

Eficacia de acupuntura y moxibustión comparada con electroacupuntura y moxibustión en ancianos con gonartrosis

Enachescu M.F.¹

¹Fisioterapeuta. Residencia "Sagrat Cor", Benavent de Segrià, Lleida, España

Rev Fisioter Invasiva 2019;2:88.

Resumen

Introducción y objetivos La gonartrosis es el subtipo de artrosis que produce mayor discapacidad funcional en nuestro medio. Afecta más al sexo femenino, con prevalencia en población general de un 16% y un claro incremento a medida que avanza la edad pudiendo llegar hasta un 43%.

Objetivos Evaluar si el tratamiento combinado de la electroacupuntura y moxibustión es más eficaz que el tratamiento de acupuntura y moxibustión en pacientes de edad avanzada con gonartrosis.

Material y métodos Estudio experimental, prospectivo y aleatorizado. Los pacientes fueron divididos en dos grupos: grupo A al que se aplicó acupuntura (n = 6) y grupo EA al que se le aplicó electroacupuntura (n = 7): TENS modulado (F = 5 Hz, P = 50 μ S, I = 90%, 10 min.), ambos combinados con moxibustión. Se realizaron tres intervenciones, en tres semanas consecutivas, y se compararon los resultados obtenidos en cada grupo a través de diversas escalas validadas.

Resultados El 84,6% de los pacientes fueron mujeres, con edad media de 83,3 años, y un 53,8% de ellas con obesidad. La rodilla más afectada fue la derecha (76,9%) y el 46,2% registró una incapacidad severa. La reducción del dolor (Escala Visual Analógica) fue estadísticamente significativa en cada una de las sesiones en ambos grupos pero en mayor medida en el grupo EA (reducción del dolor EA 3,4 versus 1,3 en A). La mejoría en la rigidez con los dos tratamientos fue evidente (media de 69,2%) pero sin diferencias estadísticamente significativas entre ellas. No se determinó una diferencia clara en la funcionalidad en las diversas escalas aplicadas (WOMAC, Barthel, Katz, Up&Go) ni en la reducción en el consumo de fármacos.

Conclusión Los resultados obtenidos muestran una clara mejoría en el control del dolor y de la rigidez con ambas combinaciones de terapias, aunque no se evidencien diferencias en las escalas de funcionalidad y fuerza muscular, valores que creemos mejorarían con una muestra más grande y mayor duración de las intervenciones.

Así mismo podemos concluir que, en nuestro estudio, la electroacupuntura combinada con moxibustión ofrece resultados ligeramente superiores a la acupuntura combinada con moxibustión en cuanto a la mejoría del dolor y de la rigidez en pacientes ancianos con gonartrosis.

Palabras clave

- ▶ acupuntura
- ▶ electroacupuntura
- ▶ moxibustión
- ▶ gonartrosi