

# „Ich wollte mehr über Mamas Krankheit erfahren“

**Film „Multiple Schicksale“** Als Jann Kessler 2014 seine Maturaarbeit abgab, ahnte er nicht, wie viele Menschen er einmal damit berühren würde. Der damals 18-jährige Schweizer hatte einen Dokumentarfilm über Menschen mit Multipler Sklerose gedreht. ergopraxis hat den beeindruckenden jungen Filmemacher zum Interview getroffen.



1

➔ **Jann, du hast mit 18 Jahren im Rahmen deiner Maturaarbeit\* einen Film über Menschen mit Multipler Sklerose (MS) gedreht. Wie kam es dazu, dass du dich so intensiv mit dieser chronischen Erkrankung auseinandergesetzt hast?**

Als ich gerade fünf Jahre alt war, hat meine Mama die Diagnose Multiple Sklerose erhalten. In der Zeit danach gab es in unserer Familie eine riesige Unwissenheit über und auch Angst vor dieser Diagnose. Ich habe Mama, aber vor allem die Krankheit nicht an mich herankommen lassen. Das hat viele Jahre ganz gut funktioniert. Aber es kam ein Punkt, an dem ich mehr über die Krankheit MS wissen wollte. Vor allem, was sie mit Mama gemacht hat. Da war ich circa 16 Jahre alt. Mama konnte zu diesem Zeitpunkt schon nicht mehr sprechen und wohnte bereits in einem Pflegeheim. So entschied ich mich, auch andere Menschen mit dieser Krankheit kennenlernen zu wollen. Zu dieser Zeit durfte ich in der Schule auch ein Thema für meine Maturaarbeit wählen. Da ich schon lange in meiner Freizeit gefilmt und auch Theater gespielt hatte, bat ich meine Lehrperson, die für den bildnerisch-gestalterischen Unterricht zuständig war, mich bei dem Filmprojekt zu unterstützen.

**Du liest deiner Mutter während des Films aus Hesses Siddhartha vor. Welche Bedeutung hat dieses Buch für euch?**

Da meine Mutter nicht mehr sprechen konnte, fielen mir die Besuche bei ihr im Pflegeheim recht schwer. Du bist halt da, erzählst ihr etwas von dir und erhältst aber keine Antwort. Dann hat mich jemand auf die Idee gebracht, Mama vorzulesen. Dadurch wurde die Situation natürlicher. Ich habe dann damit begonnen, ihr die Lektüre vorzulesen, die ich auch für die Schule lesen musste. Siddharthas Geschichte hat mich dann aber auch sehr berührt. Diese Suche nach sich selbst, aber auch nach einem Lebenssinn ist auch im Film ständig präsent. Wenn man mit einer so existenziellen Erkrankung wie MS konfrontiert wird, rücken solche Fragen in den Fokus. Während der Dreharbeiten bemerkte ich auch, dass mir sehr oft die Worte fehlten. Hesse bzw. Siddhartha hatte für mich dann oft die Worte schon gewählt. So entstand auch die Idee, die Zitate als Bindeglied zwischen der Gedanken- und Fragewelt auf der einen und Mama auf der

anderen Seite zu verwenden. Bei der späteren Überarbeitung des Films sagten viele, ich solle die Zitate aus Siddhartha kicken, da sie zu viel Raum einnehmen und die Leute damit nicht klarkommen würden. Aber ich habe dafür gekämpft, dass sie drinbleiben.

**Du hast in deinem Film viele schöne und positive Momente eingefangen. Es gab aber auch einen Augenblick, der mich sehr bewegt hat. Das war der Moment, als sich Reiner, ein Familienvater mit MS, Beihilfe zum Suizid holte und im Kreise seiner Familie durchführte. Wie kam es dazu, dass du diesen äußerst intimen Moment mit der Kamera begleiten konntest?**

Ich habe Reiner eher zufällig über seine Tochter kennengelernt und ihn dann öfter zu Hause besucht. In den Gesprächen mit ihm erklärte er mir, dass für ihn ein Leben mit MS auch wertvoll und lebenswert ist. Jedoch nur bis zu einer bestimmten Grenze. Diese Grenze begann für Reiner an dem Punkt, an dem er nicht mehr selbstständig vom Rollstuhl auf die Toilette kommen konnte.

„**Jeder soll sich dazu äußern dürfen, ob und wie er leben möchte.**“

\*Die Matura in der Schweiz ist vergleichbar mit dem Abitur in Deutschland.



Abb.: www.ms-derfilm.de

2

Er war Marathonläufer, und die Autonomie seiner Bewegungen war für ihn enorm wichtig. Ich habe es als besondere Stärke empfunden, dass Reiner da sehr klar war. Auch seiner Familie ging es mit dieser Einstellung gut, da sie nicht die Sorge hatte, dass Reiner sich irgendwann einfach das Leben nimmt, sondern dies eine gemeinsame Entscheidung sein wird. Das ist in der Schweiz durch eine Sterbehilfsorganisation wie Exit geregelt. Ich war jedoch überrascht, als Reiner mich anrief, um mir zu sagen, dass er meinen nächsten Besuch erwarte. Als er mir dann erzählte, dass er in zwei Tagen den Termin mit Exit habe, war ich sehr perplex. Mit einer so schnellen Entscheidung hatte ich nicht gerechnet. Beim gemeinsamen Abendbrot sagte Reiner dann zu mir, dass die gesamte Familie sich beraten und entschieden habe, dass ich dabei sein soll.

**Wie hast du reagiert?**

Ich habe mich nicht sofort entschieden, darüber musste ich erst einmal nachdenken. Als es dann so weit war, ging es nicht mehr um den Film. Dieser Moment des Abschieds war so viel wichtiger. Hätte es für irgendwen in der Situation nicht mehr gestimmt, hätte ich sofort den Raum verlassen. Es war ein großer Vertrauens-

ABB. 1 Jann Kessler bei der Weltpremiere seines Films „Multiple Schicksale“ bei den Solothurner Filmtagen. Der heute 20-jährige Schweizer porträtiert in seinem Dokumentarfilm fünf Menschen mit Multipler Sklerose.

ABB. 2 Manchmal fehlen Jann die Worte, wenn er seine Mutter im Pflegeheim besucht. Dann liest er ihr aus Hesses Siddhartha vor.

ABB. 3 Das Filmplakat zum Kinostart in Deutschland am 15. September 2016. Infos finden Sie unter [www.ms-derfilm.de](http://www.ms-derfilm.de).



3

beweis. Für Reiner war es, glaube ich, auch wichtig, anderen Menschen diese Möglichkeit aufzuzeigen. Und ich wollte deutlich machen, dass Exit in der Schweiz ein legaler, jedoch nicht der einzige Weg ist, den man mit MS beschreiten kann. Es gibt Menschen mit dieser Diagnose, die so viel stärker eingeschränkt sind und dennoch ihr Leben lebenswert finden. Mir war die Aufklärung wichtig und einen möglichen Umgang mit dieser Thematik zu finden. Schlussendlich ist der Film so geschnitten, dass das tatsächliche Ableben von Reiner nicht zu sehen ist. Das war für die Aufklärung auch nicht nötig. Letztendlich geht es darum, einen guten Umgang mit Nähe und Distanz zu finden. Dies betraf mich als Filmemacher und es betrifft Menschen, die mit dieser Krankheit leben.

**Hast du eine persönliche Meinung zu der Möglichkeit, selbstbestimmt zu sterben?**

Ich lebe damit, dass Mama sich nie äußern konnte, wie lange sie ihr Leben als lebenswert empfindet. Ich finde diese Ohnmacht schon sehr schwierig zu ertragen. Es ist sehr wichtig und ehrlich, wenn jeder Mensch sich dazu äußern kann, ob und wie er leben möchte. Wir verlängern ja auch das Leben künstlich. Da ist es für mich nur fair, dass Menschen auch für sich entscheiden dürfen, ihr Leben zu begrenzen, wenn sie es nicht mehr als lebenswert empfinden. Man muss diese Möglichkeit jedoch immer hinterfragen und nicht als schnelle Entscheidung akzeptieren. Ein sensibler, gut reflektierter Umgang ist für mich Voraussetzung.

**Deine Mama war Ergotherapeutin. Kannst du dich an ihre Arbeit erinnern?**

Ich war damals noch sehr jung. Aber es hat mir immer viel Spaß gemacht, in die Ergotherapie mitzukommen. Wir haben häufig etwas aus Holz gebaut. Ich fand das sehr spannend. Es war für mich jedoch schwierig, den Beruf einzugrenzen. Ich konnte meinen Freunden nie wirklich sagen, was meine Mama da so tut (lacht). Das Wichtigste für mich aber ist, dass sich meine Eltern nur kennengelernt haben, weil Papa einen Unfall hatte und zu Mama in die Behandlung kam.

**Dein Film lief in der Schweiz in etwa 60 Kinos. Wird „Multiple Schicksale“ auch nach Deutschland kommen?**

Ja, der Film startet am 15. September 2016 bundesweit in deutschen Kinos. Infos finden Interessierte im Kinowecker unter [www.ms-derfilm.de](http://www.ms-derfilm.de). Es wird auch eine Kinotour geben, bei der ich gemeinsam mit Protagonisten aus dem Film durch Deutschland reisen werde.



**Durch die Sterbehilfsorganisation hatte die Familie nicht die Sorge, dass sich Reiner einfach das Leben nimmt.**

**Wie ist der Film bei Publikum und Filmkritikern bislang angekommen?**

Zunächst wurde er 2014 im Rahmen der Maturarbeit in einem kleinen Kino vorgeführt. Dort habe ich erlebt, wie stark diese Thematik die Menschen berührt. Daraufhin wurde er überarbeitet

und lief letztendlich in der gesamten Schweiz. Natürlich hatten einige Menschen wirklich Mühe mit dem Film, da er den Zuschauer auch fordert. Ich habe neben den wirklich schweren Schicksalen im Film zwar auch Betroffene gewählt, die beispielsweise nicht auf den Rollstuhl angewiesen sind. Dennoch bleiben dem Zuschauer die eher schweren Schicksale in Erinnerung. Darum habe ich das Feedback erhalten, dass der Film zu negativ und wenig hoffnungsvoll sei. Ich konnte die Kritik verstehen. Natürlich sind die heutigen medizinischen Möglichkeiten so, dass man nicht zwangsläufig im Rollstuhl landen muss.

Jedoch ist MS eine Erkrankung, die äußerst individuell verläuft. Es ist nicht möglich, bei so unterschiedlichen Verläufen eine allgemeingültige Aussage filmisch darzustellen. Diesen Anspruch hatte ich auch nie. Ich wollte individuelle Schicksale und Personen zeigen. Personen, die unterschiedlich mit dieser Krankheit leben. Ein weiterer Kritikpunkt war, dass wir, also Papa, Mama, Oma und ich, auch Teil des Films waren. Ich muss zugeben, dass ich selbst zu Beginn etwas skeptisch war. Manche haben sich sehr über Papas Aussage aufgeregt. Papa sagt ja im Film, dass er sich von Mama, also der Person, in die er sich verliebt hat, bereits verabschiedet hat. Ich fand

diese Aussage sehr ehrlich und stark. Aber es gab Menschen, die das sehr kritisiert haben. Sie schrieben beispielsweise, warum Papa, obwohl Mama noch lebt, nicht voll und ganz zu ihr steht. Das hat auch ein Filmkritiker so in einer großen Tageszeitung veröffentlicht. Das war schon etwas Besonderes, da die Kritik sich nicht direkt auf den Film, sondern auf Papas Umgang mit dieser Krankheit bezog. Ich hätte mir natürlich lieber eine filmische Kritik gewünscht.

**Du hast dich schon in jungen Jahren mit Themen wie Krankheit und Tod auseinandergesetzt. Wie haben dich diese Themen geprägt? Bist du ein ernster Mensch?**

Nachdem ich die Szene bei Reiner zu Hause gefilmt hatte, bin ich wieder in die Schule gegangen und habe die Probleme in unseren Leben als so belanglos, ja geradezu lächerlich empfunden. Wir investieren so oft Energie in Dinge, die im Grunde doch so unwichtig sind. Ich glaube schon, dass meine Geschichte mich mit Dingen konfrontiert hat, mit denen sich Menschen in meinem Alter nicht so oft beschäftigen müssen. Das war nicht immer leicht. Wenn ich wählen dürfte, hätte ich mir natürlich eine Mama gewünscht, der dieses Schicksal erspart geblieben wäre. Aber ich hatte eine sehr wertvolle und für mich bereichernde Kindheit. Ich durfte mich mit Dingen auseinandersetzen, die mich, glaube ich, auch weitergebracht haben. Ich möchte diese Erfahrungen nicht missen. Ich glaube, dass ich dadurch eine gewisse Gelassenheit habe und Dinge auch mit



**Wir investieren so oft Energie in Dinge, die im Grunde doch so unwichtig sind.**

Humor betrachten kann und mich vielleicht auch nicht so schnell über Belangloses ärgere. Das macht es manchmal auch leichter (lacht).

**Du bist 20 Jahre alt. Was steht bei dir als Nächstes an? Werden wir zukünftig**

**noch einiges von Jann Kessler hören?**

Ich interessiere mich für diverse Studiengänge wie Elektrotechnik, aber auch internationale Beziehungen oder Germanistik. Jedoch habe ich beschlossen, mich auch an den Filmschulen zu bewerben. Ich möchte einfach schauen, ob ich das Zeug dazu habe. Es ist wirklich schwierig, da ich so viele Dinge spannend finde. Ich denke, dass ich einfach mit etwas starten muss.

Das Gespräch führte Gregorio Engel-Mandurino.

Dieser Artikel wurde geändert gemäß folgendem Erratum : Im Artikel „Ich wollte mehr über Mamas Krankheit erfahren“ – Film „Multiple Schicksale“ hat sich ein Fehler auf der html-Seite (und somit auch im Index online) eingeschlichen. Der Autor des Textes ist Gregorio Engel-Mandurino, nicht Mona Herz.