

Topamax® Migräne

Neue Packungsgröße

Eine neue Packungsgröße von Topamax® Migräne, die seit dem 01.01.2006 verfügbar ist, soll den therapeutischen Einstieg in den vorbeugenden Migräneschutz erleichtern: Die Packung enthält 28 Tabletten à 25 mg Topiramamat und reicht für einen zwei- bis dreiwöchigen Start. Innerhalb dieser Zeit können sich Arzt und Patient bereits ein erstes Bild über die Wirksamkeit und Verträglichkeit des Präparats machen.

Indikation

Topamax® Migräne eignet sich für Migränepatienten, die unter häufigen (mehr als zwei Attacken pro Monat), schweren oder komplizierten Migräneattacken (z.B. mit Auren) leiden. Nach einer Studie von Diener et al. verringert sich bereits innerhalb des ersten Monats nach Therapiebeginn die Anzahl der Migräneattacken statistisch signifikant gegenüber Placebo (1). Darüber hinaus kam es weder zu einem klinisch relevanten Einfluss auf Blutdruck und Kreislauf (2) noch zu einer therapiebedingten Gewichtszunahme (1). Stattdessen wurde im Durchschnitt eine moderate Gewichtsabnahme beobachtet (1).

Wirksamkeit und Verträglichkeit von Topamax® Migräne sind durch drei große Studien belegt (1, 3, 4).

Die Deutsche Gesellschaft für Neurologie (DGN) und die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) haben in der Neufassung ihrer Leitlinien von 2005 Topiramamat neben anderen Migräneprophylaktika als ein Mittel der Wahl aufgenommen (5). Topamax® Migräne ist zugelassen für die Migräneprophylaxe, wenn Betablocker nicht indiziert sind, nicht wirken oder nicht vertragen werden.

Dosierung

Vorteilhaft im Hinblick auf die Verträglichkeit von Topamax® Migräne wirkt sich eine schrittweise Aufdosierung aus. Ein Dosierungsbeispiel: In der Eindosierungsphase nimmt der Patient einmal täglich (abends) eine Tablette à 25 mg Topiramamat ein. Frühestens ab der zweiten Woche wird die Aufdosierung in 25-mg-Schritten empfohlen. Die 50-mg-Tagesdosis wird entweder einmal täglich oder alternativ in zwei Einzeldosen à 25 mg Topiramamat eingenommen. Die individuelle Zieldosis liegt zwischen 50 und 100 mg pro Tag. Einige Patienten

können auch von niedrigeren Dosen profitieren.

Packungsgröße

Mit der Einführung der neuen Packungsgröße sind damit aktuell folgende Packungsgrößen von Topamax® Migräne verfügbar: 25 mg (N1: 28 Stück, N2: 100 Stück), 50 mg (N1: 50 Stück, N2: 100 Stück) und 100 mg (N2: 100 Stück). Topamax® Migräne ist verschreibungspflichtig und wird über den Großhandel und Apotheken vertrieben.

Literatur:

1. Diener et al. Topiramate in migraine prophylaxis. Results from a placebo-controlled trial with propranolol as an active control. *J Neurol* 2004; 251: 943–950
2. Fachinformation Topamax® Migräne, Stand 8/2005
3. Brandes et al. Topiramate for Migraine Prevention. A randomized controlled trial. *JAMA* 2004; 291(8): 965
4. Silberstein et al. Topiramate in Migraine Prevention. Results of a large controlled trial. *Arch Neurol* 2004; 61: 490
5. Diener et al. Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Stuttgart, Thieme Verlag, 3. überarbeitete Auflage. 494ff

