



Jahresverzeichnis 2016

Impressum

Ernährung und Medizin

Organ des Verbandes für Ernährung und Diätetik (VFED) e.V., Aachen
ISSN 1439-1635

Herausgeber

Dr. Wolfgang Bayer, Rupert-Mayer-Straße 73, 73765 Neuhausen; Esther Linker, Am Talacker 32a, 61137 Schöneck; Priv.-Doz. Dr. Edmund A. Purucker, Evangelisches und Johanniter Klinikum Niederrhein, Medizinische Klinik V, Kreuzstraße 28, 46535 Dinslaken; Prof. Dr. Dr. Karlheinz Schmidt, Äußere Weilerstraße 12, 72810 Gomaringen; Prof. Dr. Hans-Joachim F. Zunft, Jean-Paul-Straße 2, 14558 Nuthetal.

Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. H. K. Biesalski, Stuttgart; Prof. Dr. P. Bung, Bonn; Prof. Dr. G. Jähreis, Jena; Univ.-Prof. Dr. J. König, Wien; PD Dr. E. Parsi, Berlin; Dr. H.-Chr. Rieband, Bergisch Gladbach; Prof. Dr. K. Schümann, München; Prof. Dr. F. J. Schweigert, Potsdam; Dr. V. Steudle, Linden.

Redaktionsbeirat

E. Linker, Schöneck; M. Schmitz, Köln.

Verlag: Karl F. Haug Verlag in

Georg Thieme Verlag KG
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder
Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart,
Tel. (0711) 89 31-0, Fax (0711) 89 31-298

Redaktion: Hanno Kretschmer (v.i.S.d.P.),
Tel. (0711) 89 31-738, Fax (0711) 89 31-619,
E-Mail: hanno.kretschmer@thieme.de

Anzeigenleitung: Thieme.media, Pharmacia
Anzeigen- und Verlagsservice GmbH, Rüdiger-
straße 14, 70469 Stuttgart, Postfach 30 08 80,
70448 Stuttgart, Jacqueline Schmidt,
Tel. (0711) 89 31-882, Fax (0711) 89 31-470,
E-Mail: Jacqueline.Schmidt@pharmacia.de

Produktion: Steffen Krauß,
Tel. (0711) 89 31-542, Fax (0711) 89 31-393
E-Mail: steffen.krauss@thieme.de

Satz und Repro: SOMMER media GmbH &
Co. KG, Feuchtwangen

Druck und Bindung: Kliemo AG, Eupen (Belgien)
Erscheinungsweise: vierteljährlich.

Bezugspreise 2017

Jahresabonnement 94,- €, Vorzugspreis für
Mitglieder von VDOE e.V. und FET e.V. 47,- €,
Preis für Studierende und Diätassistenten 47,- €,
jeweils zzgl. Versand: Inland 14,50 €, Europa
20,50 €, Übersee 20,50 €. Preis für ein Einzelheft
29,80 €. Institutioneller Jahresbezugspreis:
159,- €.

Alle Preise inkl. MwSt. Der Abonnementspreis
wird im Voraus in Rechnung gestellt. Die
Bezugsdauer verlängert sich um ein Jahr, wenn
keine Abbestellung bis zum 30. September
erfolgt. Für Mitglieder des Verbandes für
Ernährung und Diätetik (VFED) e.V. ist der
Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten.

An unsere Leser

Der Verlag ist um eine zuverlässige Zustellung
der abonnierten Zeitschrift äußerst bemüht.
Gelegentlich versäumen Abonnenten nach
einem Umzug, ihre neue Anschrift zu nennen. In
diesen Fällen hilft die Deutsche Post AG, die neue
Anschrift dem Verlag mitzuteilen. Abonnenten,
die mit diesem Vorgehen nicht einverstanden
sind, werden gebeten, dies dem Verlag zu
schreiben.

Manuskripte

Der Verlag haftet nicht für Manuskripte, die
unverlangt eingereicht werden. Grundsätzlich
werden nur solche Manuskripte angenommen,
die vorher weder im Inland noch im Ausland
veröffentlicht worden sind. Die Manuskripte
dürfen auch nicht gleichzeitig anderweitig zur
Veröffentlichung angeboten werden. Mit der
Annahme des Manuskriptes zur Veröffentlichung
überträgt der Verfasser für die Dauer der
gesetzlichen Schutzfrist (§64 UrhG) dem Verlag
die ausschließlichen Verwertungsrechte im Sinne
der §§15ff des UrhG für alle Auflagen/Updates,
insbesondere das Recht zur Vervielfältigung in
gedruckter Form, in elektronischen Medien-
formen (Datenbanken, Online-Netzsysteme,
Internet, CD-ROM, DVD etc.) sowie zur Überset-
zung und Weiterlizenzierung.

Autorenhinweise

finden sich unter www.thieme.de/de/ernaehrung-medin/autoren-6977.htm

Copyright

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen
einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die
Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede
Verwertung außerhalb der engen Grenzen des
Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des
Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt
insbesondere für Vervielfältigungen, Überset-
zungen, Mikroverfilmungen und die Einspeiche-
rung und Verarbeitung in elektronischen
Systemen.

Wichtiger Hinweis

Für Angaben über Dosierungsanweisungen,
Applikationsformen, Behandlungstechniken oder
Übungsanleitungen kann vom Verlag keine
Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist
angehalten, durch sorgfältige Prüfung der
Behandlungsbeschreibungen und der Beipack-
zettel der verwendeten Präparate und ggf. nach
Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob
die dort gegebene Empfehlungen für Behand-
lungen, Dosierungen oder die Beachtung von
Kontraindikationen gegenüber der Angabe in
dieser Zeitschrift abweicht. Jede Dosierung,
Applikation, Behandlung oder Übung erfolgt auf
eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und
Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa
auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag
mitzuteilen.

Die Rubrik „Forum der Industrie“ enthält
Beiträge, die auf Unternehmensinformationen
basieren. Einzelne Beiträge sind ganz oder
teilweise von einem Unternehmen gesponsert
und separat gekennzeichnet. Die Rubrik „Forum
der Industrie“ erscheint außerhalb der
Verantwortung der wissenschaftlichen Herausge-
ber der Zeitschrift.

Thieme Connect

Die wissenschaftlichen Arbeiten stehen online in
Thieme Connect zur Verfügung.

Internetseite: www.thieme-connect.de/products.
Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im
Preis enthalten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte
per E-Mail an das Thieme Connect Helpdesk:
helpdesk@thieme-connect.de. Über kostenpflich-
tige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für
Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.)
informiert Sie gerne das Sales-Team, E-Mail sales@thieme-connect.de.

Titelbild: Thaibananen

Shutterstock/Pornpan Jayanama

Abonnementservice

- Umgezogen?
 - Neue Bankverbindung?
 - Namensänderung?
 - Fragen zu Ihrem Abonnement?
- Wir freuen uns auf Ihre Nachricht:
KundenServiceCenter Zeitschriften
Tel. (0711) 89 31-321
Fax (0711) 89 31-422
aboservice@thieme.de

Heft 1	(März 2016)	= Seite	1 – 48
Heft 2	(Juni 2016)	= Seite	49 – 86
Heft 3	(September 2016)	= Seite	97 – 128
Heft 4	(Dezember 2016)	= Seite	145 – 192

VFED

45	Kersting, Mathilde
	Zusätzliche Nährstoffe bei Kindern – notwendig oder überflüssig?
189	Rüsch, Doris
	Update trans-Fettsäuren

editorial

1	Editorial
49	Editorial
97	Editorial
145	Editorial

praxis

177	Jürgens, Ute
	Flotte Senioren
32	Jürgens, Ute
	Nutzen Sie Ihr inneres Kraftwerk
124	Keuthage, Winfried, Theresia Schoppe
	Ernährung goes digital
77	Poschwatta-Rupp, Sabine
	Umsetzung der Allergenkennzeichnung – welche Ernährungs-Software bietet effiziente Unterstützung?
174	Reisinger, Richeza
	Hafer – vielseitiges Getreide mit Zusatznutzen für die Gesundheit
83	Staudte, Henrike
	Ernährungstherapeutische Ansätze beim Restless-Legs-Syndrom
28	Stengelin, Anja
	Parenterale Immunonutrition mit Selen und Zink
73	Walle, Hardy
	Das Leberfasten nach Dr. Worm
120	Zielinski, Johanna
	Seniorengerechte Ernährung
172	„Ich bringe meinen Patienten bei, die Nährwertangaben zu lesen“

wissen

166	Greier, K., G Ruedl, C. Weber, G. Thöni, H. Riechelmann
	Ernährungsverhalten und motorische Leistungsfähigkeit von 10- bis 14-jährigen Jugendlichen
102	Hofmeister, Martin
	Bewegung im Alter: The trick is to die young, but as late as possible
17	Homann, Heidi
	Der einfache Weg durch den Informationsdschungel
57	Koch, Alexander, Ulf Herbers
	Erkrankungen der Leber
13	Koch, Susanne
	Die Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) – Nährwertangaben und Allergenkennzeichnung
9	Loosen, Peter
	Die Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) – aktueller Stand und Ausblick

113	Naumann, Johannes, Diana Biehler
	Hydrogencarbonat in Mineralwasser und Mobilität im Alter
156	Pötschke, Tanja, Beate Weidner, André-Michael Beer
	Heilfasten
21	Sachs, Susanne
	Nachhaltigkeitssiegel – nachhaltig verwirrend!?
162	Schmidt, Karlheinz, Wolfgang Bayer
	Nutrigenomik
62	Schmiedel, Volker
	Chronische Virushepatitis C – was kann Omega-3?
67	Worm, Nicolai, Jürgen Stein, Alexander Ströhle
	Nichtalkoholische Fettlebererkrankung
24	Zielinski, Johanna
	Spezialnahrung – lebensnotwendig oder Marketingmasche?
152	Zielinski, Johanna
	Wie wirken Social Media auf das Ernährungsverhalten?
110	Zittlau, Jörg
	Nüsse: Functional Food für Senioren

B

Bayer, Wolfgang 162
 Beer, André-Michael 156
 Biehler, Diana 113

G

Greier, K. 166

H

Herbers, Ulf 57
 Hofmeister, Martin 102
 Homann, Heidi 17

J

Jürgens, Ute 32, 177

K

Kersting, Mathilde 45
 Keuthage, Winfried 124
 Koch, Alexander 57
 Koch, Susanne 13

L

Loosen, Peter 9

N

Naumann, Johannes 113

P

Poschwatta-Rupp, Sabine 77
 Pötschke, Tanja 156

R

Reisinger, Richeza 174
 Riechelmann, H. 166
 Ruedl, G 166
 Rüschi, Doris 189

S

Sachs, Susanne 21
 Schmidt, Karlheinz 162
 Schmiedel, Volker 62
 Schoppe, Theresia 124
 Staudte, Henrike 83
 Stein, Jürgen 67
 Stengelin, Anja 28
 Ströhle, Alexander 67

T

Thöni, G. 166

W

Walle, Hardy 73
 Weber, C. 166
 Weidner, Beate 156
 Worm, Nicolai 67

Z

Zielinski, Johanna 24, 120, 152
 Zittlau, Jörg 110