



Elke Oldenburg
Redaktionsleitung physiopraxis
elke.oldenburg@thieme.de

Ausgezeichnet

In diesem Frühjahr trägt die physiotherapeutische Wissenschaft mehrfach Früchte: Am 5. März verleiht das Deutsche Netzwerk Evidenzbasierte Medizin im Rahmen seiner Jahrestagung gleich zwei therapeutischen Teams den David-Sackett-Preis. Die Jury würdigt die Teams um Anne Barzel und Kerstin Lüdtker für ihre anspruchsvollen Studiendesigns, welche die Physiotherapie wissenschaftlich untermauern. Herausragende Forschung, die wir Ihnen auf den Seiten 12 und 24 näher vorstellen.

Als ich Anne Barzel unseren Bericht über den David-Sackett-Preis zusende, schickt sie mir prompt ein Gruppenfoto der beteiligten Forscherinnen. Sie ist stolz darauf, was ihnen im interprofessionellen Team gelungen ist. Alleine hätte das keiner geschafft, über zehn Jahre ein evidenzbasiertes CIMT-Heimübungsprogramm für Patienten nach Schlaganfall zu entwickeln. Die Freude der vier Kolleginnen über ihren Erfolg ist ihnen anzusehen.

Neugierde, Ausdauer und Tatendrang spüre ich auch im Interview mit Kerstin Lüdtker deutlich. Sie sorgte in diesem Frühjahr gleich zweimal für Schlagzeilen: Im März gewannen auch sie und ihr Team den David-Sackett-Preis, im Februar ließ sie sich in den Vorstand der neu gegründeten Deutschen Gesellschaft für Physiotherapiewissenschaften wählen. Die Physiotherapeutin erzählt mir begeistert über die Neugründung. Ihr und den Gründungsmitgliedern ist sehr daran gelegen, die forschenden Physiotherapeuten aus ihrem Einzelkämpferdasein zu befreien und mit vereinten Kräften die Professionalisierung der Physiotherapie voranzutreiben. Sie wollen beraten und bei den medizinischen Leitlinien mitwirken. Dafür brauchen sie viele vom Forschungsvirus infizierte Mitstreiter, die neugierig sind, den Dingen auf den Grund gehen wollen und vielleicht auch ein wenig ungewöhnliche Wünsche haben, wie Kerstin Lüdtker auf Seite 15.

Erkenntnisreiche Lektüre wünscht Ihnen

Elke Oldenburg



Strahlende Forscherinnen. Die CIMT-Arbeitsgruppe vom UKE in Hamburg gewann den David-Sackett-Preis, von links: Physiotherapeutin Anne Stark, Medizinerin Dr. Anne Barzel, Physiotherapeutin Gesche Ketels und Ergotherapeutin Britta Tetzlaff.