

Eficacia de la punción seca en el pie equino varo en pacientes con accidente cerebrovascular

Sánchez Milá Z.¹ López Pascua C.¹ Ranz Ramírez E.¹ Castrillo Calvillo A.¹

¹Centro de rehabilitación neurológica LESCER, Madrid, España

Rev Fisioter Invasiva 2019;2:102.

Resumen

Introducción La espasticidad secundaria a un accidente cerebrovascular es una de las principales causas de discapacidad en adultos. El pie equino varo es una afección común en pacientes con accidente cerebrovascular, con una incidencia estimada en el 18% (Verdié C. 2004). Esta deformidad está causada principalmente por la espasticidad del tibial posterior junto la debilidad del tibial anterior

Objetivos Determinar los efectos de la punción seca profunda junto al tratamiento neurorrehabilitador (basado en el concepto de Bobath) sobre la espasticidad y la función motora después de un accidente cerebrovascular.

Material y métodos Estudio experimental aleatorizado con simple ciego, que consta de diez (n = 10) pacientes que han sufrido un accidente cerebrovascular, en el que fueron asignados aleatoriamente en un grupo control (GC) con tratamiento neurorrehabilitador (n = 5) y otro grupo experimental (GE) de punción seca ecoguiada en el tibial posterior y tibial anterior más tratamiento neurorrehabilitador (n = 5). Se realizaron medidas antes y diez minutos después del tratamiento por un evaluador cegado en relación a la espasticidad (Escala de Ashworth) y la función motórica (Test timed up and go).

Resultados Los sujetos que recibieron la punción seca mostraron disminución en espasticidad después del tratamiento en el tibial posterior (P < 0.001) y en el tibial anterior (P < 0.003) en relación a aquellos que no la recibieron. El análisis descriptivo del test “timed up and go”, (GC pre:22,7720/post:21,8060 y GE pre:23,8960/post:17,9780*) se observa una disminución en los tiempos en ambos grupos, siendo más significativo en el grupo de tratamiento neurorrehabilitador más punción seca.

Conclusión La inclusión de punción seca profunda en una sesión de tratamiento neurorrehabilitador (siguiendo el concepto de Bobath) parece ser efectiva en cuanto a la normalización del tono y la mejora del equilibrio durante el ciclo de la marcha, en pacientes que han sufrido un accidente cerebrovascular.

Palabras clave

- ▶ Espasticidad
- ▶ accidente cerebrovascular
- ▶ punción seca