

# Importancia del abordaje ecoguiado para el músculo cuadrado lumbar y estructuras adyacentes

Aneiros Zapata A.<sup>1</sup> Mendoza Rebordinos M.A.<sup>1</sup> Benito Domingo A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Sannus Clinic Centro médico-deportivo, Pozuelo de Alarcón, Madrid, España

Rev Fisioter Invasiva 2019;2:62.

## Resumen

**Introducción** La ecografía es hoy día una herramienta muy potente y valiosa para la evaluación y los procedimientos invasivos en los tratamientos de fisioterapia volviéndose así imprescindible para muchos de ellos. La evolución que han experimentado las técnicas invasivas en nuestra profesión nos lleva a investigar sobre la importancia de la unión de estas dos potentes herramientas.

**Objetivos** Demostrar la importancia de la guía ecográfica del músculo cuadrado lumbar y las estructuras adyacentes.

**Material y métodos** Se estudiaron 20 sujetos voluntarios (7 mujeres y 13 hombres) de 22 a 54 años asintomáticos. Se realizaron 4 abordajes libres (2 abordajes freehand, 1 abordaje en el punto de acupuntura V52 y 1 abordaje descrito por Travell y Simons) y 2 abordajes ecoguiados (en decúbito prono y en decúbito lateral). Todo abordaje se realizó 2 veces por el mismo fisioterapeuta. Los abordajes libres se realizaron por 2 fisioterapeutas con más de 5 años de experiencia en técnicas de fisioterapia invasiva. La valoración y medición post-intervención se llevó a cabo por otro fisioterapeuta con más de 5 años de experiencia en valoración ecográfica y técnicas de fisioterapia invasiva. Los abordajes ecoguiados los realizó un fisioterapeuta con más de 5 años de experiencia en técnicas invasivas y valoración ecográfica. Los datos se analizaron con el software estadístico SPSS para Windows.

**Resultados** Se detectaron diferencias estadísticamente significativas entre los abordajes libres y ecoguiado en la consecución del objetivo/diana (17,5% de aciertos frente al 100%), obteniéndose una media de distancia en los fallos de 0,5165cm (0,11-1.61cm). En un 70% de los abordajes libres la aguja se halló en el músculo iliocostal. Al valorar la globalidad de los abordajes libres sin tener en cuenta el factor aprendizaje, los porcentajes de acierto en el objetivo/diana disminuyen (de 17,5% a 11,25%) y aumenta el porcentaje de posicionamiento de la aguja sobre el iliocostal (de 70% a 75%).

**Conclusiones** El abordaje ecoguiado para el tratamiento invasivo en fisioterapia del músculo cuadrado lumbar y de las estructuras periféricas es imprescindible para la consecución del objetivo/diana de forma eficaz y segura.

## Palabras clave

- ▶ cuadrado lumbar
- ▶ abordaje ecoguiado
- ▶ fisioterapia invasiva
- ▶ ecografía musculoesquelética