



## Return to Activity und Return to Sport (Modul 9)

Diplom-Sportwissenschaftler **Eduard Kurz** und seine Kollegen vom OS Institut in München haben einen funktionsbasierten Return-to-Activity-Algorithmus bei Verletzungen an der unteren Extremität entwickelt. Der Sporttherapeut und Projektleiter Forschung am OS Institut beschreibt, welche Assessments Therapeuten für den Weg zurück zum Sport einsetzen können.

Das OS Institut in München forscht auch zu einem Return-to-Activity-Algorithmus bei Verletzungen an der oberen Extremität. Fachdozent und Sportwissenschaftler **Bernd Steinhoff**, der beim TSG 1899 Hoffenheim als Reha-Trainer arbeitet, stellt diesen Algorithmus vor, der auch in Ausgabe 3/2017 der Zeitschrift manuelletherapie veröffentlicht wird.

**Mario Bizzini** ist Mitherausgeber der Zeitschrift Sportphysio und arbeitet im Medizinischen Forschungszentrum der FIFA und in der Wissenschaftsabteilung der Schulthess Klinik in Zürich. Am Sportphysio-Tag präsentiert er den Konsens zu Return to Sport und Return to Play, der 2016 beim First World Congress in Sports Physical Therapy in Bern vereinbart wurde.



## Zusammenarbeit von Physio und Trainer (Modul 10)

2015 wurde **Adrian Rothenbühler** beim Swiss Olympic Coach Award zum Nachwuchstrainer des Jahres im Bereich Individualsport gekürt. Er und Sportphysiotherapeut **Christian Gutsell** zeigen auf dem Sportphysio-Tag, wie sie bei einem Sportler nach schwerer Hüftverletzung in der Reaphase zusammenarbeiten. Gutsell ist Chef im Physioteam von Swiss Athletics. Rothenbühler und Gutsell sprechen auch über die Zusammenarbeit zwischen Therapeut und Trainer – offen, kritisch, provokativ.

**Peter Brem** ist niedergelassener Physiotherapeut mit Master of Science in Pain Management (Leicester University). Die Rehabilitation bei Sportverletzungen ist eine seiner Kernkompetenzen. Sein Thema auf dem Sportphysio-Tag: Copingstrategien bei Elitesportlern. Er berichtet, wie es gelingt, mit schwierigen Lebensereignissen umzugehen.

# Zurück in den Wettkampf

## *Sportphysio-Tag und Therapieforum*

Nach Verletzungen ist der Weg zurück zum Sport meist knifflig und erfordert komplexes Wissen. Auf dem physiokongress 2017 zeigen renommierte Sportexperten im Rahmen des Sportphysio-Tags am Samstag, wie dies gelingen kann. Der physiokongress ist vom 27.–29. Januar in Stuttgart, zeitgleich zur Therapiemesse TheraPro. Sonntags findet dort das Therapieforum statt.



## Therapieforum am Sonntag auf der TheraPro

Für den 29.1.2017 lädt Thieme auf der TheraPro zu Vorträgen ein, die Kongressbesucher kostenfrei und ohne Voranmeldung besuchen können:

- 10:00–10:30 Step Forward: Füße aktiv korrigieren – ein innovatives Fußkonzept  
*Ralf Kraft, Physiotherapeut (BSc), Step Forward GmbH*
- 10:30–11:00 Krafttraining in der Neuroreha  
*Hans Lamprecht, Physiotherapeut, Buchautor, HSH Lamprecht GbR*
- 11:00–12:00 Easy Flossing: Lokales Abbinden von Muskeln oder Gelenken zur Schmerzlinderung  
*Sven Kruse, Sportphysiotherapeut, Rehasentrum & Medi Vital – Gesundheit+Sport*
- 12:30–13:00 Lymph-Kampagne umsetzen: Wie man mit MLD trotzdem Geld verdienen kann!  
*Ralf Buchner, Buchner & Partner GmbH*
- 13:00–13:30 Ergotherapie in der Gerontopsychiatrie  
*Bärbel Mayer, Ergotherapeutin, Praxis für Ergogeriatric*
- 13:30–14:00 Faszientraining für Sportler  
*Kay Bartrow, Physiotherapeut, Buchautor, Physiotherapie 4U*
- 14:00–14:30 Funktionelles elastisches Taping am Sprunggelenk  
*Thomas Metzger, Geschäftsführer, timeoutmedVital GmbH*
- 14:30–15:00 Der Nutzen von Life Kinetik in der therapeutischen Arbeit  
*Karel Adamec, Life Kinetik – Cinderella GmbH*
- 15:00–15:30 Schnell und flexibel bauen mit Holz  
*Urs Ickler, Haas Fertigungsbau*



## Athletiktraining und Rückenschmerzen bei Sportlern (Modul 11)

**Harald Bant** arbeitet seit über 20 Jahren mit Sportlern, ist Leiter des ESP Education Network und Mitherausgeber der Zeitschrift Sportphysio. Einer seiner Forschungsschwerpunkte ist das Rehatraining. Auf dem Sportphysio-Tag referiert er über die Aktive Reha bei Sportlern mit Rückenschmerzen.

1988 gewann **Martin Zawieja** bei den Olympischen Spielen in Seoul eine Medaille im Superschwergewicht. Inzwischen hat sich der ehemalige Sportler für Gewichtheben auf Athletik- und Krafttraining spezialisiert. Er ist ein Redner, der einem auch nach der Mittagspause in den Bann ziehen kann. Zawieja ist international gut vernetzt, hat mit Profisportlern reichlich Erfahrung gesammelt und ist Referent in der Weiterbildung zum Medical Athletic Coach von SPT Education, die medizinisches Wissen mit Athletiktraining verknüpft. Wie sich die Schnittstelle zwischen Therapie und Athletiktraining optimieren lässt, ist sein Thema auf dem Sportphysio-Tag.



### **Infos und Anmeldung**

#### physiokongress online

Das vollständige Programm und weitere Infos zur Anmeldung unter [www.thieme.de/physiokongress](http://www.thieme.de/physiokongress). Abonnenten der Zeitschriften *physiopraxis*, *manuelletherapie*, *Sportphysio*, *physioscience* und *neuroreha* erhalten übrigens ermäßigten Eintritt.