

# Punción seca en gastrocnemio. Coincidencia entre área de punto gatillo y presencia de vasos sanguíneos

Velasco Fernández P.<sup>1</sup> Valera Garrido F.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Sannus Clinic Centro médico-deportivo, Pozuelo de Alarcón, Madrid, España

Rev Fisioter Invasiva 2019;2:63.

## Resumen

**Objetivos** Evaluar la variabilidad anatómica del sistema venoso del gastrocnemio a través de la ecografía y su coincidencia con la localización clínica del punto gatillo miofascial (PGM1 y 2) de dicho músculo.

**Material y métodos** Se estudiaron ochenta y dos piernas de 41 adultos sanos, 26 hombres y 15 mujeres de edades comprendidas entre 22 y 50 años. Se observaron ecográficamente los vasos que quedaban bajo el PGM1 y PGM2 descritos por Travell y Simons, y se analizó cada imagen por sectores (medial, central y lateral), cuantificando el número de vasos, su distribución y la coincidencia con los PGMs descritos a este nivel.

**Resultados** Las 164 cabezas de 82 gastrocnemios revelaron que al menos existe un vaso por sección analizada. El número de venas por cabeza tiene una variabilidad entre 1 y 8. El patrón más común en el gastrocnemio interno era de tres vasos (41,5%) y de dos vasos (49%) en el gastrocnemio externo. En el 100% de los casos la localización de las venas coincide con la localización clínica de los PGMs.

**Conclusiones** El patrón venoso del gastrocnemio a nivel proximal es muy variable entre los sujetos en número de vasos y distribución. La coincidencia entre la localización clínica del PGM del gastrocnemio con la presencia de vasos es total.

## Palabras clave

- ▶ Sistema venoso
- ▶ miembro inferior
- ▶ gastrocnemio
- ▶ variantes anatómicas
- ▶ punción seca
- ▶ síndrome dolor miofascial