

# Relación entre diámetro antero-posterior del tendón rotuliano, dolor y funcionalidad en jugadores de voleibol

Calvo Gonell A.<sup>1</sup> Macia Soler L.<sup>2</sup> Moncho J.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Centro de Fisioterapia, Castellón, España

<sup>2</sup> Departamento de Enfermería, Facultad de Ciencias de la salud, Universidad de Alicante, Alicante, España

<sup>3</sup> Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia, Universidad de Alicante, Alicante, España

Rev Fisioter Invasiva 2019;2:67.

## Resumo

**Introducción y objetivos** Las lesiones por sobreuso en el voleibol representan entre el 50% y el 80% del total, de las cuales el 80% son tendinopatías rotulianas. El voleibol es el deporte con más prevalencia de tendinopatía rotuliana con un 44.6%, seguido del baloncesto con un 31.9%. El grosor del tendón guarda una estrecha relación directa con la imagen anormal y difusa con acúmulo de sustancia fundamental afectando ambos sexos aunque de manera menos pronunciada en mujeres.

**Objetivos** Determinar si el diámetro antero-posterior del tendón rotuliano en jugadores de voleibol está asociado a mayor sensación de dolor y menor funcionalidad.

**Material y métodos** Estudio observacional descriptivo de corte transversal realizado sobre jugadores/as de voleibol. Se registraron las puntuaciones de la escala VISA-P, la escala analógica visual (EAV) y mediante ecografía musculoesquelética el diámetro antero-posterior del tendón rotuliano a 5 y 10mm distales al polo inferior de la rótula. Se construyeron modelos de regresión lineal múltiple para ajustar el efecto del diámetro antero-posterior sobre las puntuaciones de EAV y VISA-P.

**Resultados** La muestra final fue de 112 jugadores. El diámetro antero-posterior fue mayor en hombres y se asoció significativamente con las puntuaciones de la escala EAV y VISA-P para ambos tendones y de forma que, a mayor puntuación del diámetro mayor puntuación de la escala EAV y menor puntuación de la escala VISA-P.

**Conclusiones** La determinación del diámetro antero-posterior del tendón rotuliano mediante ecografía musculoesquelética puede ser útil en la prevención de lesiones deportivas en jugadores de voleibol al asociarse significativamente con una mayor sensación de dolor y menor funcionalidad.

## Palabras clave

- ▶ voleibol
- ▶ tendón rotuliano
- ▶ lesiones deportivas