

# kurz & bündig

**Menschen** mit einer genetischen Prädisposition für eine Alzheimer-Demenz können die Entwicklung dieser verlangsamen, wenn sie sich zeit ihres Lebens bilden und sportlich betätigen. *hhb*

*Neurology 2016;*

*doi: 10.1212/WNL.0000000000002490*

**Kinder**, denen eine stabile Bindung zu primären Bezugspersonen fehlt, ziehen sich bei Stress zurück. In Anwesenheit eines freundlichen Tieres sind sie eher bereit, mit Lehrern oder Therapeuten zu interagieren, da das Tier emotional unterstützend auf das Kind wirkt. *hhb*

*Anthrozoos 2015;*

*doi: 10.1080/08927936.2015.1070002*

**High Heels** können nicht nur der Trägerin schaden. Sie fügen auch anderen Personen Verletzungen zu. Unter 65 Notaufnahmepatienten der letzten fünf Jahre im australischen Bundesstaat Victoria waren die meisten Opfer versehentlich unter die Absätze geraten. In 16 Fällen dienten die High Heels gezielt als Waffe. *hhb*

*BMJ Open 2016; 6: e010053*

**Kreativität** erblüht nicht wie bisher angenommen im Schlaf. Nachtruhe fördert zwar das Erinnerungsvermögen. Einer neuen Studie nach wirkt sich jedoch Schlafentzug positiv auf kreatives Denken aus. *hhb*

*Sleep 2016; 39: 705-13*

**Zehn** neue Gene hat ein Forscherteam in einer genomweiten Studie entdeckt, die Form und Fülle des menschlichen Kopfhaares beeinflussen. Darunter ist auch ein Gen, das für das vorzeitige Ergrauen verantwortlich ist. Dabei kommt es zu einem frühzeitigen Ausfall der Melaninproduktion, was wiederum zu farblosen Haaren führt. *hhb*

*Nat Commun 2016; 7: 10815*