

Efectividad de la electrolisis percutánea y ejercicio excéntrico en la tendinopatía rotuliana crónica

Entrellardat Tortillol E.¹

¹ Centro Medico Florida Portazgo, Alicante, España

Rev Fisioter Invasiva 2019;2:75.

Resumo

Objetivos El objetivo del estudio fue evaluar el efecto de la electrolisis percutánea musculoesquelética junto con el ejercicio con sobrecarga excéntrica, para el abordaje de la tendinopatía rotuliana crónica.

Material y métodos Estudio experimental donde se incluyeron 8 sujetos, con diagnóstico médico de tendinopatía rotuliana crónica, en la muestra se incluyeron sujetos con una media de edad de 40 años (DE:10), se obtuvo una muestra de 10 tendones con más de 4 meses de evolución. Se evaluó la funcionalidad mediante la escala VISA-P, el dolor mediante la Escala visual analógica (EVA), la estructura del tendón mediante el análisis de imágenes ecográficas donde se evaluó el diámetro anteroposterior (AP), perímetro y ecogenicidad de todos los sujetos de la muestra pertenecieron al mismo grupo y se les aplicó el mismo tipo de tratamiento. Éste consistió en 3 sesiones de electrolisis percutánea musculoesquelética siguiendo el protocolo definido por *Valera & Minaya* con una dosificación de 3:3:3, siendo 3 mA de intensidad a 3 segundos y 3 aplicaciones de corriente, junto con un programa de ejercicio de sobrecarga excéntrica que se desarrolló en 9 sesiones de ejercicio, y que constó que 3 series de 12 repeticiones de semisentadillas con apoyo monopodal y carga máxima del paciente, sobre un plano inclinado. Dejando un margen de 48 horas entre la sesión clínica y la práctica deportiva con sobrecarga excéntrica.

Resultados En la valoración inicial, se obtuvo una puntuación de la escala VISA-P de 40,90(DE:10,55), en la escala EVA de 7,3 (DE:1,01), en el examen ecográfico todos los pacientes presentaron cambios compatibles con un proceso degenerativo. tras 4 semanas, los valores de la escala VISA-P aumentaron un 35,8% a las 4 semanas, los valores de EVA disminuyeron en un 55,4% y respecto a los valores ecográficos se apreciaron ligeros cambios en el 42,4% de los pacientes.

Conclusión La electrolisis percutánea musculoesquelética junto con el ejercicio de sobrecarga excéntrica, conforman un tratamiento que en gran parte de los casos podría ser efectivo para la tendinopatía crónica de tendón rotuliano.

Palabras clave

- ▶ tendinopatía crónica
- ▶ tendón rotuliano
- ▶ Electrolisis percutánea
- ▶ ejercicio excéntrico