

Evaluación del dolor postoperatorio tras la aplicación de neuromodulación percutánea ecoguiada en la artroplastia total de rodilla

Martín-Macho Martínez M.¹ Ventero Gómez A.¹ Carrió Font M.¹ Martín Buigues A.¹

¹Hospital de Dénia Marina Salud, Alicante, España

Rev Fisioter Invasiva 2019;2:92.

Resumen

Introducción y objetivo La sustitución protésica de la rodilla supone hoy en día una alternativa para los pacientes que sufren gonartrosis severa. El tratamiento a través de la técnica de Neuromodulación Percutánea Ecoguiada (NMP-e) es una alternativa terapéutica a tener en cuenta como nueva herramienta de fisioterapia en la recuperación del postoperatorio en la artroplastia total de rodilla (ATR). El objetivo de este estudio fue evaluar la eficacia del tratamiento de NMP-e en el postoperatorio en pacientes intervenidos de ATR.

Material y métodos Los pacientes se seleccionaron entre los meses de Febrero y Mayo de 2017 en el Hospital de Denia y fueron asignados aleatoriamente con una muestra inicial de 13 pacientes en dos grupos. El grupo experimental (n = 7) recibió tratamiento de NMP-e más el tratamiento convencional. El grupo control (n = 6) recibió únicamente el tratamiento convencional de fisioterapia. Los pacientes del grupo experimental recibieron una aplicación de NMP-e, que consistía en una corriente alterna de baja frecuencia a 10 Hz, anchura de pulso de 250 μ s, con una intensidad a umbral del dolor. La intervención se realizó durante cuatro semanas consecutivas al alta hospitalaria. El grupo control recibió el tratamiento convencional basado en terapia manual, cinesiterapia activa y el uso del artromotor hasta alcanzar los 115° de flexión de rodilla y 0° de extensión. Las principales variables clínicas evaluadas fueron el dolor, medido a través de la Escala visual analógica, la calidad de vida, desde un punto de vista físico y mental con la escala "SF12" y de una manera más funcional con la escala "Oxford Knee Score". Por último, se analiza el dolor, la rigidez y la capacidad funcional, a través de la escala "WOMAC".

Resultados Ambos grupos obtuvieron resultados estadísticamente significativos en las cuatro variables evaluadas respecto al estado preoperatorio, sin embargo, fueron más evidentes los cambios en el grupo intervención ($p < 0,05$). Por otro lado, no se observaron diferencias significativas en las variables evaluadas en la calidad de vida entre el grupo experimental y el grupo control excepto en el aspecto emocional en la escala SF-12 donde el resultado fue significativo únicamente en el grupo experimental con NMP-e ($P < 0,05$). En cuanto a la mejora del estado de salud y disminución del dolor en la fase postoperatoria de ATR no fueron observadas diferencias significativas entre grupos ($p > 0,05$).

Conclusión La aplicación de la técnica NMP-e aporta mayores beneficios que la terapia convencional en cuanto a disminuir el dolor postoperatorio en los pacientes sometidos a una artroplastia de rodilla y en la función emocional evaluada mediante el cuestionario SF-12.

Palabras clave

- ▶ Neuromodulación percutánea ecoguiada
- ▶ fisioterapia invasiva
- ▶ artroplastia total de rodilla
- ▶ dolor postoperatorio