



Martin Steinau

## Editorial

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Gutes zu tun, reicht allein nicht aus. Gerade in der heutigen Zeit der Leitlinienmedizin ist es von Bedeutung, in die Versorgungsstrukturen und Nachsorgekette rechtzeitig eingebunden zu sein. Zwar sprechen die Effektivitäts- und Wirtschaftlichkeitsnachweise für die Sporttherapie, aber davon allein erhält noch kein Patient – möglichst als Regelfall – sporttherapeutische Maßnahmen.

Die Einbindung in die jeweiligen Behandlungsschemata (konservativ, postoperativ) bei der Rehabilitation von (chronischen) Erkrankungen und nach Verletzungsfolgen setzt neben dem Behandlungserfolg und der Zufriedenheit des Patienten vor allem auch die Akzeptanz der behandelnden Ärzte und der Kostenträger voraus.

Die Integration des DVGS als Kooperationspartner in den diesjährigen Jahreskongress der Deutschen Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie (DVSE) e. V. im März an der Deutschen Sporthochschule in Köln hat hier gezeigt, dass aus Sicht dieser Facharztgruppe die Sporttherapie (mittlerweile) ihren natürlichen Platz innerhalb der (Nach-)Behandlung vieler Schadensbilder der oberen Extremität hat und damit unverzichtbarer Bestandteil der Rehakette ist.

Von Seiten der Kostenträger, hier der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (BAR), ist der Bedeutung der Sporttherapie weiter Rechnung getragen worden, indem mit Inkrafttreten zweier neuer indikationsspezifischer Rahmenempfehlungen zur ambulanten medizinischen Rehabilitation am 01. 04. 2004 (nach der muskuloskelettalen, der kardiologischen und der neurologischen) die Sporttherapeutin und der Sporttherapeut ebenfalls verpflichtend für die onkologische und die psychische und psychosomatische Rehabilitation in das Rehabilitationsteam integriert wurden.

Diese weiteren Bausteine auf dem Weg zur Etablierung der Sporttherapie innerhalb der Rehabilitation sind Ergebnis berufspolitischer Arbeit. An dieser Stelle möchten wir daher aus Anlass seines 60sten Geburtstages dem ehemaligen Vorsitzenden und jetzigen Ehrenvorsitzenden und Beirat unseres Verbandes, Dr. Dieter Lagerstrøm, herzlich gratulieren und ihm gleichzeitig danken für seinen unermüdlichen und engagierten Einsatz für die Belange des Gesundheitssports und der Sporttherapie.



Ihnen, liebe Leserinnen und Leser,  
erholungsreiche Ferientage

Ihr Martin Steinau