.fachgesellschaft-reisemedizin.de

Stadtrundgang durch Dresden.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

vor Kurzem ist die 18. Jahrestagung der DFR zu Ende gegangen. Wir hatten in Dresden mit unserem mitten in der Altstadt gelegenen Tagungshotel ein wunderschönes Ambiente; dem entsprach das bis zum Schluss sehr interessante Tagungsprogramm mit neuen thematischen Akzenten. Herzlichen Dank an die Herren Kollegen Burkhard Rieke aus Düsseldorf, der den nebenstehenden Kurzbericht verfasst hat, und Jörg Wendisch vom Gesundheitsamt Dresden, der das Programm mitgeplant hat und dafür sorgte, dass uns Dresden als Elbflorenz in Erinnerung bleiben wird.

Bei der Mitgliederversammlung am 18. September konnten wichtige Beschlüsse, erfreulicherweise nahezu einstimmig, gefasst werden:

- Eine Beitragsordnung, die erstmals reduzierte Mitgliedsbeiträge für im Ruhestand befindliche Ärzte, die Zeiten einer Weiterbildung sowie Studierende festlegt.
- Die Möglichkeit, nicht nur Studierende der Humanmedizin, sondern auch affiner Studiengänge als Mitglieder aufnehmen zu können.

Beherrschendes Thema im erstmals angebotenen Expertenpanel war die medizinische Versorgung der Asylsuchenden, wobei es nicht nur um eventuell mitgebrachte übertragbare Erkrankungen und deren Impfprävention ging, sondern auch der im arabischen Sprachraum recht häufige Diabetes mellitus, psychische Belastungsreaktionen bei allen Altersgruppen sowie die hier selten gesehene Sichelzellenanämie angesprochen wurden. Dass die Migranten nicht nur in eines der besten Sozialsysteme einwandern, sondern insbesondere in ein weltweit hoch angesehenes medizinisches Versorgungssystem, ist in den Herkunftsländern längst bekannt.



Dr. Désirée Schneider, eine der Preisträgerinnen 2015, mit Prof. Günter Schmolz.

Kollege Bernhard Wallacher, der zusammen mit Rose Mazzola verantwortlich zeichnet für die Jahrestagung 2016 in Ludwigshafen (23./24.09), nutzte die Gelegenheit, uns mit ansprechenden Bildern auf den nächsten Tagungsort einzustimmen.

Auf unsere Mitgliederbefragung hat bisher erst ein Viertel geantwortet; das erlaubt noch keine aussagekräftigen Rückschlüsse auf Themenwünsche, bevorzugte Tagungsorte, Altersstruktur et cetera. Bitte schauen Sie doch noch einmal in Ihrer Eingangspost nach beziehungsweise verwenden Sie den Fragebogen auf unserer Homepage – vielen Dank.

Für diesmal bin ich mit den besten kollektiven Grüßen



Ihr
Günter Schmolz,
Bietigheim-Bissingen

Interessante Veröffentlichungen

Robert Koch-Institut. Für medizinisches Personal: Akut behandlungsbedürftige, für Deutschland ungewöhnliche Infektionskrankheiten, die bei Asylsuchenden auftreten können. Im Internet: www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2015/Ausgaben/38_15_Artikel_Asylsuchende.pdf

Deutsches Ärzteblatt. Ärzte in der Flüchtlings-Erstaufnahme – Frühe Versorgung ermöglichen. Im Internet: www.aerzteblatt.de/pdf.asp?id=172044

DFR-Tagung 2015 in Dresden

Trotz verschiedener Parallelveranstaltungen war der Saal gut gefüllt, als Prof. Günter Schmolz, Präsident der DFR, die Jahrestagung eröffnete. Lag über den Beiträgen der vorangegangenen Tagung in Nürnberg die Ebolaepidemie in Westafrika als übergreifendes Thema, so wurde in Dresden die medizinische Hilfeleistung für Flüchtlinge und deren Krankheitsspektrum diskutiert, in die viele der Mitglieder involviert sind – Reisemedizin in reverse, sozusagen.

Veranstaltungen am 18. September

Erster Beitrag ist traditionell die Präsentation von Kasuistiken durch Dr. Rosemarie Mazzola, Freiburg. Sie hatte den Fall einer Rickettsiose in Thailand und eines Paratyphus in Indien aufgearbeitet. Wie bei diesen stand auch bei der Fallvorstellung von Dr. Stefan Eßer, Neulsenburg, die Frage der Verfügbarkeit adäquater medizinischer Versorgung am Aufenthaltsort und die Entscheidung zwischen lokaler Versorgung und Repatriierung im Vordergrund. Sein Bericht betraf die ausgedehnte Verbrennung eines in Südindien eingesetzten deutschen Firmenmitarbeiters durch einen Lichtbogen mit anschließend teils inadäquater Schmerz- und Wundbehandlung. Prof. Tomas Jelinek, Berlin, gab anschließend ein Update zur Weltseuchenlage und zu Entwicklungen bei Impfstoffen. Schwerpunkte waren die Endphase der Ebolaepidemie, MERS-CoV und das Risiko einer gelegentlichen Einschleppung nach Europa, die Ausweitung von Dengue nach Südeuropa und der Stand der Impfstoffentwicklung gegen Dengue, das Vordringen von Chikungunya in Südamerika und die Aussicht auf Verfügbarkeit eines Impfstoffs auch dagegen. Die Polioepidemiologie und das Konzept des „endgame“ der WHO mit dem Ziel, die Wild- und die Impfviruszirkulation zu beenden, wurde ebenso erläutert wie die sich aus Studien ergebenden neuen Dosierungs- und Applikationsformen oder Wirkdauern für JE-, FSME-, Tollwut-, Hepatitis-B- und Typhusimpfstoffe, auch wenn diese bislang noch Off-label-Anwendungen sind. Er kritisierte, dass durch die Influenzaimpfstoff-Ausschreibung der GKV qualitative Aspekte wie die Bevorzugung quadrivalenter oder – für Personen ab 60



Aktuelles Wissen über wichtige reisemedizinischen Themen von und mit Dr. Stefan Eßer, Prof. Tomas Jelinek, Dr. Uschi Suchitra Traub, Dr. Rosemarie Mazzola und Prof. Günter Schmolz.

Jahren – adjuvantierter Impfstoffe unberücksichtigt bleiben.

Dr. Uschi Suchitra Traub, Ludwigsburg, stimmte die Teilnehmer dann ein auf ihr Herkunftsland Indien. Sie stellte einen Subkontinent mit großen Gegensätzen vor, die jedoch von der Bevölkerung toleriert werden. Die Gesellschaft ist geprägt von der Familien- und der Religionszugehörigkeit, die Rolle der Bildung nimmt stark zu. Sie ging besonders auf die Benachteiligung von Frauen, ihre Exposition gegenüber häuslicher Gewalt und die anhaltende Mitgiftproblematik ein. In einem anschließenden Panel wurden die medizinische Infrastruktur einschließlich der Rettungskette (Eßer), die Koexistenz von wissenschaftlicher und traditioneller Heilkunst (Schmolz) und die Malaria-situation (Jelinek) näher beleuchtet.

Andreas Kaunzner, Aschaffenburg, ging dann auf die reisemedizinischen Informationsquellen für die tägliche Beratungsarbeit ein. Außer der Standardliteratur und den Informationsdienstleistern nannte er vor allem einen thematisch selektionierten E-mail-Dienst wie Google alert, die offiziellen Seiten von ECDC und CDC, die ISTM, Promedmail und mehrere Schweizer Quellen als verlässlich und schnell. Prof. Schmolz nahm daraufhin die Verleihung des Erich-Kröger- und Klaus-Jörg-Volkmer-Förderpreises für Reisemedizin vor. Er ging zu gleichen Teilen an Dr. oec troph Désirée Schneider, Fulda, für ihre Arbeit zur Neutralisation von oral aufgenommenem Capsaicin und an Christine Scharfenberg, Aachen, für ihre Arbeit zu Erste-Hilfe-Kenntnissen von Nepal-Trekking-Reisenden.

Veranstaltungen am 19. September

Am Folgetag begann Dr. Ilse Janicke, Duisburg, Kardiologin und PPL-Inhaberin, mit einem Überblick zum Reisen bei kardialen Vorerkrankungen. Fliegen werde immer sicherer – auch im Angesicht der Germanwingskatastrophe im Frühjahr 2015. Rund 900 Todesfällen als Folge von Unfällen in der Zivilluftfahrt stünden 1800 Todesfälle an Bord als Folge einer Grundkrankheit gegenüber. Bei Arrhythmien, Herzinsuffizienz, angeborenen Herzfehlern und nach Implantation eines Schrittmachers oder Defibrillators sollte 3–4 Wochen vor Reise eine kardiologische Überprüfung erfolgen. Die Referentin rekapitulierte die Regeln zur Flugreisetauglichkeit nach kardialen Eingriffen und zur Tauchsporttauglichkeit bei kardialen Grundkrankheiten.

Prof. Jürgen Brockmöller, Göttingen, beschäftigte sich anschließend mit dem Problem der Polypharmazie, insbesondere bei Reisenden. Diese sei nicht per se schlecht beim Vorliegen der jeweiligen Diagnosen, jedoch müsse ein gelegentlicher Check auf fortgesetzte Notwendigkeit, erwiesene Wirksamkeit, das Fehlen von Nebenwirkungen und Vereinfachungsmöglichkeiten durchgeführt werden. Selbstmedikation und Incompliance sind zu berücksichtigen. Gefürchtet sind Verordnungskaskaden, bei denen ein Medikament mehrere andere zur Reduktion der Nebenwirkungen nach sich zieht. Auch müsse man auf Induktoren (v.a. Rifampicin, Antikonvulsiva, Johanniskraut) und Hemmer (Makrolide, Azole, Fluoxetin und Ritonavir) des Medikamentenabbaus achten, um kürzere



Weitere Referenten auf der 18. DFR-Tagung waren unter anderem Andreas Kautzner, Dr. Ilse Janicke, Prof. Emil Reisinger und Dr. Martin Alberer.

beziehungsweise längere Wirkdauer und -spiegel berücksichtigen zu können.

Prof. Emil Reisinger, Rostock, ging dann auf die Problematik der Impfung unter verschiedenen krankheits- und therapiebedingten Formen der Immunsuppression ein. Jenseits der vereinfachten Regel, dass unter (relevanter) Immunsuppression Lebendimpfstoffe kontraindiziert und Totimpfstoffe vermindert effektiv sind, erläuterte er die Besonderheiten bei verminderter Immunantwort als Folge von Alter, Steroidmedikation, Biologicals, Stammzell- und Nierentransplantation, HIV-Infektion und Asplenie. Transplantierte sollten eher adjuvanzienfreie Impfstoffe erhalten, während die Schubauslösung durch eine adjuvantierte Totimpfung bei MS nicht belegt werden kann. In jedem Fall hilft die Aufrechterhaltung eines STIKO-konformen Impfschutzes und die umgehende Erweiterung des Impfschutzes, bevor eine Immunsuppression begonnen wird.

Dr. Martin Alberer, München, thematisierte die Mitnahme von Kindern, insbesondere chronisch kranken, auf Fernreisen. Nach Ergebnissen der Geosentinelstudie erkrankten Kinder am konventionellen Spektrum von Durchfall, Hauterkrankungen und fieberhaften Allgemeininfekten wie die Erwachsenen, jedoch häufiger und schwerer – bis zu 85% der fieberhaften Infekte erforderten eine stationäre Behandlung. Eine gegebenenfalls interdisziplinäre Vorbereitung müsse mit Unterlagen zum Beispiel in Englisch, Notfallkontakten in der Heimat und einer Klärung des Krankenversicherungsschutzes unterwegs erfolgen. Besondere Schwierigkeiten bereiteten unterwegs Hypoglykämien bei Diabetikern, die Differenzierung zwischen Schub und Infekt bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen und die Infektneigung von Rheumapatienten unter Therapie. Zur Malaria prophylaxe eigne sich ab 5kg KG das Mefloquin, wenn man auf Interaktionen achte und diese gegebenenfalls mit Spielbestimmungen ausschließe.

Dr. Jörg Wendisch, Dresden, ging aus der Sicht der Sächsischen Impfkommision und des öffentlichen Gesundheitsdienstes auf die Impfung von Schwangeren und Personen mit unvollständiger Impfdokumentation ein, bezog aus aktuellem Anlass aber auch Stellung zur Impfung von Asylbewerbern. Der Standard werde durch die STIKO-Impfungen vorgegeben, vorliegende Impfdokumente könnten anerkannt und einbezogen werden. Schwierig sei die Information und das Einverständnis über Sprachgrenzen hinweg. In der Schwangerschaft seien Lebendimpfstoffe im Allgemeinen kontraindiziert, obwohl konkrete Belege für schädliche Wirkungen fehlten. Auch sei der Schwangerschaftseintritt für einen Monat nach Lebendimpfung zu verhüten. Totimpfstoffe könne man bei entsprechender Indikation durchführen, für einen diaplazentaren Schutz könne eine Boosterimpfung in der 27. SSW durchaus sinnvoll sein. Nur die HPV-Impfung solle nicht in der Schwangerschaft durchgeführt werden. Auf einzelne Unterschiede zwischen SIKO- und STIKO-Empfehlung ging der Referent kurz ein, so den anders definierten Alterskorridor für die MMR-Impfung und die Zosterimpfempfehlung in Sachsen.

Eine erste Bilanz der Ebolaepidemie zog Dr. Dr. Günter Pfaff, Stuttgart. Ihm ging es aus ÖGD-Sicht nach einem Rückblick auf die Fallzahlentwicklung vor allem um die Frage der Gefährdung der Bevölkerung in Deutschland. Insgesamt traten mit dem exit screening in den betroffenen Ländern nur wenige Fälle in Europa und den USA auf, die nicht Repatriierungsfälle waren. Deutschland hatte sich mit der Umrüstung eines Airbus „Robert Koch“ auf solche Transporte unter Isolationsbedingungen vorbereitet und in den Kompetenzzentren zahlreiche weitere Vorkehrungen getroffen. Die Stärkung der Surveillance und der Handlungsfähigkeit des öffentlichen Gesundheitsdienstes ist zur Vorbereitung auf eine neuerliche Bedrohungssituation erforderlich.

Die Fragen in der anschließenden Expertenrunde aus Wissenschaftlichem Beirat und Vorstand waren erneut von der Versorgung der Asylsuchenden geprägt. Mehrere Teilnehmer konnten dazu eigene Erfahrungen beitragen, zum Beispiel zum erwartbaren Krankheitsspektrum.

Aspekte der Abrechnung reisemedizinischer Leistungen steuerte dann Dr. Burkhard Rieke, Düsseldorf, bei. Ausgehend von den Regelungen einer veralteten, da nur kurativ ausgerichteten GOÄ wurden Abrechnungsvoraussetzungen wie die persönliche Leistungserbringung und die formal korrekte Rechnungsstellung erläutert, bei der insbesondere Kombinationsverbote und die Rahmenbedingungen der Sachkostenabrechnung zu beachten sind. Mehrfachansatz und Analogberechnung eröffnen gegenwärtig keine Möglichkeit zur adäquaten Bewertung einer ausführlichen reisemedizinischen Beratung. Im Zusammenhang mit gutachterlichen Leistungen einschließlich Tauglichkeitsbeurteilungen ist auch die Umsatzsteuerpflicht zu beachten, sofern nicht zur Kleinunternehmerregelung optiert wird. Es bleibt offen, ob eine GOÄ-Reform in naher Zukunft umgesetzt wird.

Dr. iur Christiane Weidemann, Dresden, fasste anschließend rechtliche Aspekte der Reisemedizin zusammen und ging auf den Behandlungsvertrag, die Anforderungen an Risikoaufklärung und deren Dokumentation ein. Das Patientenrechtgesetz hat hier Neuerungen eingeführt, die auch die Offenlegung eigener und fremder Behandlungsfehler umfassen – ein im Plenum deutlich kritisiertes Anspruchs.

DFR-Tagung 2016

Die Teilnehmer verabschiedete anschließend Prof. Schmolz und lud gleichzeitig zum Folgetreffen am 23. und 24. September 2016 in Ludwigshafen ein. Eine vor allem praxisrelevante und thematisch vielseitige Jahrestagung ging zu Ende.

Burkhard Rieke, Düsseldorf