

Efectividad de la electrolisis percutánea musculoesquelética y el ejercicio excéntrico en la tendinopatía aquilea crónica. Serie de casos

Cerdán Fabregat F.J.¹

¹ Centro Médico Florida Portazgo, CE Clinic, Alicante, España

Rev Fisioter Invasiva 2019;2:127.

Resumen

Objetivo El objetivo del estudio fue evaluar la electrolisis percutánea musculoesquelética y el ejercicio con sobrecarga excéntrica en el cuerpo del tendón de la tendinopatía Aquilea crónica.

Material y Métodos Estudio experimental donde se incluyeron 7 sujetos con un total de 7 tendones con diagnóstico médico de tendinopatía crónica en el cuerpo del tendón de Aquiles. Se reunió una muestra de 5 hombres (71,43%) y 2 mujeres (28,57%) con una distribución de 5 tendones derechos y 2 tendones izquierdos. La media de edad fue de 34 años (DE: 7,22), practicando un 42,86% de la muestra actividad deportiva de forma regular. Todos los tendones tenían una evolución superior a 6 semanas. Se evaluó el dolor mediante la escala visual analógica (EVA) y la funcionalidad con la escala VISA-A y la estructura del tendón a través de ecografía musculoesquelética. Todos los sujetos pertenecieron al mismo grupo y se les aplicó el mismo tratamiento; 3 sesiones de electrolisis percutánea musculoesquelética añadiendo cada 48h después de cada intervención ejercicio excéntrico. Esto supuso un total de 6 sesiones de excéntricos. En la primera y segunda sesión de EPM se dejó de margen 7 días y entre la segunda y la tercera 14 días.

Resultados En la valoración inicial la puntuación de la escala EVA fue de 7,14 puntos (DE: 0,83) y la escala VISA-A de 34,86 puntos (DE: 3,72) y en el examen ecográfico todos presentaron cambios como un proceso degenerativo. Después de 5 semanas los valores de la escala EVA descendieron un 75,4% y en la escala VISA-A aumentó un 35,2%.

Conclusiones El programa combinado de electrolisis percutánea musculoesquelética más ejercicios excéntricos constituyen un tratamiento efectivo para la tendinopatía crónica del cuerpo del tendón de Aquiles.

Palabras clave

- ▶ electrolisis percutánea
- ▶ ejercicio excéntrico tendón de Aquiles
- ▶ tendinopatía crónica