

Traveling Fellow en USA 2010

J. FORÉS VIÑETA

*MIEMBRO DE LA SECMA. ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA
CONSULTOR SENIOR SERVICIO COYT. HOSPITAL CLINIC. BARCELONA*

Correspondencia:

Dr. Joaquín Forés Viñeta
Hospital Clinic. Servicio COyT
C/ Villarroel, 179
08036 Barcelona
Teléfono: 932 274 289
e-mail: jfores@clinic.ub.es

El Traveling Fellow (TF) es una invitación de la American Society for Surgery of the Hand (ASSH) a visitar cuatro centros de Cirugía de la Mano y a participar con una comunicación en su Congreso anual, dicho ofrecimiento se canaliza a través de las Sociedades Nacionales de Cirugía de Mano.

Tuve el honor de ser seleccionado para participar en el mismo, y confío que mi enriquecedora experiencia, pueda resultar útil a los futuros participantes.

Cierto espíritu nómada y una adaptación rápida son los elementos imprescindibles para quién quiera realizar el TF. La rotación semanal obliga a orientarte en una nueva ciudad, hospital, alojamiento, y sobre todo a establecer nuevas relaciones personales. En ocasiones tuve la sensación de auténtico vértigo, sin embargo en todo momento creo que fui consciente del lujo que significaba estar allí.

La elección de los centros me permitió vivir momentos de emoción y la espera posterior fue esa mezcla de anhelo e inquietud que te hacen sentir bien.

Aquellos hombres, de quienes tanto he aprendido y cuyo nombre cabalga en el lomo de mis libros: Richard Gelberman, Jesse Jupiter, David G. Kline..., me invitaban a compartir sus ideas, su tiempo y su espacio, solo tenía que escribir el deseo.

1ª Semana. Universidad de California Irving (UCI). Si el estado de California fuera in-

dependiente sería la octava economía mundial. La riqueza generada por una sociedad que ha sabido conjugar el espíritu mediterráneo con la rigurosidad anglosajona en un clima excepcional atrae a los mejores hombres y empresas.

UCI es una universidad joven y claro reflejo de su entorno, que tiene como objetivo consolidarse entre las mejores universidades de USA.

El Profesor Ranjan Gupta, joven y brillante investigador, dirige el servicio de la extremidad superior y su trabajo experimental está orientado a la patología compresiva del nervio periférico. Compartimos nuestras experiencias y el convencimiento de la necesaria complementariedad entre el trabajo experimental y el clínico.

En ningún momento ocultó la satisfacción que le producía que hubiese elegido su centro en mi TF. Su regalo fue una cena con menú dedicado en compañía de todo el servicio, y mi pago una charla en la que expuse mis años de trabajo con esas células tan especiales: la glia envolvente del bulbo olfatorio. El restaurante, situado en un campo del golf frente al mar, ¡espectacular! Muy americano, pero ¡qué débil me siento frente a la vanidad!

Otra figura de la UCI es el Dr. Neil F. Jones, uno de los pioneros de la microcirugía en USA. Me impresionó la meticulosidad de sus exploraciones físicas y de su cirugía. Recuerdo las casi dos horas y las tres plastias cutáneas que dedicó a un paciente con una moderada enfermedad de Dupuytren del 5º dedo, que yo habría solventado



Figura 1. University of California Irving. Practicando artroscopia de muñeca con el Dr. Manuel Machado.

en menos de una hora. Salí de quirófano con el firme propósito de ser más perfeccionista en mis cirugías.

Sería injusto que no hablara del brasileño Dr. Manuel Machado, que estaba como *fellow* en cirugía de la mano, y a quien le encargaron que fuera mi mentor durante la semana. Siendo extranjero consiguió una de las cien plazas de residente en cirugía plástica. Terminada la especialidad, solicitó en UCI el grado de *fellow* en cirugía de la mano al cual se puede acceder desde dicha especialidad o desde la cirugía ortopédica. Su figura representaba para el Dr. Neil Jones «el sueño americano» y me comentó que por eso le había elegido. Recordaré siempre su generosidad y capacidad de trabajo, pero por encima de todo le sentimiento de una amistad que perdura (**Figura 1**).

Durante el fin de semana visité al Dr. Guillem García-Alias, contratado como investigador por la Universidad de California de Los Ángeles (UCLA). Habíamos compartido muchas horas de trabajo experimental en Bellaterra durante su tesis. Realizó su post-doctorado en la Universidad de Oxford, y ahora en UCLA se le ofrecía proseguir sus proyectos de neuroplasticidad medular. Renunció a una plaza estable de profesor en la Universidad Autónoma de Barcelona y optó por el riesgo de la aventura americana. Admiré su férrea voluntad y la complicidad de su familia para sortear las innumerables dificultades de un inmigrante en USA con recursos limitados.



Figura 2. Universidad de Washington, Saint Louis. Pasando visita con el Dr. Charles Golfard.

2ª Semana. Universidad de Washington. St. Louis (UW) Mi siguiente etapa fue la UW. La previsión de llegada a las 4 p.m. se truncó bruscamente cuando de la cabina del avión empezó a salir un humo denso que enseguida lo cubrió todo, una alarma de incendios sonaba a mi izquierda, repentinamente el avión descendió casi en vertical y aterrizó de emergencia en un aeródromo para avionetas. Allí la visión de nueve inmensos camiones de bomberos rodeando al avión me hizo sentir la presencia de un profundo agujero en mi abdomen: esto es pánico pensó. No me consoló que fuera motivo para mi primera aparición en la TV americana.

Llegué al hotel a las 2 a.m. y tal como estaba previsto antes de las 5:45 a.m ya estaba el Dr. Chris Stutz esperándome en el hall del hotel para mi presentación oficial en el servicio que dirige el Dr. Richard Gelberman, y a continuación asistir a la primera sesión. Dos semanas antes había recibido un correo electrónico detallando el cronograma de mis actividades, que incluía la invitación a una cena con el nombre de los médicos que asistirían.

Mi estancia transcurrió al lado del Drs. Martin Boyer, Ryan Calfee y Charles Goldfarb. Me impresionó su capacidad de trabajo y su interés por cada una de mis comentarios, he de decir que me sentí auténticamente mimado. Sin duda la UW es un lugar aconsejable para visitar. (**Figura 2**).

San Louis junto al río Misisipi fue la puerta del lejano oeste, «al otro lado del Misisipi». Un

arco de casi 200 m de altura situado junto al río, y desde donde se observa la inmensidad de la pradera americana, simboliza esa parte de la historia del este país. El museo de la conquista del oeste está situado en la base de dicho arco que es el principal símbolo y atracción de la ciudad. Terminé mi semana en Sant Louis en un inolvidable concierto de jazz.

3ª Semana. Massachusetts General Hospital (MGH) fue la siguiente etapa de mi viaje, Boston, con su elegancia inglesa y su ambiente universitario cautiva sin proponérselo. En el MGH me sentí como en mi hospital, el Clínic de Barcelona, situado en el centro de la ciudad, los edificios nuevos emergen junto a los viejos que se encuentran en obras permanentes y, en ellos, veinte mil de trabajadores y muchos más pacientes circulan en él siguiendo un orden parecido al de un hormiguero.

El servicio de Cirugía de la Mano es un remanso de tranquilidad dentro del MGH en el que desarrollan su actividad extraordinarios profesionales entre los que destaca un pequeño gran hombre, Jesse Jupiter, hijo de emigrantes judíos y criado en el Bronx de New York como le gusta explicar. En su despacho la palabra **humildad** en letras troqueladas preside las estanterías que acumulan premios y reconocimientos a su persona. Esta característica personal es sin duda la cualidad que destaca en un hombre querido y respetado unánimemente. Mi semana transcurrió en su compañía, compartiendo sesiones, enseñanzas y trabajo junto con otros cuatro *fellows* de diferentes países que permanentemente le acompañábamos.

El Dr. Jupiter es un deportista entusiasta y aquel domingo organizó un partido de baloncesto contra el servicio de traumatología, que terminó con ambos contendientes asaltando literalmente la cocina de su casa situada en una de las colinas que rodean la ciudad. (Figura 3).

4ª Semana. Congreso de la American Society for Surgery of the Hand

Boston fue la sede del congreso del 2010, por esa razón programé mi estancia la semana previa en el MGH. Los TF estamos invitados al congreso y tenemos descuentos importantes en los cursos de formación. Junto con la aceptación



Figura 3. Massachusetts General Hospital. Jugando a baloncesto con el Dr. Jesse Jupiter.

del TF hay que remitir un resumen de una comunicación oral para la sesión que se organiza exclusivamente para nosotros y a la que asisten destacados miembros de la ASSH.

La inscripción de 2.800 médicos da una idea de lo que representa este congreso tanto a nivel nacional como internacional. La participación en los cursos de formación es masiva, en todos te suministran el material expuesto y en algunos de ellos incluso tuve que realizar un examen de conocimientos previo y posterior al curso.

Si hay algo tuviera que destacar de los profesionales es su hábito en la formación continua. La obligatoriedad de los exámenes periódicos para seguir ejerciendo la profesión genera en mi opinión, un ambiente positivo para el aprendizaje permanente y explica la asistencia masiva a los cursos de formación. Considero que la acreditación periódica de los profesionales de la sanidad, es una asignatura pendiente en nuestro país.

5ª Semana. Hospital for joint Disease (HJD)

Elegí New York como última etapa de mi peregrinaje con el objetivo de conocer el mítico Hospital for Joint Disease (Figura 4). Es el centro que recibe mayor número de residentes de Cirugía Ortopédica del país. Los edificios se hallan situados en la parte baja de Manhattan. A dos manzanas descubrí un hotel de precio razonable, demasiado tarde comprendí por qué Woody Allen filmó allí «Muerte en Manhattan»,



Figura 4. New York University Hospital for Joint Disease.

sus pasillos y habitaciones son auténticamente lúgubres y deprimentes.

Localizar al Dr. Martin Posner, responsable de mi estancia en HJD, fue una carrera de obstáculos. Explicaciones interminables, vigilantes de seguridad, y accesos con tarjetas de banda magnética, retrasaron más de una hora mi llegada al departamento. Cuando finalmente lo logré, su secretaria me explicó que allí el profesor sólo operaba, que tenía en su consulta en la 5ª Avenida con la 70, frente al Central Park, en la esquina con el museo Guggenheim, y que allí debía dirigirme. Me gustó ver que había una Sala Ponsetti, suponía en reconocimiento a nuestro compatriota que durante tantos años trabajó en este centro.

El Dr. Martin Portman es una persona amable en extremo, un «Senior Professor» de gran experiencia y fino humor: «hay dos cirugías de la mano que cada cirujano realiza de forma diferente y a todos le va bien, el síndrome del túnel carpiano y la rizartrosis».

Terminé mi TF en una *steak house* al que el Dr. Portman invitó a los seis *fellows* que en aquel momento estábamos en su departamento.

EPÍLOGO

La competitividad transparente y con reglas claras es la base del sistema de formación americano. Un examen anual nacional de todos los residentes permite conocer en qué cuartil se encuentran respecto a los de su año y también respecto al resto de residentes de la especialidad. Paralelamente existe un registro nacional de las cirugías y del modo en que participan en ellas, de tal manera que no sólo se tiene un perfil de los residentes y *fellows*, sino también de los centros donde se están formados lo cual sirve de referencia a los futuros candidatos.

Sorprendido por las innumerables atenciones que había recibido, alguien me comentó que la razón era que el sistema americano es tan competitivo que con frecuencia el que hoy es tu subordinado, mañana es tu jefe, así que el hábito es mantener una buena relación con todos. No sé si será por eso.

Mi agradecimiento especial es a la Junta Directiva de la Sociedad Española de Cirugía de la mano (SECMA), pero deseo agradecer de forma personal a cada uno de los Socios su ayuda, ya que una parte de vuestra aportación anual ha permitido, a mi y a otros, participar en este programa que ofrece una experiencia inolvidable, y que se lleva a cabo gracias al tesón del Dr. Enrique Mackenney en colaboración con la Comisión de Docencia.