

Neuromodulación percutánea ecoguiada en dolor lumbar no irradiado

Sanmartin Enriquez F.^{1,2,3} Valera Garrido F.^{1,2,3} Álvarez Prats D.^{1,2,3} Carvajal Fernández O.^{1,2,3}

¹Centro de Fisioterapia FyS. Narón, A Coruña, España

²MVclinic, Madrid, España

³Fisioterapia Océano, Madrid, España

Rev Fisioter Invasiva 2019;2:124.

Resumen

Introducción El dolor lumbar es muy frecuente, afecta anualmente al 15-20% de la población, y es una de las principales causas de consulta en Fisioterapia. Existen múltiples tratamientos definidos para el dolor lumbar crónico sin embargo los resultados siguen siendo controvertidos, lo que hace necesario nuevas y mejores soluciones para la población que sufre dolor lumbar.

Objetivos Evaluar la eficacia de la neuromodulación percutánea ecoguiada (NMP-e) en pacientes con dolor lumbar no irradiado.

Material y Métodos Se realizó un estudio experimental, en pacientes con dolor lumbar no irradiado, comprendido entre los meses de marzo y mayo de 2018 en la Clínica de Fisioterapia F&S-Narón, A Coruña. Se evaluó la funcionalidad a través del cuestionario Oswestry y el dolor con la escala visual analógica (EVA).

Se aplicó la NMP-e para estimular el ramo medial dorsal posterior de L2 y el nervio iliohipogástrico e ilioinguinal siguiendo el protocolo descrito por Valera & Minaya que consiste en la aplicación de una corriente tipo PES a 10Hz y 240 microsegundos, durante 15 segundos y 6 aplicaciones. Se aplicaron 3 sesiones (secuencia 1:7:7), una vez por semana a partir de la primera semana del inicio del tratamiento.

Resultados Inicialmente participaron en el estudio 12 pacientes, comprendidos entre 32 y 59 años, siendo la media de edad de 41,4 años. 2 de los pacientes abandonaron el estudio por motivos personales, ajenos a nuestra investigación. El tamaño de muestra final fueron 10 sujetos, 50% de cada sexo. El 80% de los pacientes mejoraron tras la aplicación del protocolo de tratamiento. Se observó una disminución importante en la limitación de la actividad, pasando de 14 a 4,35 puntos sobre 100 según el cuestionario Oswestry y una disminución de 6,8 hasta 2,15 puntos sobre 10 según la escala EVA, siendo estadísticamente significativo en la prueba de Wilcoxon ($p < 0,05$).

Conclusiones La técnica de neuromodulación percutánea ecoguiada ha sido eficaz, obteniendo resultados positivos en relación al dolor y la funcionalidad. Son necesarios estudios clínicos con mayor tamaño muestral para confirmar los hallazgos.

Palabras clave

- ▶ dolor lumbar
- ▶ neuromodulación percutánea ecoguiada
- ▶ baja frecuencia