

# Valoración de musculatura peronea basada en descriptores ecográficos cuantitativos y cualitativos: revisión de la literatura

Blasco Bonora P.M.<sup>1</sup> Seoane Pardo R.<sup>2</sup> Sánchez Lorenzo M.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Fisioterapia L'Estiuet, Valencia, España

<sup>2</sup>Tambre Fisioterapia, Sigüeiro, A Coruña, España

Rev Fisioter Invasiva 2019;2:98-99.

## Resumen

**Introducción y objetivos** La ecografía en fisioterapia permite aumentar la precisión y la eficacia de diferentes técnicas, y una evaluación más objetiva. Se necesitan pautas estandarizadas de práctica clínica que permitan una adecuada reproductibilidad.

Los objetivos fueron realizar una revisión bibliográfica para determinar que estudios han empleado la ecografía en la valoración de musculatura peronea. Establecer si existen protocolos de valoración fiables y reproducibles, y analizar dichos protocolos para determinar tanto fiabilidad como metodología.

**Material y métodos** Se realizó una búsqueda en PubMed, Cochrane Library, PEDro y ScienceDirect de los últimos 10 años (2009-2018). Se usaron los descriptores "Ultrasonography" y "Peroneus Muscle", limitándose a los idiomas español e inglés para estudios realizados en humanos. Las dos investigadoras principales revisaron los resultados y seleccionaron los relevantes para la extracción de datos de forma individual y cegada. El tercer investigador realizó una puesta en común de los datos obtenidos, verificó la exactitud y comentó las diferencias, no hubo discrepancias.

**Resultados** Se obtuvieron 92 estudios. Tras el análisis de título, abstract y texto completo (cuando fue necesario), 12 estudios fueron seleccionados para análisis.

7 estudios usaron ecografía en modo B. Se identificaron un total de 10 descriptores morfométricos. 8 descriptores presentan una fiabilidad muy buena (CCI >90) y 2 descriptores buena (CCI 0.71-0.90). De las mediciones realizadas en plano transversal, el área de sección transversal (cross sectional area - CSA) y perímetro circular (circular perimeter - CP) demostraron un CCI >90 tanto en el análisis del músculo peroneus longus como del peroneus brevis, de forma conjunta o individual. Las medidas de área de sección transversal y perímetro circular demostraron un CCI entre 0.71-0.90 cuando se realizaron sobre el tejido conjuntivo de estos músculos. La medición del grosor muscular antero-posterior (anterior-posterior thickness) presentó un CCI >90. En el plano longitudinal la medida de grosor muscular (muscle thickness) presentó un CCI >90

5 estudios emplearon la elastografía para analizar dureza muscular mediante elastografía de onda de corte (Shear Wave Elastography), y proporcionaron resultados con CCI muy buenos (>0,90) o buenos (0,71-0,90) en peroneos. Sólo un estudio reportó un CCI moderado (0,51-0,70) para la medida del peroneus brevis.

En conjunto, se obtuvieron datos suficientes para realizar un protocolo estandarizado de medida y basado en criterios de fiabilidad buena o muy buena.

## Palabras clave

- ▶ Anatomy
- ▶ Cross-Sectional
- ▶ Ankle
- ▶ Ultrasonography
- ▶ Muscles

**Conclusiones** Es posible realizar una exploración ecográfica con fiabilidad y reproductibilidad en la musculatura peronea para los descriptores en modo B. Aunque algunos estudios analizaron ecogenicidad, los autores reconocieron que esta técnica es dependiente del ecógrafo y del operador y no presentaron valores de fiabilidad. A pesar de que la elastografía de onda de corte demuestra ser reproducible, con fiabilidad entre moderada y muy buena, se necesitan más estudios que permitan una interpretación objetiva de sus resultados en la práctica clínica.