

W.-G. Esders, Karlsruhe  
 Stephaniestraße 10, 76133 Karlsruhe  
 Tel.: 0721/22110, Fax: 0721/23208  
 E-Mail: wge@2x16.de

# Mundhygiene- instruktion

Qualitätssicherung in der täglichen Praxis

## Professionelle Zahnreinigung

### Erklärung

Entfernung harter und weicher Beläge durch DH oder Prophylaxehelferin zur Vorbeugung plaquebedingter parodontaler und kariöser Erkrankungen; Reduktion pathogener Keime; Verbesserung der Hygienefähigkeit; Verbesserung des Aussehens in 1- bis 12-monatigem Abstand, abhängig von häuslicher Zahnpflege und individuellem Krankheitsrisiko des Patienten.

### Ablauf

- Mundhygieneinstruktion
- Entfernung harter Beläge, von Zahnstein und evtl. Raucherbelägen mit Zahnsteinentfernungsgerät z. B. Airscaler – supragingival
- Entfernung harter und weicher Beläge mit Scalern und Küretten
- Spülen mit Chlorhexidinlösung am Gingivalsaum und interdental
- Evtl. Beseitigung überstehender Kronen- und/oder Füllungsänder
- Politur alter Füllungen
- Politur der Zähne mit Polierpaste, -bürstchen und -napf
- Reinigung der Interdentalräume mit Interdentalbürstchen, Zahnseide, Superfloss, Polierstreifen, EVA-Winkelstück mit Poliereinsätzen, abhängig von Größe und Zugänglichkeit des Interdentalraumes
- Fluoridierung

### Material

- Zahnsteinentfernungsgerät (z. B. Airscaler mit Zahnsteinansatz)
- Grünes (Prophy-)Winkelstück
- EVA-Winkelstück mit Poliereinsätzen
- Chlorhexidinlösung in Einmalspritze mit stumpfer Kanüle
- Prophy-Tray mit folgender Bestückung:
 

Scaler	H6/H7
(Gracey-)Kürette	5/6
	7/8
	11/12
	13/14
- Diverse Zahnseide (ungewachst, gewachst, Superfloss ...)
- Interdentalraumbürstchen unterschiedlicher Größen
- Polierpaste (z. B. Hawe Cleanic, Cleanpolish, Superpolish)
- Poliernapf
- Polierbürstchen
- Kunststoffpolierstreifen
- Fluoridierungslösung, Lack (z. B. Fluorprotector, Elmex Gelee)

### Nachbereitung

- Recall nach inhaltlicher und zeitlicher Notwendigkeit neu bewerten und festlegen