kurz & bündig

Zeit mit Freunden zu verbringen, macht die meisten für gewöhnlich zufriedener. Das gilt nicht für besonders intelligente Menschen, fanden Wissenschaftler aus London und Singapur heraus. Sie sind im Schnitt glücklicher, wenn sie mehr Zeit für sich haben. *rrn*

Br J Psychol 2016; doi: 10.1111/bjop.12181

1,49 Meter messen im Schnitt die kleinsten Frauen der Welt aus Guatemala. Die kleinsten Männer mit 1,60 Meter kommen aus Osttimor in Südostasien. Das entdeckten Forscher, die sich mit der Größenentwicklung des Menschen in den letzten 100 Jahren befassten. Iraner und Südkoreanierinnen wurden in dieser Zeit deutlich größer. *rrn*

Elife 2016; 5: e13410

Läufer und Ex-Läufer im Freizeitbereich haben kein höheres Risiko, später Langzeitschäden zu entwickeln, testeten texanische Forscher. Im Gegenteil: Gegenüber Menschen, die nie joggten, hatten sie ein 20–30 Prozent geringeres Risiko für Knieschmerzen oder eine Arthrose. *rrn*

Arthritis Care Res 2016; doi: 10.1002/acr.22939

Kunststudenten, Geisteswissenschaftler und angehende Psychologen sind emotional labil, aber offen für neue Erfahrungen. Rechtswissenschaftler und Mediziner dagegen sind extrovertiert und kontaktfreudig. Demnach ziehen die verschiedenen Studienfächer offenbar verschiedene Persönlichkeiten an. *rrn*

Pers Individ Dif 2016; 92: 1–10

Ungleichheit macht Menschen unzufrieden, auch wenn sie dabei im Vorteil sind. Tests mit Spielen um Geld zeigten, dass wenn die Scheine ungerecht verteilt waren, schnell Neid, aber auf der anderen Seite auch Schuldgefühle gegenüber den Verlierern auftraten. *rrn*

Nat Commun 2016; 7: 11825

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.